

Protegé tu piel: Msp y Ambiente unen fuerzas en una nueva campaña sobre los peligros de la radiación solar

Sociedad



Publicada el: 06/12/24	Visitas: 190
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 28	Puntaje: 4.6

https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/protege-tu-piel-msp-y-ambiente-unen-fuerzas-en-una-nueva-campana-sobre-los-peligros-de-la-radiacion-solar_10751.php

**PROTEGÉ TU PIEL: MSP
Y AMBIENTE UNEN
FUERZAS EN UNA NUEVA
CAMPAÑA SOBRE LOS
PELIGROS DE LA
RADIACIÓN SOLAR**

Sociedad

Protegé tu piel: Msp y Ambiente unen fuerzas en una nueva campaña sobre los peligros de la radiación solar

El cáncer de piel, una de las enfermedades más frecuentes tanto en Uruguay como a nivel global, representa una seria preocupación. En nuestro país, se registran más de 3.100 nuevos casos anualmente y se lamentan 141 muertes relacionadas con esta patología.

Campaña de Concientización sobre Radiación Ultravioleta en Uruguay

El Ministerio de Ambiente, en colaboración con el Ministerio de Salud Pública (MSP), ha lanzado nuevamente este año una campaña destinada a sensibilizar a la población acerca de los riesgos asociados a la radiación ultravioleta (UV) emitida tanto por los rayos del sol como por las camas solares.

Esta iniciativa, que busca reforzar la prevención del cáncer de piel en el país, cuenta con el apoyo de la Sociedad de Dermatología del Uruguay, el Instituto Uruguayo de Meteorología y el Laboratorio de Energía Solar de la Facultad de Ingeniería.

El cáncer de piel se presenta como uno de los tipos de cáncer más comunes, tanto en Uruguay como a nivel mundial.

En nuestro país, se diagnostican más de 3.100 casos anuales, con un saldo de 141 muertes relacionadas con esta enfermedad.

Entre los diferentes tipos de cáncer de piel, el melanoma se destaca por ser el más agresivo.

La campaña lleva el lema “La sombra te cuida”, enfatizando el uso de la sombra como una medida clave para prevenir la exposición excesiva al sol.

Consejos para Minimizar los Riesgos de la Radiación UV

Evitar la exposición directa al sol entre las 10 y las 16 horas, momentos en que la radiación es más intensa.

Buscar la sombra: tener en cuenta el tamaño de la sombra como un indicador de seguridad; cuanto más corta sea, menor será la exposición recomendada.

Protegerse del reflejo solar proveniente de superficies como arena, agua o pavimento, que pueden intensificar la radiación.

Utilizar ropa adecuada, preferiblemente de manga larga y colores oscuros, junto con sombreros de ala ancha.

Cuidar los ojos con lentes que dispongan de protección UV 400. Aplicar protector solar de factor 30 o superior, reponiéndolo cada pocas horas o después de actividades al aire libre.

Evitar que los menores de un año se expongan directamente al sol y fomentar hábitos de protección desde temprana edad.

Protegerse durante todo el año, incluso en días nublados o ventosos, ya que los rayos UV pueden atravesar las nubes.

Prescindir del uso de camas solares, optando por alternativas como cremas autobronceantes.

La campaña se presenta como una oportunidad crucial para educar y proteger a la población uruguaya, fomentando hábitos saludables y preventivos frente a los efectos nocivos de la radiación ultravioleta.

Fuente: Subrayado

Imágenes

PROTEGÉ TU PIEL: MSP Y AMBIENTE UNEN FUERZAS EN UNA NUEVA CAMPAÑA SOBRE LOS PELIGROS DE LA RADIACIÓN SOLAR

Protege tu piel msp y ambiente unen fuerzas en una nueva campana sobre los peligros de la radiacion solar

Tags

uruguay, ultravioleta, riesgos, enfermedades, registran, frecuentes, muertes, ministerio, protegerse, representa, solares, anualmente

Noticias relacionadas

- 3.7 *** *Dr. Ricardo Diez revela los secretos del fotoenvejecimiento y sus efectos en la piel*
- 3.8 *** *Nueve nuevos casos de cáncer de piel al día en Uruguay, un país con alarmantes niveles de radiación Uv en la región*
- 4.6 *** *Protege tu piel este verano: recomendaciones imprescindibles de expertos para lucir un rostro y cuerpo radiantes y saludables*
- 4.7 *** *Investigadores uruguayos logran crear una enzima capaz de reparar el daño causado por la exposición al sol*
- 4.8 *** *Alertan sobre un aumento de casos de manchas blancas en la piel en Salto*
- 3.9 *** *El Centro Crenadecer ofrecerá atención a pacientes con enfermedades raras del Sistema de Salud, respaldado por la financiación del Fnr*
- 4.8 *** *Física médica: Un pilar fundamental en el diagnóstico y tratamiento de diversas patologías*

4.9 * *Incendio en central nuclear ucraniana de Zaporijia; descartan "impacto" para la seguridad*

3.8 * *La Nasa inicia una ambiciosa misi3n para explorar la potencial vida en una de las lunas de J3piter*

4.5 * *Col3geno l3quido: C3mo un batido de banana y nueces puede transformar tu piel en un lienzo radiante*

Categorías

#8m
Interior
aldea
Breves
b3sket
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
d3logos
Economía
Empresariales
Empresas
F3tbol internacional
F3tbol uruguayo
F3nebres
f3tbol
General
g3nero y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo

municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024