

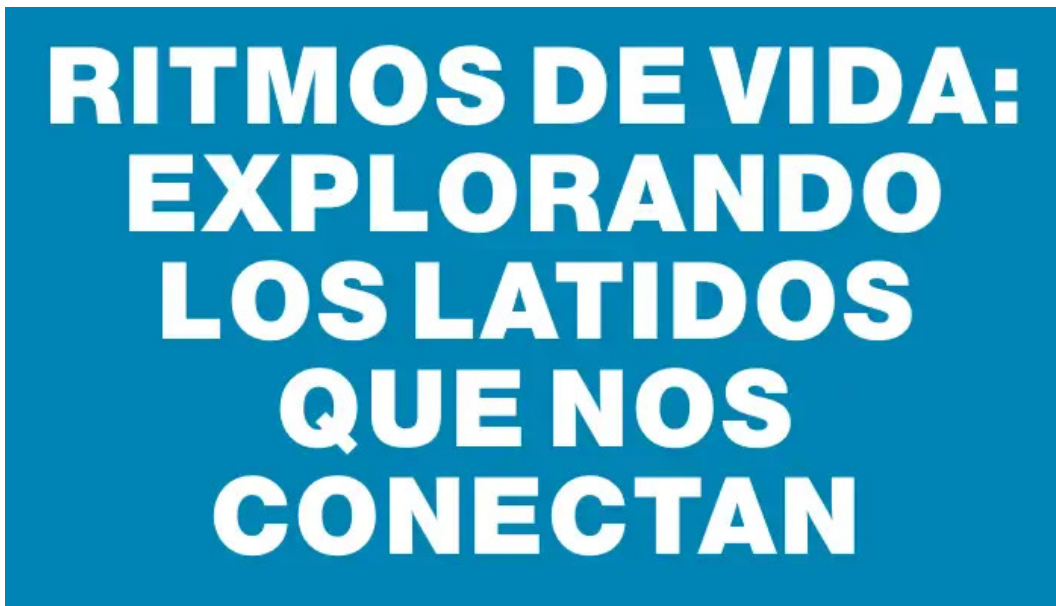
Ritmos de Vida: Explorando los Latidos que Nos Conectan

Sociedad



Publicada el: 03/01/25	Visitas: 129
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 8	Puntaje: 4.5

https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/ritmos-de-vida-explorando-los-latidos-que-nos-conectan_13414.php



Sociedad

Ritmos de Vida: Explorando los Latidos que Nos Conectan

Ritmos de Vida: Un Viaje a Través de los Latidos que Nos Unen

LUGAR INAPROPIADO

Frente a la emblemática costanera norte de Salto, se ha formado un basurero alarmante en un entorno privilegiado. Rodeado de monte nativo y las tranquilas aguas del río Uruguay, se pueden observar botellas descartadas y una amplia variedad

de desechos que generan un olor desagradable y representan una seria amenaza para el medio ambiente.

Esta acumulación de residuos afecta directamente la calidad del agua, un recurso vital que cobra especial relevancia en esta época del año, cuando cientos de salteños acuden a la zona para disfrutar del río y su entorno natural.

ESPACIOS DEPORTIVOS

Una noble iniciativa ha sido la creación de espacios diseñados específicamente para que jóvenes y personas mayores realicen actividades físicas al aire libre.

Estos puntos, distribuidos estratégicamente en diversas áreas de la ciudad, ofrecen una oportunidad única para que los ciudadanos se mantengan activos y cuiden de su salud en un entorno agradable y accesible.

Lo más destacado de estos espacios es su integración con la naturaleza, rodeados de áreas verdes, árboles y aire fresco, invitando a quienes los utilizan a disfrutar tanto del ejercicio como de los beneficios que proporciona el contacto directo con el medio ambiente.

ALTAS TEMPERATURAS

Ante las altas temperaturas, es fundamental tomar medidas para proteger la salud y evitar complicaciones.

Mantenerse hidratado es prioritario; por ello, se recomienda beber abundante agua a lo largo del día, incluso sin sentir sed, y evitar bebidas alcohólicas, azucaradas o con cafeína, ya que pueden favorecer la deshidratación.

Usar ropa ligera y de colores claros, así como protegerse del sol con sombreros, gorras y lentes con filtro UV, ayuda a mantenerse fresco.

Además, es importante permanecer en lugares frescos o con sombra, especialmente durante las horas de mayor calor, que van de 11:00 a 17:00.

RESULTADOS DEL CONSUMO

En las últimas horas, se dio a conocer un horroroso crimen en la ciudad de Bella Unión, donde un hombre asesinó a su madre y a su abuela.

Las primeras informaciones indican que el agresor era un consumidor problemático de sustancias nocivas.

Este trágico hecho pone de manifiesto la urgente necesidad de implementar medidas serias y efectivas frente al consumo

problemático de drogas, una problemática que cada año cobra un alarmante número de vidas, tanto por suicidios como por homicidios.

En diálogo con CAMBIO, el padre de un joven que perdió la vida a causa de esta devastadora realidad expresó: “Es imperativo que este nuevo año se tomen acciones concretas”.

EVENTOS EN LA FRONTERA

En numerosas ciudades brasileñas se están llevando a cabo eventos orientados al turismo, con una gran afluencia de visitantes uruguayos.

Un ejemplo destacado fue la presentación del reconocido artista Lucas Sugo el pasado 1° de enero en la ciudad de Quaraí, en la frontera con Artigas, donde logró convocar a miles de asistentes, en su mayoría ciudadanos uruguayos.

Este tipo de eventos demuestra la capacidad de estas localidades para atraer público interno y externo.

CABLES CAÍDOS

En distintos puntos de la ciudad, especialmente en áreas de alta circulación peatonal y vehicular, se ha constatado la presencia de cables caídos o en condiciones preocupantes.

Estas situaciones representan un riesgo potencial para la seguridad de las personas, ya que podrían ocasionar accidentes. Este problema afecta tanto a los vecinos como a quienes transitan por estas zonas diariamente, generando preocupación en la comunidad.

La nota gráfica fue realizada en la costanera norte, un lugar de recreación para miles de personas.

Fuente: Diario Cambio

Imágenes

RITMOS DE VIDA: EXPLORANDO LOS LATIDOS QUE NOS CONECTAN

Ritmos de vida explorando los latidos que nos conectan

Tags

medidas, espacios, representan, entorno, mantenerse, ambiente, alarmante, temperaturas, costanera, eventos, ciudadanos, destacado

Noticias relacionadas

4.5 * *Ritmos de Vida: Una Mirada Profunda a los Latidos que nos Conectan*

3.6 * *Ritmos de Vida: Una Mirada Profunda a Nuestros Latidos*

4.7 * *Ritmos de Vida: Una Mirada a Nuestros Latidos y su Significado en la Sociedad Actual*

4.5 * *Ritmos que Conectan: La Magia de los Latidos en Nuestras Vidas*

4.8 * *Ritmos de Vida: Conectando Emociones a Través de los Latidos*

5.0 * *Ritmos que Conectan: La Esencia de la Vida en Cada Latido*

3.8 * *Ritmos de la Vida: Una Mirada Profunda a los Latidos del Corazón Humano*

4.0 * *Ritmos de vida: una mirada a nuestros latidos*

4.1 * *Explorando el Fascinante Mundo de los Latidos: Revelaciones y Secretos en Cada Pulsación*

3.7 * *Ritmos de vida: un viaje a través de los latidos de nuestra sociedad*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial

Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo