

## Biorretroalimentación: una alternativa innovadora para el manejo del dolor y el bienestar integral

Salud



Publicada el: 24/10/24	Visitas: 152
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 58	Puntaje: 5

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/biorretroalimentacion-una-alternativa-innovadora-para-el-manejo-del-dolor-y-el-bienestar-integral\\_6157.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/salud/biorretroalimentacion-una-alternativa-innovadora-para-el-manejo-del-dolor-y-el-bienestar-integral_6157.php)

**BIORRETROALIMENTACIÓN:  
UNA ALTERNATIVA  
INNOVADORA PARA EL  
MANEJO DEL DOLOR Y EL  
BIENESTAR INTEGRAL**

*Salud*

*Biorretroalimentación: una alternativa innovadora para el manejo del dolor y el bienestar integral*

**Biorretroalimentación: una propuesta revolucionaria para el control del dolor y el fomento del bienestar total.**

## **Biorretroalimentación: Una Alternativa para el Control del Dolor**

La biorretroalimentación es una técnica que permite medir diversas funciones corporales y proporciona información relevante para ayudar a las personas a entrenarse en su control.

También conocida como bioautorregulación, esta metodología se basa principalmente en la medición de parámetros como: Presión arterial Ondas cerebrales (EEG) Frecuencia cardíaca Respiración Tensión muscular Conductividad cutánea Temperatura de la piel Al observar estas mediciones, los usuarios pueden aprender a modificar sus funciones corporales mediante técnicas de relajación o visualización de imágenes placenteras.

### **Funcionamiento del Proceso**

Se utilizan parches, conocidos como electrodos, que se colocan en diferentes partes del cuerpo para medir variables como la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

Un monitor proporciona los resultados obtenidos, y se puede emplear sonido o tonos específicos para indicar cuando se ha alcanzado una meta deseada. Durante el proceso, el proveedor de atención médica guía al paciente a través de situaciones que le ayuden a aplicar técnicas de relajación y a observar cómo cambian la frecuencia cardíaca y la presión arterial en respuesta a estados de estrés o relajación.

### **Beneficios de la Biorretroalimentación**

Esta técnica enseña a los usuarios a controlar y modificar sus funciones corporales, lo que puede llevar a un estado de mayor relajación y a la capacidad de inducir procesos específicos de relajación muscular. Los beneficios potenciales incluyen el tratamiento de diversas condiciones, tales como: Ansiedad e insomnio Estreñimiento Cefaleas tensionales y migrañas Incontinencia urinaria Trastornos del dolor como cefaleas o fibromialgia Alcoholismo y otros trastornos relacionados con el uso de sustancias La biorretroalimentación proporciona una visión detallada de cómo se comportan funciones como la presión arterial y la tensión muscular, permitiendo a los usuarios tomar control sobre estos aspectos para aliviar síntomas asociados.

### **Interacción con Medicamentos y Terapias Alternativas**

Es importante señalar que la medicina herbaria, que utiliza diversas partes de plantas, puede interactuar con medicamentos recetados y causar efectos secundarios indeseados.

Por lo tanto, es fundamental discutir cualquier terapia herbal con el proveedor de atención médica correspondiente.

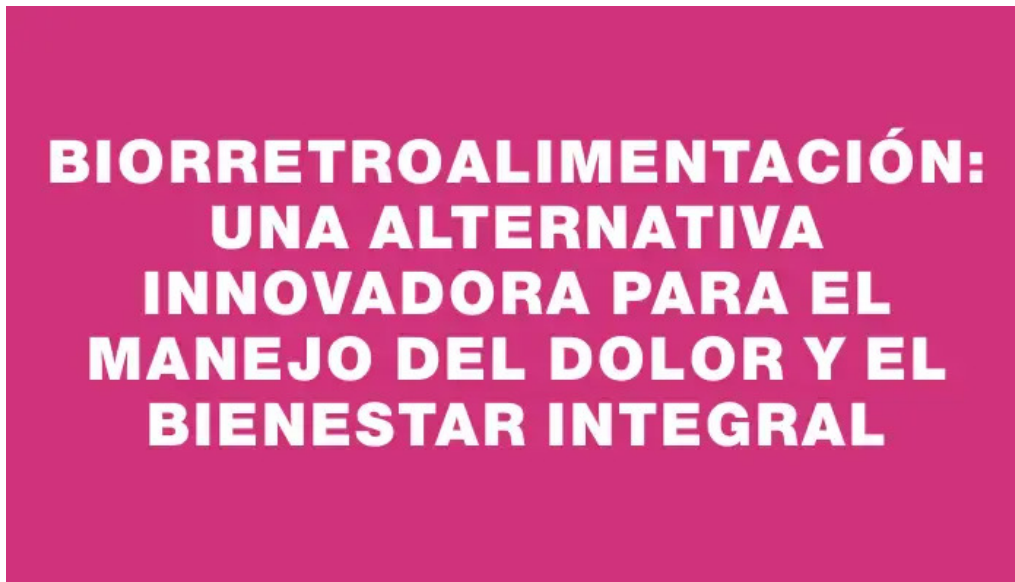
Asimismo, algunas personas encuentran beneficios en el uso de ondas magnéticas para la sanación, aunque estas pueden interferir con ciertos dispositivos médicos y deben ser utilizadas únicamente bajo la supervisión de un profesional durante el embarazo.

## Conclusión

La biorretroalimentación surge como una alternativa dentro de las medicinas complementarias para el alivio del dolor, ofreciendo métodos efectivos para mejorar la calidad de vida de quienes experimentan diversas afecciones.

Fuente: Grupo R Multimedia

## Imágenes



*Biorretroalimentación una alternativa innovadora para el manejo del dolor y el bienestar integral*

## Tags

*proporciona, personas, frecuencia, alternativa, observar, funciones, arterial, corporales, beneficios, diversas, usuarios, muscular*

## Noticias relacionadas

---

**4.7 \*** *Bienestar Animal en Uruguay: Se Establece la Esterilización Obligatoria de Perros y Gatos, ¿Qué Implicaciones Tendrá para las Jaurías?*

---

**5.0 \*** *Día Mundial de la Salud Mental: Invitación a reflexionar sobre mitos,*

*estigmas y la búsqueda de una atención integradora*

**4.0 \*** *Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud*

**3.5 \*** *Melodías que Sanan: El Poder de la Música en la Salud Mental*

**3.8 \*** *El auge del turismo de bienestar: una nueva perspectiva sobre la salud y el descanso*

**4.8 \*** *Facebook, la icónica red social que transformó nuestra manera de conectarnos, celebra dos décadas de impacto global*

**4.4 \*** *Google pone a prueba una innovadora función antirrobo de celulares en Brasil: conoce todos los detalles sobre su funcionamiento*

**3.6 \*** *Más allá de lo legal: Ojeda revela sus innovadoras propuestas para el bienestar animal*

**4.6 \*** *Diego Lezcano sigue hospitalizado en el Cti, recibiendo sedación y asistencia respiratoria mecánica invasiva*

**3.5 \*** *Conociendo la viruela del mono: un virus que genera inquietud*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
empresas

Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
mascoteros
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
suplementos>suplementos especiales
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024