

Advertencia sanitaria: claves para evitar la diarrea del viajero en Brasil

Sociedad



Publicada el: 09/01/25	Visitas: 121
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 72	Puntaje: 3.8

https://www.ultimasnoticias.com.uy/sociedad/advertencia-sanitaria-claves-para-evitar-la-diarrea-del-viajero-en-brasil_14050.php

ADVERTENCIA SANITARIA: CLAVES PARA EVITAR LA DIARREA DEL VIAJERO EN BRASIL

Sociedad

Advertencia sanitaria: claves para evitar la diarrea del viajero en Brasil

Consejos esenciales para prevenir la diarrea del viajero durante tu visita a Brasil

Alerta Sanitaria en Uruguay por Aumento de Casos de Gastroenterocolitis en Brasil

El incremento de casos de gastroenterocolitis en Brasil ha generado preocupación en el Ministerio de Salud Pública (MSP) de Uruguay.

Recientemente, las autoridades brasileñas confirmaron un notable aumento de episodios de diarrea aguda en Guarujá, así como en otras localidades turísticas como Praia Grande, Florianópolis e Itajaí.

En respuesta a esta situación, el MSP emitió un comunicado de advertencia dirigido a los turistas uruguayos que planean visitar estos destinos, instando a la población a tomar precauciones para prevenir contagios de diarrea del viajero.

¿Qué es la Diarrea del Viajero?

La diarrea del viajero es un síndrome clínico que se asocia comúnmente al consumo de agua o alimentos contaminados, y puede también ser consecuencia de bañarse en aguas no seguras.

Según el MSP, los microorganismos responsables de esta afección, que afecta con mayor frecuencia en climas cálidos, son principalmente virus y bacterias. Ante la proximidad de la temporada alta de turismo, es crucial que los viajeros uruguayos estén informados y sigan medidas preventivas.

Consejos de Prevención

Hidratación Segura: Siempre consuma agua embotellada o tratada.

Evite el hielo en las bebidas, ya que puede estar elaborado con agua contaminada.

Alimentos Seguros: Consuma alimentos bien cocidos y evite aquellos que no estén completamente cocinados o que hayan estado expuestos a condiciones insalubres. Prefiera frutas que se puedan pelar.

Higiene Personal: Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes de comer o después de ir al baño.

Si no hay agua y jabón disponibles, utilice desinfectantes de manos a base de alcohol.

Baños en el Mar: Asegúrese de que las aguas donde se baña sean seguras y evite nadar en zonas contaminadas o donde haya advertencias de contaminación.

Evitar Comida Callejera: Aunque puede ser tentador, es recomendable abstenerse de consumir alimentos de vendedores ambulantes, ya que no siempre se cumplen las normas de higiene.

Síntomas a Tener en Cuenta

Es fundamental que los viajeros estén atentos a los síntomas de la diarrea del viajero, que pueden incluir: Diarrea acuosa, a menudo acompañada de fiebre.

Náuseas y vómitos.

Cólicos abdominales.

Deshidratación, que se manifiesta con sed excesiva, boca seca y orina escasa o de

color oscuro.

Si presenta alguno de estos síntomas, es vital que busque atención médica de inmediato.

Los profesionales de la salud pueden evaluar su condición y, si es necesario, prescribir tratamientos para aliviar los síntomas y prevenir complicaciones.

En caso de deshidratación severa, podría ser necesario un tratamiento intravenoso.

Recomendaciones Finales

Antes de emprender su viaje, consulte con su médico sobre la posibilidad de recibir vacunas que pueden ayudar a prevenir enfermedades transmitidas por alimentos y agua.

Además, manténgase informado sobre la situación sanitaria de su destino a través de fuentes oficiales.

La salud y el bienestar de los viajeros son prioritarios.

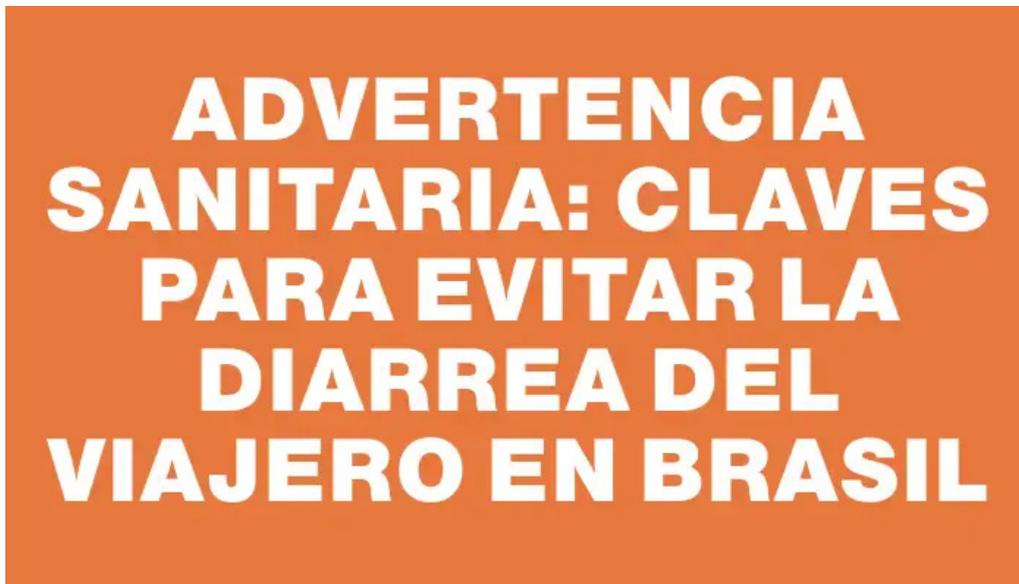
Siguiendo estas recomendaciones, podrá disfrutar de su experiencia en Brasil de manera segura y placentera.

Evitar la diarrea del viajero es posible; la clave está en la prevención y la atención ante los síntomas.

¡Cúidese y viaje seguro! Publicado en Diario La R

Fuente: Grupo R Multimedia

Imágenes



Advertencia sanitaria claves para evitar la diarrea del viajero en brasil

Tags

alimentos, prevenir, uruguay, aumento, diarrea, gastroenterocolitis, viajero, consejos, seguras, viajeros, sanitaria, uruguayos

Noticias relacionadas

- 4.0 *** *Aumento de casos de diarrea del viajero en Brasil: El Msp recomienda medidas de precaución y comparte síntomas y consejos útiles*
- 4.2 *** *Salud Pública emite alertas tras intoxicaciones en turistas en Brasil: Lo que necesitas saber*
- 4.8 *** *Alerta por brote de gastroenteritis en playas brasileñas preferidas por uruguayos*
- 3.7 *** *Salud Pública exhorta a la población a tomar precauciones máximas ante el preocupante incremento de casos de intoxicación de uruguayos en Brasil*
- 3.8 *** *Precauciones esenciales para viajeros a Brasil: alerta por contaminación en las aguas de Río de Janeiro, Camboriú y Florianópolis*
- 4.4 *** *Condenan a vendedor de agua embotellada adulterada en medio de la crisis hídrica del 2023*
- 4.9 *** *Consejos del director de Agesic para unas compras en línea seguras y confiables*
- 4.9 *** *Incremento de casos de rotavirus en Uruguay: síntomas incluyen diarrea, vómitos, malestar abdominal y fiebre alta*
- 4.8 *** *Incremento del 20% en las ventas de pasajes a Brasil según agencias de viaje: un impulso notable en el turismo hacia el país vecino*
- 4.3 *** *Celebraciones tradicionales: cómo mantener el equilibrio en la alimentación y prevenir los “atracones” por excesos festivos*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básket
cartas
ciencia
Clima
columnistas

Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales

Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo