

Salud mental en crisis: enfrentando los retos de la depresión y el suicidio al cierre del año

Salto



Publicada el: 26/12/24	Visitas: 157
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 137	Puntaje: 3.9

https://www.ultimasnoticias.com.uy/salto/salud-mental-en-crisis-enfrentando-los-retos-de-la-depresio-n-y-el-suicidio-al-cierre-del-ano_12675.php

SALUD MENTAL EN CRISIS: ENFRENTANDO LOS RETOS DE LA DEPRESIÓN Y EL SUICIDIO AL CIERRE DEL AÑO

Salto

Salud mental en crisis: enfrentando los retos de la depresión y el suicidio al cierre del año

Salud mental en jaque: abordando los desafíos de la depresión y el suicidio en este cierre de año.

La Depresión de Fin de Año: Un Fenómeno en Aumento en Uruguay

Por Andrés Torterola La depresión de fin de año es un fenómeno ampliamente reconocido en distintas partes del mundo y ha comenzado a captar la atención en Uruguay.

Aunque no se trata de un diagnóstico oficial, muchas personas enfrentan dificultades emocionales durante este período, influenciadas por diversos factores que afectan su bienestar psicológico.

En una reciente entrevista con CAMBIO, la psicóloga Belén Trindade enfatizó que en el contexto uruguayo, estos problemas se intensifican al finalizar el año, convirtiéndose en una etapa especialmente difícil para quienes experimentan soledad o atraviesan momentos complicados.

Ansiedades y Riesgos

Trindade también señaló que, al tratar a pacientes con pensamientos suicidas, es fundamental que los familiares no los dejen solos.

El cerebro, en situaciones de crisis, a menudo no logra diferenciar entre el presente y el pasado, lo que puede resultar en confusión y un incremento de la ansiedad.

Esta alteración en la percepción afecta la capacidad de tomar decisiones racionales, lo que podría llevar a algunos a considerar el suicidio como una salida.

Suicidios en Tiempos de Fiesta

Las festividades de navidad y fin de año son particularmente desafiantes para aquellos que sufren de adicciones.

Durante este tiempo, el consumo de sustancias tiende a descontrolarse y, por lo general, quienes rodean a estas personas también consumen, lo que crea un ambiente complejo para quienes intentan recuperarse.

Estas "pruebas de fuego" incrementan las dificultades para mantenerse en proceso de recuperación.

Tasa Alarmante entre Policías

En Uruguay se ha registrado una preocupante tasa de suicidios entre los policías, sobre todo en los más jóvenes, generando inquietud a nivel nacional e internacional.

La Federación Internacional de Estudios sobre Suicidio ha solicitado datos sobre esta problemática, pero desde la Jefatura de Policía de Salto se ha rechazado la colaboración, alegando que cuentan con un equipo técnico especializado para abordar la situación.

Sin embargo, a pesar de este equipo, los suicidios siguen siendo un problema grave dentro de las fuerzas policiales, afectando principalmente a los agentes más jóvenes, según lo indicado por Trindade.

Desafíos en la Atención Psicológica

La línea de prevención de suicidio, 0800 0767/*0767, se encuentra disponible las 24 horas, con técnicos listos para atender solicitudes.

Sin embargo, existen fallas en el sistema, ya que la información no siempre circula de manera efectiva.

En varias ocasiones, se han reportado demoras en la atención, y cuando finalmente se establece contacto con los profesionales, en ocasiones es demasiado tarde.

Condiciones Críticas en Salto

El patronato en Salto dispone de cuatro profesionales, de los cuales dos son estudiantes que aún no se han graduado como psiquiatras.

Los otros dos psiquiatras están jubilados, por lo que estos cuatro deben atender a 80.000 usuarios de ASSE.

En ciertas ocasiones, el sistema ha colapsado, obligando a recurrir a la policía para manejar la situación.

Muchos de estos pacientes requieren medicación para mantener su condición bajo control.

Fuente: Diario Cambio

Imágenes



**SALUD MENTAL EN
CRISIS: ENFRENTANDO
LOS RETOS DE LA
DEPRESIÓN Y EL
SUICIDIO AL CIERRE
DEL AÑO**

Salud mental en crisis enfrentando los retos de la depresión y el suicidio al cierre del año

Tags

ocasiones, suicidios, suicidio, pacientes, profesionales, dificultades, embargo, trinidad, uruguay, psiquiatras, internacional, sistema

Noticias relacionadas

4.3 * *Andrés Ojeda propone siete iniciativas clave para fortalecer la salud mental y prevenir adicciones, suicidios y homicidios*

4.0 * *Suicidio: una alarmante crisis de salud pública que impacta a más de 700 uruguayos anualmente*

3.9 * *Salud Mental en el Centro de Atención: El Ministerio de Salud Pública presenta una nueva guía para abordar la ansiedad y la depresión*

4.3 * *Tragedia en El Pinar: un agente de 42 años se quita la vida, sumando 13 suicidios de efectivos policiales en lo que va del 2024*

5.0 * *Día Mundial de la Salud Mental: Invitación a reflexionar sobre mitos, estigmas y la búsqueda de una atención integradora*

3.6 * *Salud mental: cómo podemos mejorar nuestra respuesta colectiva ante el desafío social*

4.0 * *Crisis en el sistema de salud uruguayo: enfrentando esperas interminables y una preocupante ausencia de empatía*

4.1 * *Estudiantes de Psicología de Udelar Salto impulsan iniciativas vitales para la prevención del suicidio en la comunidad*

5.0 * *“Crisis de Salud Mental en Uruguay: ¿Cuántas Vidas Más Debemos Perder para que la Sociedad Reaccione?”*

4.8 * *Varios individuos fueron arrestados en Suiza en conexión con el caso de una muerte ocurrida en una “cápsula de suicidio”*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas

ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud

Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo