

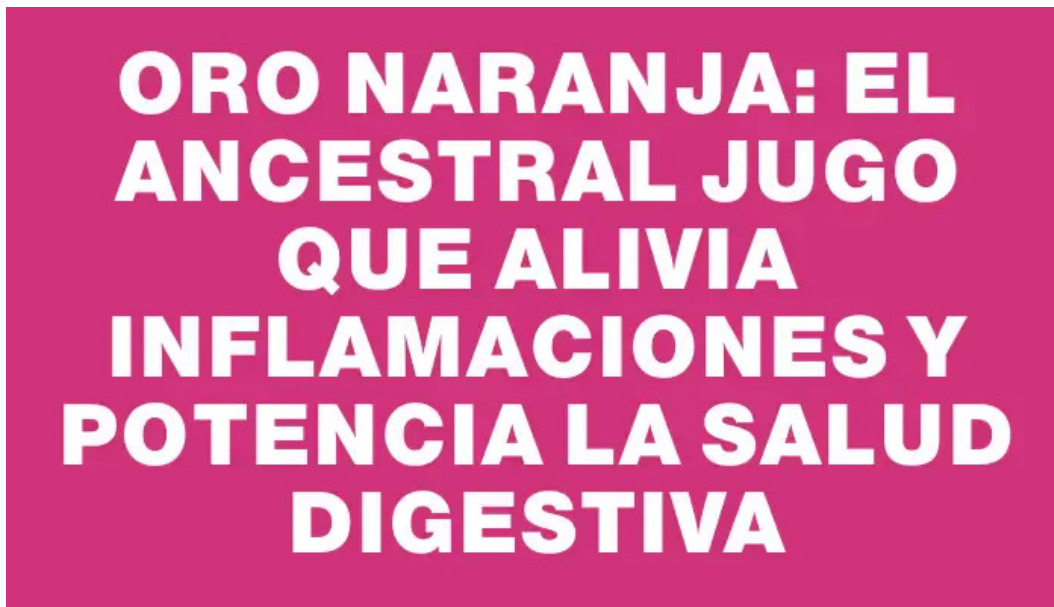
# Oro Naranja: El ancestral jugo que alivia inflamaciones y potencia la salud digestiva

Salud



Publicada el: 30/12/24	Visitas: 126
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 2	Puntaje: 4.5

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/oro-naranja-el-ancestral-jugo-que-alivia-inflamaciones-y-potencia-la-salud-digestiva\\_13098.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/oro-naranja-el-ancestral-jugo-que-alivia-inflamaciones-y-potencia-la-salud-digestiva_13098.php)



*Salud*

*Oro Naranja: El ancestral jugo que alivia inflamaciones y potencia la salud digestiva*

**Oro Naranja: El jugo milenario que calma inflamaciones y mejora tu salud intestinal.**

## **Oro Naranja: El Jugo Milenario que Mejora la Digestión**

El «oro naranja» es un jugo natural que ha sido parte de diversas culturas alrededor del mundo durante siglos, y se destaca por sus poderosos beneficios para la salud, especialmente en lo que respecta a la desinflamación y la mejora de la digestión.

Este jugo se elabora a partir de dos ingredientes clave: zanahoria y cúrcuma, creando una combinación altamente nutritiva y antiinflamatoria.

### **Beneficios de la Zanahoria**

La zanahoria es rica en betacarotenos y vitamina A, lo que no solo mejora la salud ocular, sino que también favorece la digestión, regula los niveles de azúcar en la sangre y apoya la salud intestinal.

### **Propiedades de la Cúrcuma**

Por su parte, la cúrcuma contiene curcumina, un compuesto con potentes propiedades antiinflamatorias que contribuyen a reducir la inflamación en todo el cuerpo.

Además, la cúrcuma es reconocida por sus beneficios para la salud cerebral, protegiendo contra enfermedades neurodegenerativas, y por su capacidad para cuidar huesos, articulaciones e hígado.

### **Consumo Recomendado**

Tener esta bebida en ayunas por la mañana potencia sus efectos y ofrece una manera natural de reducir la inflamación abdominal y promover el bienestar digestivo.

La combinación de zanahoria y cúrcuma en el «oro naranja» no solo resulta deliciosa, sino que se presenta como un aliado fundamental para mejorar la salud integral.

Oro Naranja: El jugo milenario que desinflama el abdomen y mejora la digestión.

Fuente: Grupo R Multimedia

## **Imágenes**

# ORO NARANJA: EL ANCESTRAL JUGO QUE ALIVIA INFLAMACIONES Y POTENCIA LA SALUD DIGESTIVA

Oro naranja el ancestral jugo que alivia inflamaciones y potencia la salud digestiva

## Tags

*propiedades, reducir, culturas, zanahoria, milenario, respecta, inflamaciones, naranja, alrededor, natural, poderosos, intestinal*

## Noticias relacionadas

**3.5 \*** *Cúrcuma: El milagro natural que ayuda a combatir el dolor articular*

**4.0 \*** *La clave de la juventud: El jugo verde que revitaliza el colágeno después de los 40 años*

**3.8 \*** *Quinoa: el superalimento que eclipsa al arroz en beneficios nutricionales y bienestar*

**5.0 \*** *El té de hibisco: Un aliado natural para mejorar el sueño, reducir el estrés y aliviar molestias*

**4.3 \*** *“Llamado ancestral”: un viaje fascinante hacia nuestras raíces históricas*

**4.6 \*** *Inumet lanza alertas naranja y amarilla por intensas tormentas: zonas en riesgo y recomendaciones para la población*

**3.9 \*** *Mate con menta: Un elixir natural que potencia la memoria y cuida tu salud cerebral*

**4.9 \*** *Devastación y pérdidas humanas: el tifón Yagi arrasa Vietnam dejando un rastro de destrucción*

**4.1 \*** *Advertencia de tormentas: casi todo el país bajo doble alerta*

*naranja y amarilla por lluvias intensas y fenómenos meteorológicos severos*

**3.5 \*** *Delgado reveló su charla con Lacalle Pou sobre un gobierno "pragmático, alejado de alineaciones ideológicas"*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos

noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo