

## El desafío del trabajo bajo el intenso sol en medio de una ola de calor: experiencias y recomendaciones

Sociedad



Publicada el: 18/02/25	Visitas: 124
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 15	Puntaje: 4

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/el-desafio-del-trabajo-bajo-el-intenso-sol-en-medio-de-una-ola-de-calor-experiencias-y-recomendaciones\\_17350.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/el-desafio-del-trabajo-bajo-el-intenso-sol-en-medio-de-una-ola-de-calor-experiencias-y-recomendaciones_17350.php)

# EL DESAFÍO DEL TRABAJO BAJO EL INTENSO SOL EN MEDIO DE UNA OLA DE CALOR: EXPERIENCIAS Y RECOMENDACIONES

*Sociedad*

*El desafío del trabajo bajo el intenso sol en medio de una ola de calor: experiencias y recomendaciones*

**Los retos de trabajar bajo el abrasador sol en plena ola de calor: vivencias y consejos prácticos.**

## **Olas de Calor en Uruguay: Desafíos para los Trabajadores al Aire Libre**

En los últimos días, Uruguay ha estado experimentando un notable aumento en las temperaturas y la humedad, creando condiciones complicadas para diversos trabajos en distintas zonas del país.

El aire acondicionado en oficinas se ha convertido en un aliado esencial para mitigar el efecto de esta ola de calor que persiste desde hace casi una semana.

Sin embargo, muchos trabajadores no cuentan con ese beneficio, ya que miles de personas desempeñan sus labores en la calle o en entornos expuestos a altas temperaturas.

Entre ellos se encuentran obreros, barrenderos, carteros y vendedores ambulantes, quienes deben adoptar medidas preventivas para protegerse de la exposición al calor extremo y al sol.

### **Consejos para Mantenerse Seguro**

La recomendación más importante es la hidratación constante.

Además, utilizar gorros y prendas que cubran la piel se vuelve fundamental para reducir el riesgo de golpes de calor.

Por su parte, los parrilleros, aunque no están directamente expuestos al sol, trabajan en ambientes donde las temperaturas pueden alcanzar los 50°C debido al calor del fuego.

Para ellos, mantenerse hidratados es crucial, y muchos aseguran que toman agua "permanentemente" mientras realizan su labor.

La salud y el bienestar de los trabajadores expuestos a estas condiciones climáticas extremas es una prioridad, y es necesario seguir fomentando prácticas seguras durante este periodo de intenso calor.

Fuente: Telenoche

## **Imágenes**

# EL DESAFÍO DEL TRABAJO BAJO EL INTENSO SOL EN MEDIO DE UNA OLA DE CALOR: EXPERIENCIAS Y RECOMENDACIONES

*El desafío del trabajo bajo el intenso sol en medio de una ola de calor experiencias y recomendaciones*

## Tags

*trabajar, abrasador, uruguay, experimentando, notable, condiciones, trabajadores, vivencias, temperaturas, consejos, expuestos, mantenerse*

## Noticias relacionadas

- 4.1 \*** *Olas de calor extremo: Artigas alcanza los 46° y Montevideo los 42°, mientras la población busca formas de sobrellevar las altas temperaturas*
- 3.7 \*** *Recomendaciones esenciales del director del Pereira Rossell frente a la ola de calor: claves para prevenir intoxicaciones y cuidados a tener en cuenta*
- 4.8 \*** *Ola de calor: pronósticos y recomendaciones del Inumet para enfrentar este fenómeno climático*
- 3.7 \*** *Ola de calor: los grupos más vulnerables, como niños, adultos mayores y trabajadores al aire libre, sufren las consecuencias*
- 4.0 \*** *Consejos de expertos para enfrentar la intensa ola de calor que azota el país*
- 4.5 \*** *La ola de calor se agudizará, alcanzando temperaturas superiores a los 40 °c y generando "tormentas severas", advierte Metsul*
- 4.2 \*** *Emiten alerta a la ciudadanía ante la llegada de una intensa ola de calor con temperaturas que podrían alcanzar los 40° y más*

---

**4.1 \*** *Se prevé una intensa ola de calor y la llegada de lluvias para este jueves en Salto*

---

**4.1 \*** *Se anticipan jornadas de intenso calor que sobrepasarán los 40 grados, seguidas de la llegada de lluvias a partir del martes*

---

**3.8 \*** *Un día caluroso y tranquilo en las elecciones de Paysandú*

---

## Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
entrevistas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado

Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo