

Controles de glucemia sin costo en Salto Shopping este domingo 17, en conmemoración del Día Mundial de la Diabetes

Sociedad



Publicada el: 13/11/24	Visitas: 165
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 36	Puntaje: 4.5

https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/controles-de-glucemia-sin-costo-en-salto-shopping-este-domingo-17-en-conmemoracion-del-dia-mundial-de-la-diabetes_8215.php

**CONTROLES DE
GLUCEMIA SIN COSTO
EN SALTO SHOPPING
ESTE DOMINGO 17, EN
CONMEMORACIÓN DEL
DÍA MUNDIAL DE LA
DIABETES**

Sociedad

Controles de glucemia sin costo en Salto Shopping este domingo 17, en conmemoración del Día Mundial de la Diabetes

Gratuitos controles de glucemia en Salto Shopping este domingo 17, en el marco del Día Mundial de la Diabetes.

Día Mundial de la Diabetes: Reflexiones y Acciones Necesarias

Por Andrés Torterola Aunque oficialmente se celebra el Día Mundial de la Diabetes el 14 de noviembre desde hace 18 años, en 2024 se conmemorará la 33ª edición.

Esta fecha fue establecida en 1991 por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) como respuesta al alarmante aumento de esta enfermedad a nivel global.

Sin embargo, a pesar de los esfuerzos realizados cada año, persisten importantes disonancias que merecen nuestra atención.

Consecuencias de la Diabetes

La Dra.

Débora Sotelo, especialista en diabetología, explicó a CAMBIO que, a pesar de las iniciativas implementadas, la diabetes continúa su avance imparable.

Actualmente, es responsable del 11,3% de las muertes a nivel mundial y entre el 30 y el 50% de las enfermedades cardiovasculares, así como cerca del 40% de las insuficiencias renales, están relacionadas con esta condición.

Además, el costo asociado a la diabetes asciende a 760 millones de dólares, lo que representa una carga significativa para los sistemas de salud.

A pesar de la mejora en la formación académica de los profesionales de la salud, no se ha logrado frenar el incremento de su incidencia y prevalencia.

El Silencio de la Diabetes

Abordar la diabetes implica ir más allá de la medición de la glucemia y la hemoglobina glicosilada.

Es crucial prestar atención al estado de resistencia a la insulina, que puede comenzar mucho antes de que se registren alteraciones significativas en los niveles de azúcar en sangre.

Este estado se inicia con el aumento de depósitos de grasa abdominal (cintura mayor a 88 cm en mujeres y 102 cm en hombres).

Si persiste, activa mecanismos de alteración metabólica y promueve un estado inflamatorio de bajo grado, que puede resultar en insulinoresistencia generada por la obesidad.

Uno de los mayores obstáculos es la percepción errónea de que "la diabetes es silenciosa", a pesar de que ya se conocen diversos signos y síntomas que permiten su detección temprana y tratamiento adecuado.

Controles Gratuitos y Prevención

Cuando se habla de salud, ¿qué significa realmente ser "silencioso"? Tal vez se refiera a la ausencia de dolor o malestar.

La diabetes, a menudo, no presenta síntomas evidentes, lo que puede llevar a desestimar sus señales.

La prediabetes, por ejemplo, es un estado reversible que requiere atención. Es fundamental observar otros indicadores, como triglicéridos elevados o hígado graso, que son fácilmente detectables.

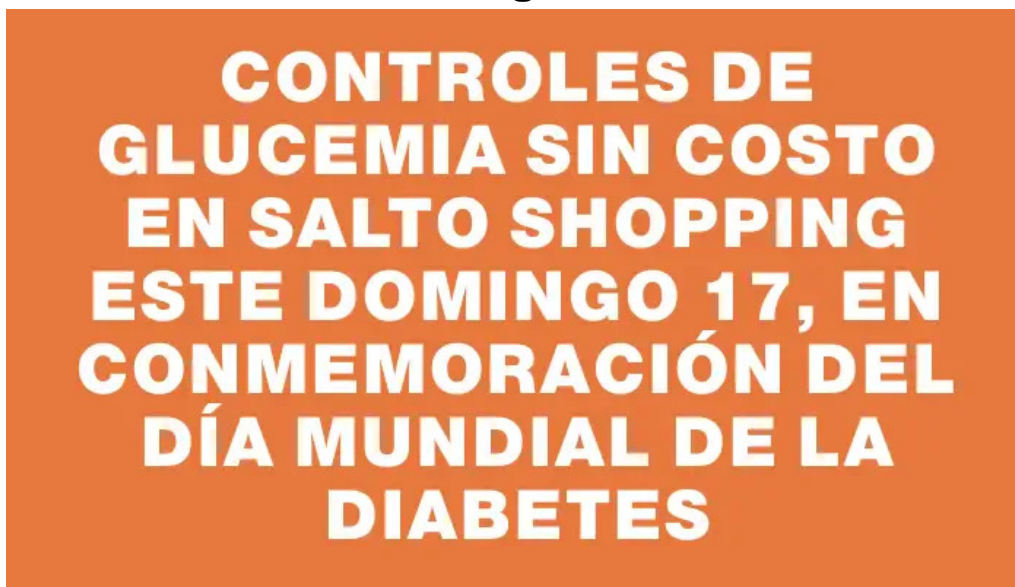
Enfocar la atención en aspectos clave como el intestino y la microbiota puede ayudar a reducir la inflamación metabólica y mejorar el funcionamiento del organismo.

Este 17 de noviembre a las 17:00 horas en el Shopping-Terminal, se realizarán controles gratuitos de glucemia.

Además, el 20 de noviembre a las 19:30 horas en la Biblioteca Municipal, se llevará a cabo un taller sobre "Prediabetes y Diabetes", con entrega de certificados para los participantes.

Fuente: Diario Cambio

Imágenes



ntroles de glucemia sin costo en salto shopping este domingo 17 en conmemoracion del dia mundial de la diabe

Tags

acciones, shopping, domingo, prediabetes, mundial, gratuitos, diabetes, reflexiones, controles, noviembre, aumento, glucemia

Noticias relacionadas

4.8 * *El cuestionado límite de 21 años para la subvención de dispositivos de medición de diabetes carece de base científica*

3.5 * *Dr. Ricardo Diez aborda la hipoglucemia en pacientes diabéticos: causas y prevención*

- 4.6 *** *Comerciantes perjudicados por el incendio en Punta Shopping presentan demandas millonarias contra Tienda Inglesa*

- 4.5 *** *Comerciantes perjudicados por el incendio en Punta Shopping presentan demandas millonarias contra Tienda Inglesa*

- 4.0 *** *Ozempic: el revolucionario medicamento aprobado por el Msp que transforma el tratamiento de la diabetes y la obesidad*

- 3.9 *** *Se anticipa un gran movimiento en la terminal de Salto Shopping para el 27 de octubre*

- 4.5 *** *Maldonado da inicio a su temporada con espectáculos gratuitos que deslumbran a más de 20 mil espectadores*

- 4.0 *** *Celebramos el Día Internacional de los Animales: una jornada para honrar y proteger a nuestros fieles compañeros*

- 5.0 *** *Día Mundial de la Salud Mental: Invitación a reflexionar sobre mitos, estigmas y la búsqueda de una atención integradora*

- 4.9 *** *Investigador español plantea nueva teoría sobre el incendio en Punta Shopping y pone en tela de juicio la actuación de Bomberos*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas

Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024