

Todo lo que tenés que saber sobre los callos solares: riesgos y consejos para cuidarte en el verano

Sociedad



Publicada el: 17/12/24	Visitas: 163
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 29	Puntaje: 4.9

https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/todo-lo-que-tenes-que-saber-sobre-los-callos-solares-riesgos-y-consejos-para-cuidarte-en-el-verano_11826.php

**TODO LO QUE TENÉS
QUE SABER SOBRE LOS
CALLOS SOLARES:
RIESGOS Y CONSEJOS
PARA CUIDARTE EN EL
VERANO**

Sociedad

*Todo lo que tenés que saber sobre los callos solares:
riesgos y consejos para cuidarte en el verano*

Conocé los secretos de los callos solares: cómo prevenir riesgos y proteger tu piel durante el verano.

Verano y cuidado de la piel: La amenaza del callo solar

El verano es la época del año en la que más disfrutamos del sol, sin embargo, es fundamental intensificar los cuidados de nuestra piel debido a la mayor exposición a la radiación ultravioleta (UV). Uno de los peligros asociados a esta exposición solar excesiva es el callo solar, una lesión cutánea que, si no se trata correctamente, puede representar un riesgo significativo para la salud.

¿Qué es un callo solar?

El callo solar es una lesión que se presenta en la piel como resultado de una exposición excesiva y repetida al sol.

Se manifiesta mediante la acumulación de queratina, una proteína que compone la piel, en las capas superficiales.

Esto da lugar a una zona gruesa, áspera y escamosa, con tonalidades rojizas o marrones, que generalmente aparece en áreas más expuestas al sol, como el rostro, el cuello, los brazos y las manos.

Aunque el callo solar en sí mismo no es cancerígeno, indica un daño acumulativo en la piel.

Con el tiempo, estas lesiones pueden convertirse en un precursor de enfermedades más graves, como el carcinoma de células escamosas, que es una forma de cáncer de piel no melanoma.

¿Por qué es peligroso?

A pesar de que un callo solar no es maligno por naturaleza, puede ser señal de que la piel ha sufrido un daño acumulado debido a exposiciones solares continuas.

La dermatóloga Irati Allende señala que el bronceado extremo, es decir, la exposición solar sin protección, actúa como defensa natural del cuerpo ante el daño causado por los rayos UV, aunque esto puede tener consecuencias a largo plazo.

Los principales riesgos asociados a un callo solar son: Carcinoma de células escamosas: Este tipo de cáncer de piel no melanoma puede desarrollarse a partir de un callo solar o lesiones precoces en la piel.

Melanoma: Aunque menos frecuente, el melanoma es la forma más grave de cáncer de piel.

Surge cuando un lunar o lesión en la piel se torna canceroso y tiene la capacidad de diseminarse a otras partes del organismo, lo que representa un riesgo considerable.

Acumulación de mutaciones solares: La Dra.

Allende advierte que la piel tiene memoria y que el daño solar se acumula con el paso del tiempo.

Aunque actualmente tomemos precauciones, el daño previo no desaparece,

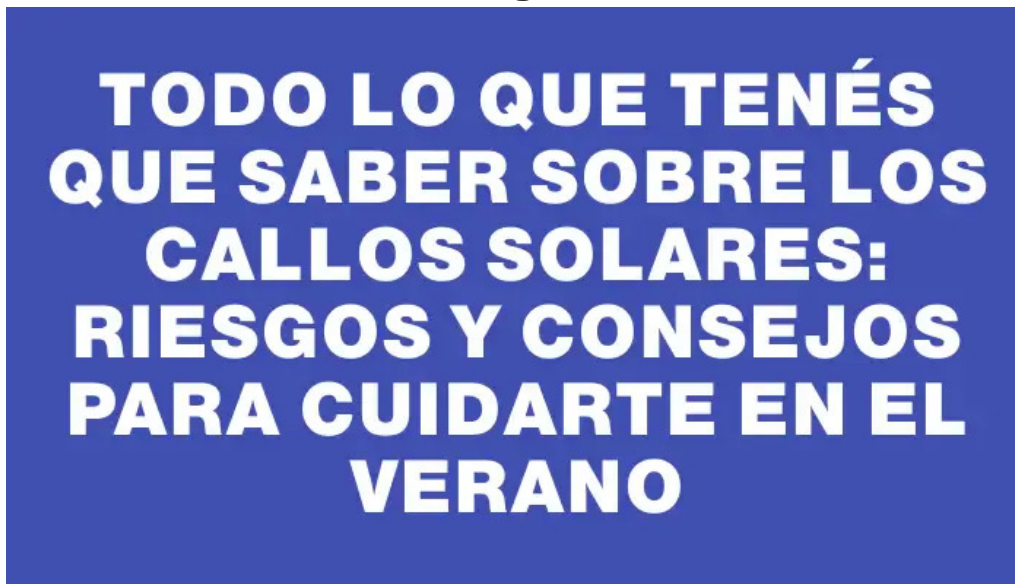
haciendo hincapié en la importancia de proteger nuestra piel desde una edad temprana.

Conclusión

Es esencial tomar conciencia sobre el cuidado de la piel durante el verano y protegerla adecuadamente de la exposición solar. La atención a lesiones como el callo solar no solo es relevante para mantener la salud cutánea, sino también para prevenir enfermedades más graves en el futuro.

Fuente: Grupo R Multimedia

Imágenes



Todo lo que tenes que saber sobre los callos solares riesgos y consejos para cuidarte en el verano

Tags

prevenir, cuidado, melanoma, proteger, excesiva, riesgos, asociados, enfermedades, lesiones, solares, carcinoma, nuestra

Noticias relacionadas

4.6 * *Protege tu piel: Msp y Ambiente unen fuerzas en una nueva campaña sobre los peligros de la radiación solar*

4.6 * *Protege tu piel este verano: recomendaciones imprescindibles de expertos para lucir un rostro y cuerpo radiantes y saludables*

3.7 * *Dr. Ricardo Diez revela los secretos del fotoenvejecimiento y sus efectos en la piel*

- 4.1 *** *La economía del cuidado: una oportunidad para generar empleo y transformar la sociedad*
- 4.5 *** *Alerta en todo el país: Vientos intensos y lluvias persistentes mantienen a Uruguay bajo advertencia amarilla*
- 4.0 *** *Semana del Corazón 2024: fomentan la concientización sobre la prevención de enfermedades cardiovasculares en Uruguay*
- 4.5 *** *Hiperhidrosis: el desafío de vivir con un sudor excesivo que trasciende la salud física*
- 4.7 *** *Consejos para mantener tu bienestar en la temporada estival*
- 4.6 *** *Inicio del verano en Uruguay: ¿cuándo arranca la temporada estival de 2024?*
- 3.9 *** *El Centro Crenadecer ofrecerá atención a pacientes con enfermedades raras del Sistema de Salud, respaldado por la financiación del Fnr*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres

fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo