

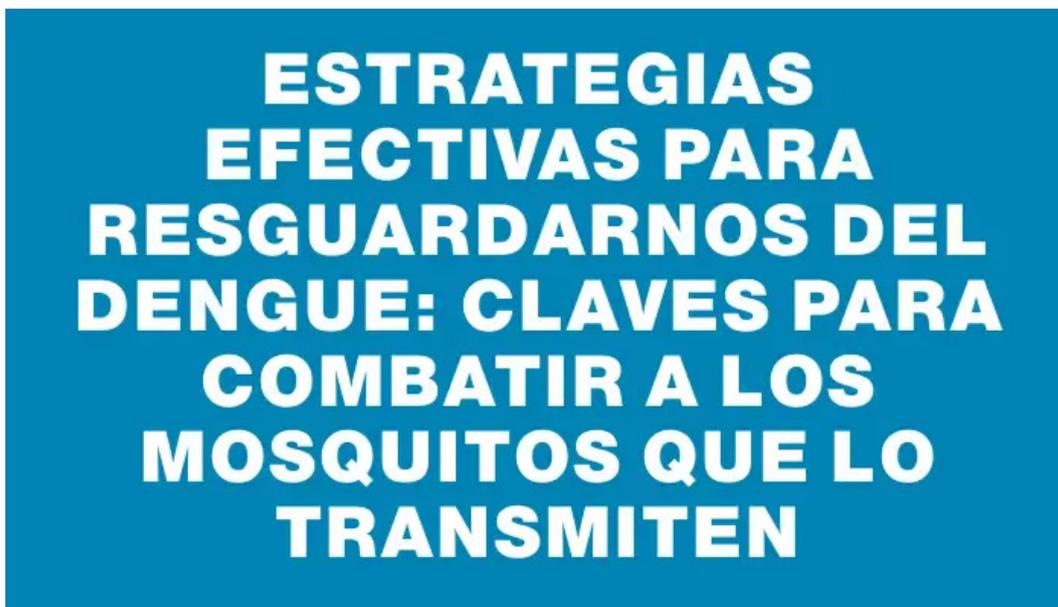
Estrategias efectivas para resguardarnos del dengue: Claves para combatir a los mosquitos que lo transmiten

Sociedad



Publicada el: 12/11/24	Visitas: 77
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 8	Puntaje: 3.5

https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/estrategias-efectivas-para-resguardarnos-del-dengue-claves-para-combatir-a-los-mosquitos-que-lo-transmiten_8082.php



Sociedad

Estrategias efectivas para resguardarnos del dengue: Claves para combatir a los mosquitos que lo transmiten

Combatir el dengue: Estrategias esenciales para protegernos de los mosquitos portadores.

Dengue: Prevención y Conciencia en la Comunidad

Por Dra.

María Fernanda Sánchez, Presidente del CRN CMU

El dengue es una enfermedad viral que se transmite a través del mosquito *Aedes aegypti*, común en regiones tropicales y subtropicales. Este vector también puede ser responsable de enfermedades como el zika y la chikungunya, ocasionando millones de casos de dengue a nivel mundial cada año.

¿Qué es el dengue y cuáles son sus síntomas?

El dengue genera una infección cuyo cuadro clínico incluye fiebre alta, dolor muscular, cefaleas intensas, molestias detrás de los ojos, náuseas, erupciones cutáneas y algunos casos de sangrado.

La transmisión ocurre cuando una persona es picada por un mosquito infectado, después de que este ha adquirido el virus al picar a alguien que ya padece la enfermedad.

Este mosquito es especialmente activo en las primeras horas de la mañana y durante el final de la tarde, teniendo un ciclo de vida corto pero con una capacidad reproductiva notable.

Importancia de la Prevención

Con la ausencia de un tratamiento específico para el dengue, la prevención se convierte en la estrategia más eficaz.

A pesar de que existen vacunas en desarrollo, estas aún no están disponibles de forma generalizada ni son efectivas en todos los casos.

Por ello, evitar las picaduras de mosquitos y reducir los criaderos es fundamental.

Recomendaciones para la prevención:

Eliminar criaderos de mosquitos: Es crucial evitar lugares donde los mosquitos puedan reproducirse.

Debemos cambiar el agua de floreros, bebederos y macetas a diario, mantener recipientes boca abajo, limpiar canaletas y desagües, así como desechar objetos que acumulen agua.

Utilizar repelentes de insectos: Aplicar repelentes en la piel y la ropa ayuda a protegerse de las picaduras.

Asegúrate de que contengan ingredientes como DEET, icaridina o aceite de eucalipto limón.

Usar ropa adecuada: Al vivir o viajar a zonas con alta incidencia de dengue, es recomendable vestirse con ropa que cubra gran parte del cuerpo, optando por

colores claros que no atraigan a los mosquitos.

Colocar mosquiteros en ventanas y puertas: Instalar mosquiteros es una medida efectiva para evitar la entrada de mosquitos en el hogar y es particularmente importante para proteger a niños y adultos mayores.

Usar insecticidas con precaución: En situaciones de riesgo elevado, se pueden aplicar insecticidas específicos.

Deben utilizarse siguiendo las instrucciones del fabricante y evitando el contacto con alimentos y personas.

A pesar de las medidas preventivas, si experimentas síntomas, es esencial acudir al médico sin dilación.

El dengue puede progresar rápidamente, y una atención médica oportuna es clave para prevenir complicaciones.

No se recomienda la automedicación, ya que ciertos medicamentos pueden agravar los síntomas.

Los profesionales de la salud proveerán los cuidados necesarios y tratamientos especializados en caso de ser necesario.

Reflexión Final

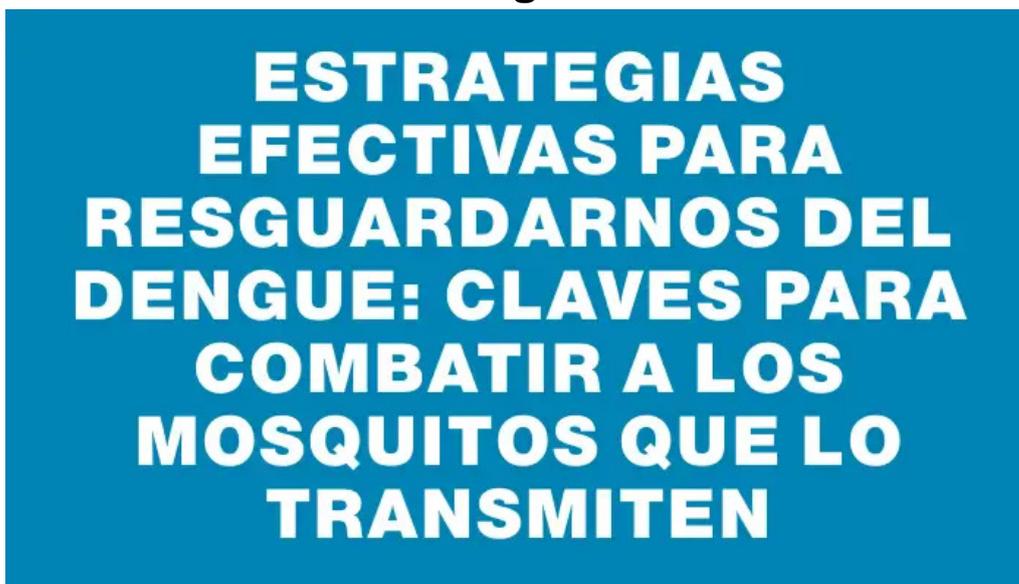
La prevención del dengue está en nuestras manos.

Realiza revisiones en tu hogar y en los alrededores al menos una vez por semana, elimina cualquier recipiente con agua acumulada y protégete contra las picaduras de mosquitos.

Con estas acciones sencillas, podemos contribuir significativamente a frenar la propagación del dengue en nuestra comunidad.

Fuente: Diario Cambio

Imágenes



Estrategias efectivas para resguardarnos del dengue claves para combatir a los mosquitos que lo transmiten

Tags

enfermedad, mosquito, criaderos, comunidad, repelentes, insecticidas, estrategias, mosquiteros, mosquitos, combatir, aplicar, picaduras

Noticias relacionadas

- 4.1 *** *El incremento de casos de dengue en la región genera preocupación y activa medidas de prevención en Salto*
- 3.6 *** *Identifican una mutación genética en mosquitos que les otorga resistencia a los insecticidas*
- 5.0 *** *30 mil collares repelentes llegan para luchar contra la Leishmaniasis en nuestra región*
- 4.1 *** *Investigadores uruguayos se unen a científicos canadienses en la lucha por un nuevo tratamiento contra el dengue*
- 4.4 *** *El Msp prevé un incremento notable en los casos de dengue en los próximos meses y activa un plan de contingencia para enfrentar la situación*
- 4.6 *** *Analizan nuevas estrategias fitosanitarias para reducir el riesgo de la enfermedad Hlb en cultivos de cítricos*
- 4.6 *** *Ritmos de vida: una exploración a los latidos del corazón humano*
- 4.8 *** *Atención en la investigación de vacunas para combatir infecciones por Vrs y meningococo*
- 4.5 *** *Estrategias efectivas para lidiar con la pelusa del plátano y aliviar las alergias primaverales*
- 3.7 *** *Alarmante incremento en la incidencia de Alzheimer: más de 50 mil uruguayos enfrentan esta desafiante enfermedad*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima

columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría

sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024