

## Los sorprendentes secretos de los beneficios del Orgasmo

Salud



Publicada el: 05/01/25	Visitas: 197
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 90	Puntaje: 3.6

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/los-sorprendentes-secretos-de-los-beneficios-del-orgasmo\\_13594.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/los-sorprendentes-secretos-de-los-beneficios-del-orgasmo_13594.php)



*Salud*

*Los sorprendentes secretos de los beneficios del Orgasmo*

**Los asombrosos secretos de los beneficios que aporta el Orgasmo**

**Los Beneficios del Orgasmo para la Salud Física y Mental**

El orgasmo no solo se asocia con el placer, sino que también puede tener un impacto significativo en nuestra salud física y mental.

En este artículo, exploramos cómo esta experiencia puede

contribuir al bienestar general, reduciendo el estrés y mejorando la calidad de vida.

### **Beneficios Físicos del Orgasmo**

Durante el orgasmo, el cuerpo libera endorfinas, hormonas que generan sensaciones de felicidad y bienestar.

Diversos estudios demuestran que los orgasmos pueden mejorar la calidad del sueño y aliviar el dolor, dado que la liberación de oxitocina en el clímax tiene un efecto analgésico.

Asimismo, el orgasmo favorece la circulación sanguínea y fortalece la salud cardiovascular.

A medida que nos acercamos al clímax, la frecuencia cardíaca aumenta, lo que beneficia la circulación y contribuye al fortalecimiento del músculo cardíaco.

Para quienes buscan una solución natural frente a dolores de cabeza o menstruales, el orgasmo puede ser un gran aliado.

### **Impacto en la Salud Mental**

El orgasmo también influye directamente en la salud mental, ayudando a reducir los niveles de estrés y ansiedad.

Durante el clímax, se liberan hormonas como las endorfinas y la serotonina, que son

Fuente: Grupo R Multimedia

### **Imágenes**



*Los sorprendentes secretos de los beneficios del orgasmo*

### **Tags**

*orgasmolos, calidad, bienestar, significativo, secretos, asombrosos, exploramos, endorfinas,*

## Noticias relacionadas

- 4.1 \*** *La felicidad: un camino que se puede cultivar diariamente*
- 4.4 \*** *Menopausia: Sensaciones y Estrategias para Aliviar Más Allá de las Sofocaciones*
- 4.7 \*** *Los sorprendentes beneficios de la soja: Hallazgos impactantes de una investigación de Harvard*
- 4.9 \*** *Dr. Ricardo Diez: El impacto del aumento de estrógenos (ade) en nuestra salud*
- 4.8 \*** *Té de canela: beneficios sorprendentes y la razón por la que los profesionales de la salud lo avalan*
- 3.7 \*** *Un estudio de una universidad alemana revela que la semana laboral de cuatro días contribuye a disminuir el estrés laboral*
- 4.9 \*** *El Inba alza la voz: Impacto de las medidas gremiales en la salud y bienestar animal es inaceptable*
- 4.6 \*** *Dr. Ricardo Diez: Entendiendo la Menopausia, un Proceso Natural en la Vida de la Mujer*
- 4.1 \*** *Llega una nueva edición de Ciberlunes® con increíbles descuentos que alcanzan hasta el 70%*
- 4.9 \*** *El Impacto Transformador de las Mascotas en Nuestra Salud Mental y Emocional*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas

Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad

Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo