

Terapia Antirretroviral: La Clave para Manejar el Vih y Asegurar una Vida Saludable

Salud



Publicada el: 05/12/24	Visitas: 92
Comentarios: 1	Ver comentarios
Votos: 18	Puntaje: 5

https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/terapia-antirretroviral-la-clave-para-manejar-el-vih-y-asegurar-una-vida-saludable_10569.php

**TERAPIA
ANTIRRETROVIRAL:
LA CLAVE PARA
MANEJAR EL VIH Y
ASEGURAR UNA VIDA
SALUDABLE**

Salud

Terapia Antirretroviral: La Clave para Manejar el Vih y Asegurar una Vida Saludable

Terapia Antirretroviral: Fundamental para Controlar el VIH y Promover un Bienestar Pleno

El VIH y su tratamiento: una mirada al estado actual en

Uruguay

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) representa la fase más avanzada de la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

Este virus ataca y destruye las células del sistema inmunitario, específicamente los linfocitos CD4, que son fundamentales en la lucha contra infecciones y ciertos tipos de cáncer.

Situación actual del VIH en Uruguay

De acuerdo con las proyecciones del Ministerio de Salud Pública (MSP), se estima que en el año 2023, aproximadamente el 0,6% de la población uruguaya vive con VIH, lo que equivale a unas 16.000 personas.

De este total, 14.921 individuos han logrado conocer su estado serológico.

Impacto del VIH sin tratamiento

Sin la intervención adecuada, el VIH puede provocar un deterioro significativo del sistema inmunitario, llevando eventualmente al desarrollo del SIDA.

Sin embargo, es importante destacar que, con el tratamiento antirretroviral (TAR), el sistema inmunitario tiene la posibilidad de recuperarse.

A pesar de los avances científicos, no existe por el momento una cura definitiva para el VIH o el SIDA.

Tratamiento Antirretroviral (TAR)

El TAR consiste en una combinación de diferentes medicamentos diseñados para prevenir la replicación del VIH.

Aunque no cura la infección, este tratamiento es esencial para controlar la enfermedad y evitar su progresión.

Se considera un tratamiento crónico, lo que significa que, una vez iniciado, debe ser administrado diariamente a lo largo de la vida del paciente.

Los especialistas recomiendan comenzar la terapia lo antes posible después del diagnóstico, idealmente el mismo día.

El régimen inicial generalmente incluye tres medicamentos de al menos dos clases diferentes, los cuales deben ser tomados de acuerdo con las indicaciones médicas.

Existen también opciones de tratamiento que combinan dos o tres medicamentos en una sola pastilla diaria, así como inyecciones de acción prolongada que se aplican cada dos meses, siempre bajo criterio del profesional de salud.

Carga viral e impacto en la transmisión

Una de las metas principales del TAR es lograr una carga viral indetectable, lo

que significa que la concentración del VIH en la sangre es tan baja que no puede ser detectada mediante pruebas estándar. Las personas que mantienen una carga viral indetectable no corren el riesgo de transmitir el virus a sus parejas no infectadas durante relaciones sexuales. A pesar de que los tratamientos actuales permiten disminuir la cantidad de virus en sangre al punto de lograr una condición indetectable, es importante recalcar que el VIH sigue presente en "reservorios" dentro del organismo, lo que significa que podría volver a replicarse si el tratamiento se interrumpe, incluso solo por unos días.

Adherencia al tratamiento y efectos secundarios

Los médicos afirman que el éxito del tratamiento para el VIH y el SIDA depende en gran medida de la comprensión de lo que se puede esperar y del compromiso del paciente para tomar los medicamentos según lo prescrito. Colaborar con el proveedor de atención médica es clave para desarrollar un plan de tratamiento efectivo. Como ocurre con la mayoría de los medicamentos, el TAR puede tener efectos secundarios. No obstante, los tratamientos actuales suelen presentar menos efectos adversos en comparación con los de años anteriores. Algunos efectos secundarios comunes pueden incluir dificultad para dormir, náuseas, mareos y fatiga, aunque la mayoría de estos son temporales.

Compromiso de Uruguay con el tratamiento del VIH

Desde 1997, Uruguay ha sido reconocido internacionalmente por garantizar el acceso universal y gratuito al tratamiento para el VIH, reafirmando su compromiso con la salud pública y el bienestar de las personas que viven con este virus. El tratamiento antirretroviral continúa siendo la terapia más efectiva para controlar el VIH y el SIDA, ofreciendo a los pacientes la oportunidad de vivir vidas más largas y saludables.

Fuente: Grupo R Multimedia

Imágenes

TERAPIA ANTIRRETROVIRAL: LA CLAVE PARA MANEJAR EL VIH Y ASEGURAR UNA VIDA SALUDABLE

Terapia antirretroviral la clave para manejar el vih y asegurar una vida saludable

Tags

significa, efectos, inmunitario, medicamentos, tratamiento, terapia, sistema, indetectable, uruguay, controlar, secundarios, antirretroviral

Noticias relacionadas

- 4.7 *** *Explorando la visualización creativa: Una innovadora terapia que emplea la imaginación para lograr tus metas soñadas*
- 4.7 *** *Nuevas terapias abren un abanico de posibilidades para combatir la Leucemia Linfocítica Crónica*
- 4.2 *** *Entre risas y lágrimas": llega a las pantallas una tragicomedia española inspirada en la aclamada obra teatral argentina*
- 4.7 *** *Día Mundial del Sida: opciones para acceder a testeos gratuitos de Vih en Montevideo*
- 4.6 *** *Entendiendo el impacto del reuma deformante en la calidad de vida y su manejo efectivo*
- 4.7 *** *Dr. Ricardo Diez: La cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud*
- 4.5 *** *Leucemia Linfocítica Crónica: el Fnr garantiza acceso equitativo a innovadores tratamientos y medicamentos*
- 3.5 *** *Cúrcuma: El milagro natural que ayuda a combatir el dolor articular*
- 3.8 *** *Gobierno revela plan de financiamiento para medicamentos*

destinados al tratamiento de tres tipos de cáncer

3.8 * *Rap inauguró una nueva farmacia en Santa Mónica, facilitando el acceso a medicamentos para las comunidades del interior*

Comentarios

Patricia Molina

05-12-24 09:06

Es una buena noticia que haya acceso a tratamientos gratuitos, pero la realidad es que todavía hay mucha desinformación y estigmas sobre el VIH en Uruguay. La gente necesita más educación y apoyo para entender mejor la enfermedad y cómo vivir con ella, no solo información técnica.

Categorías

#8m
Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales

latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024