

Obesidad y sobrepeso: el umbral hacia enfermedades crónicas

Salud



Publicada el: 04/03/25	Visitas: 38
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 12	Puntaje: 4.7

https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/obesidad-y-sobrepeso-el-umbral-hacia-enfermedades-cronicas_19544.php

OBESIDAD Y SOBREPESO: EL UMBRAL HACIA ENFERMEDADES CRÓNICAS

Salud

Obesidad y sobrepeso: el umbral hacia enfermedades crónicas

Obesidad y sobrepeso: riesgos que abren la puerta a enfermedades crónicas

Obesidad: Un Desafío para la Salud Pública

La obesidad se define como una condición caracterizada por un

almacenamiento excesivo de grasa, lo cual puede ser perjudicial para la salud.

Este exceso de peso incrementa el riesgo de desarrollar enfermedades como la diabetes tipo 2 y problemas cardíacos, además de afectar la salud ósea y la función reproductiva. También se ha comprobado que la obesidad está asociada con un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer, afectando elementos fundamentales de la calidad de vida, como el descanso y la capacidad para realizar actividad física.

Causas de la Obesidad

Este problema de salud es resultado de un desequilibrio entre la ingesta calórica y el gasto calórico.

Generalmente, la obesidad es considerada una enfermedad multifactorial, influenciada por un entorno obesogénico, factores psicosociales y predisposiciones genéticas.

En algunos pacientes, es posible identificar factores etiológicos específicos que contribuyen al desarrollo de esta condición.

Proporciones Epidémicas

La obesidad y el sobrepeso han alcanzado niveles epidémicos a nivel global. Desde 1975, las tasas de obesidad se han casi triplicado, aumentando cinco veces en niños y adolescentes.

Este fenómeno afecta a personas de todas las edades y grupos socioeconómicos tanto en la Región de las Américas como en el resto del mundo.

Según datos de 2022, aproximadamente una de cada ocho personas en el planeta era obesa, reflejando una preocupante estadística poblacional.

En Uruguay, las cifras oficiales del Ministerio de Salud Pública (MSP) indican que 2 de cada 3 personas padecen sobrepeso u obesidad, siendo la infancia y la adolescencia las más afectadas por esta condición.

Complicaciones Asociadas

La obesidad puede dar lugar a diversas enfermedades, entre ellas el cáncer de endometrio, mama, colon, esófago, gástrico, hígado, vesícula biliar, páncreas, renal y de útero.

Otras complicaciones incluyen apnea del sueño, enfermedad hepática, enfermedad renal crónica, incontinencia urinaria, várices, problemas de fertilidad y de función sexual, así como también dificultades en la salud mental. No obstante, es fundamental destacar que el sobrepeso es, en gran medida, prevenible y manejable.

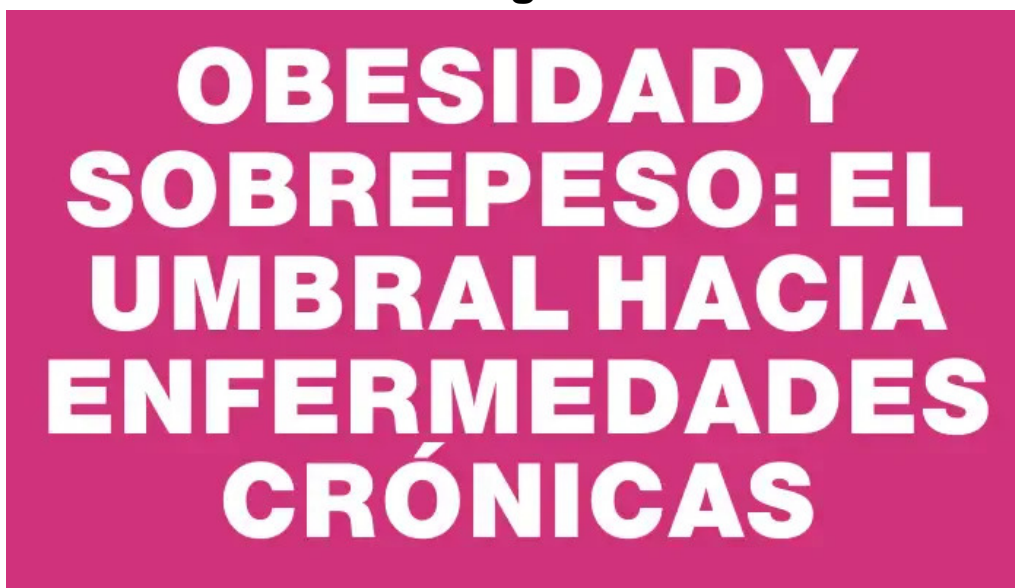
Conclusión

La obesidad representa un reto significativo para la salud pública y requiere atención y acción a nivel comunitario e individual. La prevención y el manejo adecuado son claves para combatir esta epidemia y mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

Fuente: Diario La R

Fuente: Grupo R Multimedia

Imágenes



Obesidad y sobrepeso el umbral hacia enfermedades crónicas

Tags

sobrepeso, riesgos, almacenamiento, factores, padecen, problemas, calidad, enfermedad, obesidad, complicaciones, caracterizada, enfermedades

Noticias relacionadas

4.8 * *Dr. Ricardo Diez revela la conexión entre la obesidad y el aumento del riesgo de cáncer*

4.1 * *Nutrientes esenciales: una guía de alimentación para futuras mamás que previene el sobrepeso y la obesidad durante el embarazo*

4.1 * *Se presenta la nueva sede del Servicio de Obesidad y Cirugía Bariátrica en el Hospital Maciel*

4.0 * *Ozempic: el revolucionario medicamento aprobado por el Msp que transforma el tratamiento de la diabetes y la obesidad*

3.8 * *Alarma en el sector de Salud por el incremento de la obesidad infantil y la mayor exposición a pantallas*

3.6 * *Diabetes: Más de 1,5 millones de vidas se pierden anualmente a raíz de esta enfermedad a nivel global*

4.1 * *Dr. Ricardo Diez: Todo lo que necesitas saber sobre la enfermedad del hígado graso no alcohólica (ehgna)*

3.9 * *Dr. Ricardo Diez analiza los factores de riesgo asociados a la demencia y su impacto en la salud mental*

4.4 * *Identificación temprana: el desafío principal que enfrentan los pacientes con enfermedades poco comunes*

4.3 * *Expertos del Cenur Litoral Norte subrayan los beneficios del ejercicio para las mujeres embarazadas*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
entrevistas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo

Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo