

Escuela de kung-fu 'Lohan Men': "Nuestro enfoque es cultivar valores y buenas personas"

Sociedad



Publicada el: 18/02/25	Visitas: 125
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 40	Puntaje: 4.7

https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/escuela-de-kung-fu-lohan-men-nuestro-enfoque-es-cultivar-valores-y-buenas-personas_17235.php

**ESCUELA DE
KUNG-FU 'LOHAN
MEN': 'NUESTRO
ENFOQUE ES
CULTIVAR VALORES Y
BUENAS PERSONAS'**

Sociedad

Escuela de kung-fu 'Lohan Men': "Nuestro enfoque es cultivar valores y buenas personas"

El arte del kung-fu en 'Lohan Men': "Buscamos formar individuos con valores y un sólido carácter"

La Escuela de Kung-Fu 'Lohan Men' Promueve Más Que un

Deporte

El kung-fu, una de las artes marciales más antiguas del mundo, tiene su origen en China y se utiliza principalmente como técnica de defensa personal.

En chino, el término significa "técnica o habilidad", lo que permite su aplicación a diversas actividades más allá de las artes marciales.

Esta disciplina ha ido adquiriendo fuerza en los países occidentales, convirtiéndose en deporte federado en diversas naciones, incluyendo Uruguay.

Crecimiento del Kung-Fu en Uruguay

Desde hace 11 años en Uruguay, la escuela 'Lohan Men', bajo la dirección del shifu Alejandro Núñez, se ha posicionado como un referente en la enseñanza de esta modalidad.

Núñez, nacido en Montevideo y dedicado al kung-fu durante casi 30 años, ostenta varios títulos y el 5to Thuan, un grado que refleja su avance en la disciplina.

Su pasión por estas artes marciales ha llevado a Núñez a dar clases en diferentes lugares de Montevideo y a realizar viajes a China y otros países para perfeccionar sus habilidades.

'Lohan Men', que significa "Puerta del Guerrero", se dedica a promover las artes marciales chinas, ofreciendo clases de kung-fu y tai chi.

Actualmente, la escuela cuenta con tres sedes en Montevideo, específicamente en el Barrio Lavalleja Sur, así como instructores en Paso Carrasco y en el Departamento de Colonia.

Inclusividad y Beneficios del Kung-Fu

Núñez, cuyo nombre de Dharma es Shi Miao Fei, enfatiza que el kung-fu no tiene limitaciones en cuanto a edad o estrato social.

Según él, esta práctica mejora significativamente diversos aspectos de la vida:

"Este arte marcial es tanto para niños como para adultos.

No solo se trata de un trabajo físico o deportivo, sino que representa un estilo de vida que beneficia la salud y la autoestima.

"La calidad del kung-fu en Uruguay es alta, y la escena nacional se muestra prometedora gracias a la capacitación continua de las escuelas.

"Los practicantes están en constante preparación, entrenando y profesionalizándose, lo que se refleja en cada competición", sostiene.

Una Invitación Abierta a la Práctica

Alejandro Núñez invita a quienes deseen iniciarse en el kung-fu a unirse a la escuela, que actualmente cuenta con aproximadamente 85 alumnos.

“Recibimos personas desde los 4 o 5 años en adelante, y nuestra intención es que, a través de la práctica, cada uno mejore su salud y aprenda técnicas con el tiempo”, comenta.

Entre los múltiples beneficios del kung-fu, se encuentran la mejora de la coordinación motriz, la respiración, el fortalecimiento muscular y óseo, lo que representa un trabajo integral muy valioso.

“Es un ejercicio físico y mental que beneficia todo el cuerpo”, destaca Núñez.

Valores Fundamentales de la Disciplina

La escuela también busca inculcar valores esenciales como respeto, tolerancia, solidaridad, responsabilidad y autodisciplina.

“Nos esforzamos por formar buenos seres humanos.

El kung-fu no solo implica perfeccionar una técnica, sino ser un buen amigo, hermano, padre e hijo”, enfatiza el maestro.

Torneo Internacional y Apoyo de la Embajada de China

Desde hace 15 años, la escuela ‘Lohan Men’ organiza un torneo internacional en noviembre, y este año no será la excepción.

“Estamos muy entusiasmados, y pronto brindaremos más información sobre el evento y los países participantes”, expresó Núñez.

El shifu también mencionó el respaldo que reciben de la Embajada de la República Popular China en Uruguay.

“La embajada nos apoya logísticamente en nuestros eventos, y el año pasado tuvimos la presencia del embajador, Sr.

Huang Yazhong, en nuestro torneo internacional.

Consideramos a la embajada como grandes amigos de nuestra escuela”, manifestó.

Perspectivas Futuras del Kung-Fu en Uruguay

Con la inclusión del kung-fu en los Juegos Olímpicos de la Juventud 2026 en Dakar, Senegal, Núñez subraya la importancia del esfuerzo conjunto entre diferentes escuelas de artes marciales en Uruguay para oficializar una federación que permita participar a nivel olímpico e internacional, representando al país.

En ‘Lohan Men’, la premisa es clara: “Lo importante es formar buenas personas”.

Fuente: Grupo R Multimedia

Imágenes

ESCUELA DE KUNG-FU 'LOHAN MEN': 'NUESTRO ENFOQUE ES CULTIVAR VALORES Y BUENAS PERSONAS'

Escuela de kung fu lohan men nuestro enfoque es cultivar valores y buenas personas

Tags

deporte, escuela, disciplina, marciales, internacional, alejandro, montevideo, uruguay, significa, embajada, refleja, valores

Noticias relacionadas

- 4.8 *** *Sparring: la clave detrás del entrenamiento de elite en artes marciales y boxeo*
- 3.7 *** *La embajada de Eeuu en Kiev vuelve a abrir sus puertas, aunque se advierte sobre la posibilidad de un ataque aéreo masivo por parte de Rusia*
- 4.6 *** *Canelones da la bienvenida al Año Nuevo Chino con un vibrante desfile lleno de color y tradición*
- 3.8 *** *La Editorial Artesanal Te Invita a Soñar y Crear*
- 3.8 *** *La Escuela 16 de Cerro Chato conmemora su centenario en una emotiva ceremonia llena de recuerdos y tradiciones*
- 4.1 *** *La felicidad: un camino que se puede cultivar diariamente*
- 4.1 *** *La Escuela 8 conmemora un legado de 128 años en una emotiva celebración a lo largo de dos días*
- 4.1 *** *La Escuela y la Embajada de Tango Club conmemoran su 52 años de pasión y danza*
- 4.4 *** *Diego Cánepa, el favorito para asumir la embajada uruguaya en*

3.7 * *Pequeños talentos de la escuela La Amarilla brillan en concurso nacional de la Facultad de Química y se llevan el tercer premio*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
entrevistas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto

Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo