

## Ritmos de la Vida: Un Viaje a Través de Nuestros Latidos

Sociedad



Publicada el: 15/01/25	Visitas: 170
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 60	Puntaje: 4.5

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/ritmos-de-la-vida-un-viaje-a-traves-de-nuestros-latidos\\_14635.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/ritmos-de-la-vida-un-viaje-a-traves-de-nuestros-latidos_14635.php)



*Sociedad*

*Ritmos de la Vida: Un Viaje a Través de Nuestros Latidos*

**Ecos del Corazón: Un Fascinante Recorrido por Nuestros Latidos Vitales**

**Quemaduras Solares: Cuidado en Verano**

El uso adecuado de bloqueadores solares durante el verano es fundamental para proteger la piel de la radiación solar. Las quemaduras solares son uno de los efectos más frecuentes de la exposición prolongada al sol, sobre todo en esta temporada

cuando las personas pasan más tiempo al aire libre. Aunque una breve exposición al sol puede ser beneficiosa para la producción de vitamina D, la sobreexposición a los rayos ultravioleta (UV) puede ocasionar daños significativos en la piel.

### **Peligro en el Río Uruguay**

A pesar de las constantes recomendaciones de guardavidas y autoridades de la Intendencia, hay personas que siguen bañándose en zonas no habilitadas del río Uruguay.

Es importante considerar que estas áreas son muy peligrosas y carecen del servicio de guardavidas.

Al nadar en dichos lugares, se expone a diversos riesgos, como corrientes internas, barro, escollos, riesgos sanitarios y, por supuesto, la posibilidad de ahogamientos.

### **Debut de la Selección de Salto**

Este próximo sábado se llevará a cabo el debut oficial de la selección de Salto en la Copa Nacional de Selecciones, generando altas expectativas entre los aficionados al fútbol del departamento.

Salto se enfrentará a Tacuarembó en el estadio Ernesto Dickinson, con partidos programados para las categorías sub 18 y mayores a las 19:00 y 21:15 horas, respectivamente.

Se espera un gran marco de público que respalde a ambos representativos salteños.

### **Aumento en Tarifas de UTE**

Cada verano, Salto enfrenta un incremento en la tarifa de UTE debido al uso intensivo de acondicionadores de aire, lo que afecta considerablemente los costos de energía.

A pesar de múltiples reclamos ante UTE solicitando tarifas más accesibles durante los meses de calor, no ha habido respuestas positivas por parte del ente estatal.

Por ello, es probable que este mes los salteños se enfrenten a “sorpresas” en sus facturas de electricidad.

### **Contenedores Desbordados en la Ciudad**

En los últimos días, se han observado contenedores desbordados de residuos en varios puntos de la ciudad, lo cual complica la convivencia entre vecinos y la limpieza de las calles.

Un caso notable se registró en pleno centro, en calle 25 de Agosto casi Artigas, donde se pudo ver una gran cantidad de bolsas de basura, generando un olor desagradable, según relatos de ciudadanos habituales de la zona.

## Temporada Turística en las Playas

Como cada enero, muchas personas aprovechan sus vacaciones para viajar, generalmente hacia zonas de playa.

Uruguay, con su extensa costa y bellas playas, ha consolidado su posición como un destino turístico de primer nivel en Sudamérica.

En 2024, nuestros balnearios recibieron una afluencia récord de visitantes, y las expectativas para la temporada 2025 son aún más prometedoras.

Fuente: Diario Cambio

## Imágenes



*Ritmos de la vida un viaje a traves de nuestros latidos*

## Tags

*recorrido, uruguay, tarifas, expectativas, riesgos, generando, guardavidas, temporada, contenedores, fascinante, desbordados, solares*

## Noticias relacionadas

---

**4.8 \*** *Ritmos de Vida: Conectando Emociones a Través de los Latidos*

---

**4.5 \*** *Ritmos de la Vida: Conectando con Nuestros Latidos*

---

**4.2 \*** *Ritmos de Vida: El Poder de los Latidos en Nuestra Conexión Emocional*

---

**3.6 \*** *Ritmos de Vida: Una Mirada Profunda a Nuestros Latidos*

---

**4.8 \*** *Ritmos de Vida: Un Viaje a Través de Nuestros Latidos*

**4.5 \*** *Ritmos de Vida: Explorando los Latidos que Nos Conectan*

**4.7 \*** *Ritmos de Vida: Una Mirada a Nuestros Latidos y su Significado en la Sociedad Actual*

**4.0 \*** *Ritmos de vida: una mirada a nuestros latidos*

**4.0 \*** *Alertan sobre la falta de una normativa que regule el servicio de guardavidas en las playas y piscinas de Salto*

**4.9 \*** *Todo lo que tenés que saber sobre los callos solares: riesgos y consejos para cuidarte en el verano*

## Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional

Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo