

El poder de la comunicación en el ámbito de la salud: claves para un bienestar integral

Sociedad



Publicada el: 14/01/25	Visitas: 102
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 48	Puntaje: 3.7

https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/el-poder-de-la-comunicacion-en-el-ambito-de-la-salud-claves-para-un-bienestar-integral_14516.php



Sociedad

El poder de la comunicación en el ámbito de la salud: claves para un bienestar integral

La influencia de la comunicación en el campo de la salud: elementos esenciales para alcanzar un bienestar completo.

La Importancia de la Comunicación en el Sistema de Salud

**Por Dra.
Ma.
Fernanda Sánchez**

Colegio Médico del Uruguay La salud es un aspecto fundamental en la vida de todas las personas.

Sin embargo, garantizar una atención de calidad no solo depende de los conocimientos técnicos de los profesionales, sino también de una herramienta clave: la comunicación.

Desde el trato entre el equipo de salud y el paciente hasta la interacción entre los propios profesionales, una comunicación efectiva es esencial para mejorar la experiencia del cuidado, los resultados médicos y el bienestar emocional de quienes forman parte del proceso.

Comunicación entre el Equipo de Salud y el Paciente

El paciente es el eje central de cualquier sistema de salud.

Por eso, establecer una comunicación clara, empática y respetuosa con él es fundamental.

Confianza y empatía: Cuando un profesional de la salud se comunica de manera cercana, escucha activamente y muestra empatía, el paciente siente que no solo se atiende su enfermedad, sino también a él como persona. Esto fomenta su participación activa en el tratamiento y mejora su experiencia.

Información accesible: Los términos médicos pueden resultar confusos. Es crucial que los profesionales adapten su lenguaje para que el paciente comprenda claramente su diagnóstico, los procedimientos que se llevarán a cabo y las alternativas disponibles.

Una explicación clara alivia la ansiedad y permite que el paciente tome decisiones informadas sobre su propia salud.

Consentimiento informado: Ningún procedimiento médico debe realizarse sin que el paciente entienda plenamente de qué se trata, cuáles son los beneficios, riesgos y posibles alternativas.

Una comunicación transparente asegura la participación activa del paciente en el proceso de decisión.

Apoyo emocional: Profesionales que ofrecen palabras de aliento, comprensión y seguridad contribuyen a que el paciente se sienta acompañado durante su tratamiento.

Comunicación con las Familias

Las familias juegan un papel crucial en el cuidado de la salud de un ser querido; muchas veces son su apoyo emocional y práctico.

Por lo tanto, mantenerlas informadas y conectadas con el proceso es esencial. **Involucrarlas en el proceso:** Las familias conocen mejor las necesidades y

deseos del paciente.

Escuchar sus perspectivas y mantenerlas al tanto de los avances o desafíos permite que colaboren con el equipo de salud y ayuden al paciente a sentirse respaldado.

Claves en momentos críticos: Una comunicación clara, serena y empática por parte del equipo de salud puede marcar una gran diferencia en cómo enfrentan situaciones difíciles.

Prepararlas para el cuidado en casa: Después de un tratamiento o una hospitalización, las familias asumen responsabilidades importantes en el cuidado del paciente.

Ofrecerles información práctica y sencilla sobre medicamentos, rutinas de rehabilitación o señales de alerta asegura una mejor recuperación.

Comunicación dentro del Equipo de Salud

La comunicación efectiva dentro del equipo de salud evita errores que podrían poner en riesgo al paciente.

El trabajo colaborativo, donde cada miembro aporta una perspectiva única, es fundamental.

Una comunicación abierta fomenta la colaboración y asegura un cuidado integral.

El buen manejo de conflictos en un entorno de alta presión, como el de la salud, enfrentarlos con respeto y buscar soluciones conjuntas es esencial para evitar tensiones que podrían afectar la calidad del servicio.

La capacitación continua y la comunicación interna también son claves para el aprendizaje.

Compartir conocimientos, experiencias y opiniones fortalece al equipo y mejora su capacidad para enfrentar retos.

Beneficios de una Comunicación Efectiva

Una buena comunicación en el ámbito de la salud se traduce en: Mejores resultados médicos: Cuando el paciente comprende su situación y colabora activamente, los tratamientos son más efectivos.

Además, la coordinación entre los profesionales reduce errores y asegura decisiones acertadas.

Mayor satisfacción del paciente y la familia: Sentirse escuchado y comprendido alivia el estrés y genera confianza en el sistema de salud.

Equipos de trabajo más sólidos: Un equipo que se comunica bien trabaja de manera más eficiente, beneficiando tanto a los profesionales como a los pacientes.

Fuente: Diario Cambio

Imágenes

EL PODER DE LA COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA SALUD: CLAVES PARA UN BIENESTAR INTEGRAL

El poder de la comunicación en el ámbito de la salud claves para un bienestar integral

Tags

proceso, tratamiento, emocional, conocimientos, calidad, asegura, paciente, profesionales, cuidado, bienestar, sistema, familias

Noticias relacionadas

- 4.2 *** *Colegio Médico del Uruguay: La relevancia de una buena comunicación en el ámbito de la salud*
- 4.0 *** *Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud*
- 4.2 *** *El corazón de la acción*
- 4.0 *** *Crisis en el sistema de salud uruguayo: enfrentando esperas interminables y una preocupante ausencia de empatía*
- 4.4 *** *El Colegio Médico del Uruguay: Protagonista en la atención sanitaria del país*
- 3.7 *** *Nueva alternativa para pacientes: el Servicio de Segunda Opinión del Hospital de Clínicas, administrado por el Hospital Universitario*
- 4.1 *** *La economía del cuidado: una oportunidad para generar empleo y transformar la sociedad*
- 4.0 *** *Marian Rojas Estapé llegará en enero al Centro de Convenciones para compartir su conocimiento y sabiduría*
- 5.0 *** *Terapia Antirretroviral: La Clave para Manejar el Vih y Asegurar una*

4.3 * *Tragedia en Constitución: el deceso de un paciente y la conexión con el médico de guardia del Cam*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales

Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo