

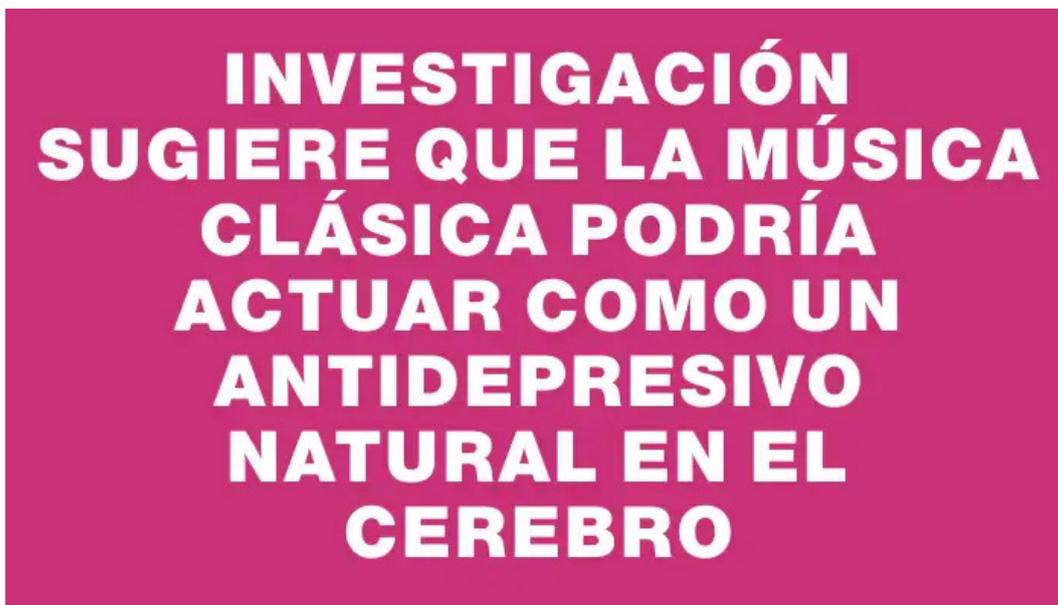
Investigación sugiere que la música clásica podría actuar como un antidepresivo natural en el cerebro

Sociedad



Publicada el: 08/11/24	Visitas: 69
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 53	Puntaje: 4.7

https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/investigacion-sugiere-que-la-musica-clasica-podria-actuar-como-un-antidepresivo-natural-en-el-cerebro_7665.php



Sociedad

Investigación sugiere que la música clásica podría actuar como un antidepresivo natural en el cerebro

Estudios recientes apuntan a que la música clásica podría desempeñar un papel como un eficaz antidepresivo natural en el cerebro.

La Música Clásica como Potencial Terapia para la Depresión

Un reciente estudio realizado por un equipo de investigadores chinos y publicado en la revista Cell Reports sugiere que la música clásica, incluyendo obras de compositores como Bach, Beethoven y Mozart, podría tener efectos terapéuticos en el cerebro, especialmente en pacientes con depresión resistente al tratamiento.

Resultados del Estudio

El estudio se llevó a cabo con un grupo de 13 pacientes que no mostraban respuesta a los tratamientos convencionales para la depresión. Mediante la utilización de mediciones de ondas cerebrales y técnicas de imagen neuronal, los investigadores analizaron la influencia de la música clásica en las áreas del cerebro responsables del procesamiento emocional. Los hallazgos revelaron cambios significativos en la actividad cerebral durante la exposición a este tipo de música, lo que sugiere su potencial como herramienta terapéutica para abordar trastornos depresivos.

Posibilidades de Tratamiento Personalizado

Los autores del estudio mencionan que estos descubrimientos abren la puerta a la posibilidad de desarrollar terapias musicales personalizadas que puedan combinarse con otros estímulos sensoriales, potenciando así su efecto. Esta estrategia podría ofrecer una alternativa o complemento a los tratamientos farmacológicos disponibles para aquellos pacientes con depresión resistente.

Investigación Futura y Terapias Sensoriales

El equipo de investigación planea llevar estos resultados a la práctica clínica, ampliando su exploración hacia otros estímulos sensoriales, como imágenes, para estudiar cómo interactúan con la música clásica en el cerebro y su impacto en la mejora de trastornos emocionales.

Conclusiones

Este enfoque innovador resalta el potencial de la música como herramienta complementaria en la lucha contra la depresión, ofreciendo nuevas alternativas para quienes no han logrado encontrar alivio en tratamientos tradicionales.

Impacto de la Música Clásica en la Salud Mental

Fuente: Grupo R Multimedia

Imágenes

INVESTIGACIÓN SUGIERE QUE LA MÚSICA CLÁSICA PODRÍA ACTUAR COMO UN ANTIDEPRESIVO NATURAL EN EL CEREBRO

Investigación sugiere que la música clásica podría actuar como un antidepresivo natural en el cerebro

Tags

pacientes, herramienta, tratamiento, sugiere, sensoriales, resistente, resultados, investigadores, potencial, tratamientos, estudio, cerebro

Noticias relacionadas

- 4.8 *** *Fnr suma 16 nuevos tratamientos oncológicos a su cobertura gratuita, beneficiando a 700 pacientes anualmente*
- 3.5 *** *Melodías que Sanan: El Poder de la Música en la Salud Mental*
- 4.1 *** *Llegan nuevos medicamentos y tratamientos oncológicos al Fondo Nacional de Recursos para mejorar la atención en pacientes con cáncer*
- 4.7 *** *Nuevas terapias abren un abanico de posibilidades para combatir la Leucemia Linfocítica Crónica*
- 3.5 *** *Tai Chi: una nueva esperanza terapéutica para pacientes con EPOC en Uruguay a través de un estudio piloto*
- 4.5 *** *Leucemia Linfocítica Crónica: el Fnr garantiza acceso equitativo a innovadores tratamientos y medicamentos*
- 3.8 *** *Gobierno revela plan de financiamiento para medicamentos destinados al tratamiento de tres tipos de cáncer*
- 4.3 *** *Investigación reciente señala al mercado de mariscos en China como el posible punto de inicio del Covid-19*

4.5 * *Hospital Maciel: Un alarmante 77% de los pacientes admitidos en el Cti por siniestros da positivo en cocaína y/o marihuana*

4.6 * *En el Día Nacional de la Fibrosis Quística, pacientes exigen garantizar el acceso a tratamientos esenciales*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos

noticias de local
México
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024