

## El Dr. Ricardo Diez profundiza en el fenómeno del síncope vasovagal: causas y cuidados esenciales

Salud



Publicada el: 17/02/25	Visitas: 148
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 12	Puntaje: 3.7

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/el-dr-ricardo-diez-profundiza-en-el-fenomeno-del-sincope-vasovagal-causas-y-cuidados-esenciales\\_17214.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/el-dr-ricardo-diez-profundiza-en-el-fenomeno-del-sincope-vasovagal-causas-y-cuidados-esenciales_17214.php)

**EL DR. RICARDO DIEZ  
PROFUNDIZA EN EL  
FENÓMENO DEL  
SÍNCOPE VASOVAGAL:  
CAUSAS Y CUIDADOS  
ESENCIALES**

*Salud*

*El Dr. Ricardo Diez profundiza en el fenómeno del síncope vasovagal: causas y cuidados esenciales*

**El Dr. Ricardo Diez explora a fondo el síncope vasovagal: qué lo provoca y cómo cuidarse adecuadamente.**

## **Síncope Vasovagal: Un Episodio Común con Buen Pronóstico**

El síncope vasovagal (SVV) se caracteriza por una pérdida súbita y temporal de la conciencia, así como del tono postural.

Este fenómeno tiene una duración breve y generalmente se recupera de manera espontánea.

El SVV ocurre como resultado de una disminución transitoria del flujo sanguíneo hacia el cerebro, afectando así a una parte considerable de la población general.

Es fundamental no confundirlo con otros trastornos como el vértigo, la ansiedad o los mareos comunes.

En términos generales, el pronóstico del SVV es favorable.

### **Mecanismo del Síncope Vasovagal**

Este tipo de síncope se desencadena cuando la parte del sistema nervioso que regula la frecuencia cardíaca y la presión arterial presenta un funcionamiento inadecuado por un factor específico.

Este desajuste provoca una disminución en la frecuencia cardíaca y dilatación de los vasos sanguíneos, principalmente en las piernas.

Como resultado, la sangre se acumula en esta zona, ocasionando una caída en la presión arterial.

La combinación de una presión arterial baja y una frecuencia cardíaca reducida resulta en una disminución rápida del flujo sanguíneo hacia el cerebro, lo cual origina el episodio sincopal.

### **Características del Síncope Vasovagal**

El SVV se produce por una respuesta exagerada del nervio vago ante ciertos estímulos, lo que implica que la recuperación de la conciencia se da sin déficits neurológicos.

Los síntomas que pueden preceder un episodio de SVV incluyen: Piel pálida  
Aturdimiento  
Visión túnel con estrechez del campo visual  
Náuseas  
Sudoración fría y húmeda  
Visión borrosa  
Pulso lento y débil  
Durante el episodio, es posible observar movimientos inusuales y anormales, además de un pulso que sigue siendo lento y débil, y pupilas dilatadas.

### **Factores Desencadenantes**

Algunos factores que comúnmente pueden desencadenar un episodio de SVV son: Estar de pie durante períodos prolongados  
Exposición a fuentes de calor  
Ver sangre  
Realizarse una extracción de sangre  
Miedo a sufrir una lesión física  
Realizar un esfuerzo significativo, como en el caso de una evacuación intestinal  
Ayuno prolongado  
Emociones extremas o ansiedad

## **Diagnóstico del Síncope Vasovagal**

La evaluación del SVV empieza con un interrogatorio cuidadoso y una anamnesis exhaustiva sobre eventos previos.

Este proceso incluye un examen cardiovascular que evalúa pulsos y presión en posiciones de decúbito supino y de pie.

Es crucial determinar la patología subyacente y el mecanismo que ha generado el episodio sincopal, así como considerar otras patologías si el diagnóstico inicial no se confirma.

En caso de ser necesario, se podrán solicitar pruebas complementarias como un electrocardiograma, ecocardiograma, prueba de esfuerzo, exámenes de laboratorio, monitoreo Holter si se sospecha una arritmia, o incluso una mesa basculante.

## **Conclusión**

Es fundamental educar al paciente sobre el síncope vasovagal y las diversas formas de prevenirlo.

El problema principal radica en el riesgo de caídas y posibles traumatismos al perder la conciencia, especialmente si se está realizando alguna actividad como conducir.

Con una adecuada gestión, las personas con SVV pueden continuar llevando una vida activa y saludable.

No obstante, es importante señalar que existe un pequeño porcentaje de individuos que podría experimentar consecuencias graves, sobre todo aquellos que padecen enfermedades cardíacas o neurológicas.

Identificar a este subgrupo es esencial para brindar un adecuado seguimiento y tratamiento.

Fuente: El Telegrafo

## **Imágenes**

# EL DR. RICARDO DIEZ PROFUNDIZA EN EL FENÓMENO DEL SÍNCOPE VASOVAGAL: CAUSAS Y CUIDADOS ESENCIALES

*El dr ricardo diez profundiza en el fenomeno del sincope vasovagal causas y cuidados esenciales*

## Tags

*resultado, episodio, sincopal, frecuencia, mecanismo, factores, conciencia, cerebro, provoca, arterial, ansiedad, vasovagal*

## Noticias relacionadas

- 4.0 \*** *La ansiedad: un desafío que impacta a millones de personas alrededor del globo*
- 3.9 \*** *Alarma en el ámbito de la salud: crece la hipertensión arterial entre los jóvenes de Salto*
- 3.8 \*** *Dr. Ricardo Diez: Análisis profundo sobre la Hipertensión Arterial y sus causas subyacentes*
- 3.9 \*** *Dr. Ricardo Diez analiza los factores de riesgo asociados a la demencia y su impacto en la salud mental*
- 3.8 \*** *Menopausia: Consejos esenciales de la medicina interna para un tránsito saludable*
- 4.3 \*** *Tres alimentos esenciales para fortalecer tu memoria y proteger tu cerebro, según un estudio de Harvard*
- 4.7 \*** *El Dr. Ricardo Diez profundiza en el tratamiento y manejo de las úlceras bucales: una guía completa*
- 3.5 \*** *Dr. Ricardo Diez aborda la hipoglucemia en pacientes diabéticos: causas y prevención*

**4.7 \*** *Dr. Ricardo Diez: La cefalea inducida por el abuso de medicamentos y su impacto en la salud*

**4.5 \*** *Dr. Ricardo Diez: Cannabis y sus implicancias en la salud ¿Cuáles son los efectos adversos?*

## Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
entrevistas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas

minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo