

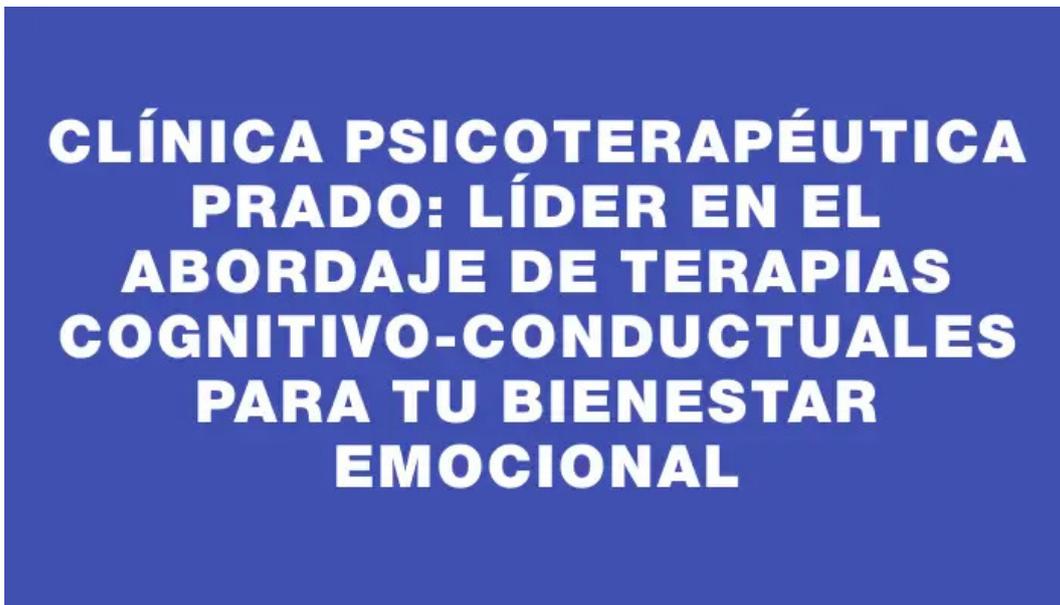
Clínica Psicoterapéutica Prado: Líder en el abordaje de terapias cognitivo-conductuales para tu bienestar emocional

Salud



Publicada el: 17/02/25	Visitas: 200
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 173	Puntaje: 4.7

https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/clinica-psicoterapeutica-prado-lider-en-el-abordaje-de-terapias-cognitivo-conductuales-para-tu-bienestar-emocional_18047.php



Salud

Clínica Psicoterapéutica Prado: Líder en el abordaje de terapias cognitivo-conductuales para tu bienestar emocional

Clínica Psicoterapéutica Prado: Referente en el tratamiento de terapias cognitivo-conductuales para mejorar tu salud emocional.

La Salud Mental en Uruguay: Un Desafío en Crecimiento

La legislación uruguaya establece que todas las personas tienen derecho a acceder a servicios de salud mental.

Sin embargo, a pesar de la claridad y concisión de esta normativa, el sector público enfrenta un creciente colapso debido a diversos factores, como la falta de infraestructura y la formación insuficiente del personal médico en cuestiones relacionadas con la salud mental.

Tasas Alarmantes

Un reciente informe de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) reveló que Uruguay tiene una de las tasas de suicidio más altas de América Latina, registrando un promedio de 16 muertes semanales.

Este dato preocupante, aunque alarmante, sigue siendo un tema marcado por el silencio, los tabúes y estigmas que dificultan su discusión abierta.

Un Nuevo Enfoque en la Atención Psicológica

Ante este escenario, la atención en salud mental empieza a experimentar un giro hacia la privatización, con un número creciente de profesionales ofreciendo servicios dignos y de calidad.

Un claro ejemplo es la Licenciada Florencia Di Giovanni, quien se graduó en Psicología en la Universidad de la República y posee un posgrado en Terapia Cognitivo-Conductual, así como especialización en Terapia Dialéctico-Conductual (DBT) y una maestría en neurociencias y psicoterapias contemporáneas.

Trayectoria Profesional

Florencia, proveniente de una familia de médicos, soñó desde joven con abrir su propio consultorio.

Tras adquirir experiencia en diversas instituciones, estableció su consultorio en el Prado de Montevideo y posteriormente inauguró la Clínica Psicoterapéutica Prado. “La clínica nació de mi deseo de ofrecer un enfoque más humano en salud, inspirado por la dedicación de mi madre”, compartió.

Calidad y Formación Continua

Desde el inicio de su práctica en 2018, Florencia ha consolidado su equipo, destacándose por ofrecer psicoterapia ética y de calidad.

“Uruguay es uno de los pocos países donde no se exige un posgrado para ejercer la psicología clínica, lo cual considero un riesgo para la calidad de nuestra profesión”, reflexionó.

En su clínica, todos los especialistas cuentan con formación de posgrado en

Cognitivo-Conductual, lo que asegura un servicio diferenciado.

Servicios Diversificados

La clínica atiende actualmente a aproximadamente 35 pacientes y cuenta con un equipo de 14 profesionales especializados en diversas áreas. Ofrecen servicios como evaluación psicodiagnóstica, terapias especializadas para todas las edades, neuropsicología, psiquiatría infantil y de adultos, y psicología del deporte, entre otros. Además, ofrecen terapia en modalidad bilingüe para expatriados en Uruguay.

Crece la Demanda de Salud Mental

La fundadora de la clínica resalta que la demanda por salud mental está en aumento y que esto es una buena señal, ya que el tema deja de ser un tabú. No obstante, también ha observado un incremento en trastornos relacionados con la vida moderna, en especial aquellos vinculados al uso de pantallas. “Los problemas de neurodesarrollo en niños y adolescentes están en aumento. Las respuestas del Estado y las mutualistas son insuficientes ante esta creciente necesidad”, afirmó.

Objetivos Futuros

La Clínica Psicoterapéutica Prado busca posicionarse como un referente en salud mental en Uruguay, integrando todas las especialidades en un solo espacio. “La receptividad ha sido positiva y estamos en proceso de establecer convenios con diferentes seguros médicos y empresas para atender la alta demanda”, señaló Florencia.

Proyecciones para el Futuro

Para este año, planean incorporar nuevas tecnologías en sus servicios. Para 2025, tienen como objetivo crear una sala de psicomotricidad, utilizar equipos de realidad virtual para abordar fobias y miedos, e implementar neurofeedback, una técnica innovadora que busca mejorar el bienestar general del paciente.

Para más información, se pueden comunicar por WhatsApp al 092622622, o seguir la clínica en Instagram @clinicapsicoprado y en su sitio web www.cpp.com.uy.

cpp.
com.
uy.

Clínica Psicoterapéutica Prado: Especialistas en Terapias Cognitivo-Conductuales.

Fuente: Grupo R Multimedia

Imágenes

**CLÍNICA PSICOTERAPÉUTICA
PRADO: LÍDER EN EL
ABORDAJE DE TERAPIAS
COGNITIVO-CONDUCTUALES
PARA TU BIENESTAR
EMOCIONAL**

Clinica psicoterapeutica prado lider en el abordaje de terapias cognitivo conductuales para tu bienestar emocional

Tags

creciente, servicios, conductual, uruguay, calidad, cognitivo, demanda, florencia, terapia, terapias, posgrado, referente

Noticias relacionadas

- 3.6 *** *Biodescodificación y terapia de flotación: explorando caminos innovadores hacia el bienestar integral*
- 4.7 *** *Nuevas terapias abren un abanico de posibilidades para combatir la Leucemia Linfocítica Crónica*
- 4.7 *** *Explorando la visualización creativa: Una innovadora terapia que emplea la imaginación para lograr tus metas soñadas*
- 4.3 *** *Ana Belén deslumbra en el Museo del Prado con su poderosa interpretación de "España camisa blanca", un emblemático tema de Víctor Manuel*
- 4.4 *** *Inauguración de la Expo Prado 2024: Celebrando 119 años de legado y sorpresas apasionantes*
- 3.7 *** *El poder de la comunicación en el ámbito de la salud: claves para un bienestar integral*
- 4.2 *** *El Museo del Prado culmina el año rompiendo récords con la impresionante cifra de casi 3,4 millones de visitantes en Uruguay*

4.0 * *Crisis en el sistema de salud uruguayo: enfrentando esperas interminables y una preocupante ausencia de empatía*

3.6 * *Tres profesionales de la salud comparecerán como testigos en la demanda civil interpuesta contra un reconocido cirujano plástico*

4.8 * *El Msp aprueba una innovadora terapia dirigida para combatir el cáncer de pulmón*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
entrevistas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos

Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo