

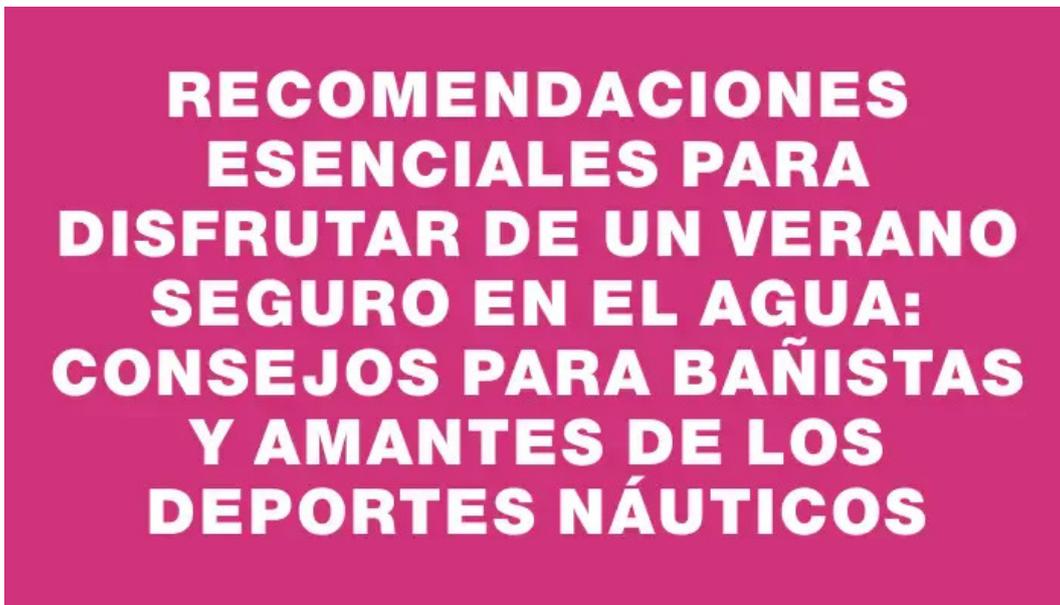
Recomendaciones esenciales para disfrutar de un verano seguro en el agua: Consejos para bañistas y amantes de los deportes náuticos

Salto



Publicada el: 02/01/25	Visitas: 77
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 7	Puntaje: 4.1

https://www.ultimasnoticias.com.uy/salto/recomendaciones-esenciales-para-disfrutar-de-un-verano-seguro-en-el-agua-consejos-para-banistas-y-amantes-de-los-deportes-nauticos_13303.php



Salto

Recomendaciones esenciales para disfrutar de un verano seguro en el agua: Consejos para bañistas y amantes de los deportes náuticos

Claves imprescindibles para un verano seguro en el agua: Sugerencias para bañistas y entusiastas de los deportes acuáticos

Recomendaciones de la Prefectura Nacional Naval para una Temporada Estival Segura

1 de diciembre de 2023

Operativo Verano Seguro

En el marco del operativo denominado Verano Seguro, diversas instituciones como UNASEV, Policía Caminera, Prefectura, Fuerza Aérea, ASSE, Dirección Nacional de Migraciones, MTOP e Intendencias están trabajando de manera conjunta.

En este contexto, la Prefectura Nacional Naval ha emitido una serie de recomendaciones dirigidas a los bañistas y a quienes practican deportes náuticos en las playas uruguayas durante la temporada estival.

Recomendaciones para Bañistas

Bajar únicamente a las playas y ríos que cuenten con servicio de guardavidas. Bañarse en un radio de 250 metros de la caseta de guardavidas.

Respetar las banderas y señalizaciones colocadas por los guardavidas.

Ante dudas, dirigirse y consultar en la casilla correspondiente.

Si está a cargo de menores, no perderlos de vista en ningún momento.

Cuando los niños ingresen al agua, el adulto debe hacerlo también, manteniéndose a una profundidad no mayor a su cintura y a una distancia máxima de un brazo.

Las personas que no saben nadar no deben entrar más profundo que la altura del ombligo.

Al nadar, hacerlo en paralelo a la costa sin perder contacto con el fondo.

Respetar los tiempos de digestión, evitando ingresar al agua al menos dos horas y media después de haber comido.

No tomar baños si se encuentra bajo los efectos del alcohol o de otras sustancias; esto puede llevar a una subestimación de los riesgos.

Llevar somas (sombrellas, etc.

) y utilizar protector solar de factor igual o superior a 30. Llevar suficiente agua para asegurar una correcta hidratación.

Usar indumentaria adecuada para la protección solar, como gorros, lentes y remeras de manga larga en colores oscuros.

Ante cualquier emergencia en la playa, dirigirse a la casilla de guardavidas.

Recomendaciones para Navegar

La Prefectura también hizo hincapié en las normas básicas de seguridad para quienes utilicen embarcaciones a motor o canoas y sus variantes: Llevar la documentación de la embarcación junto con su certificado náutico deportivo vigente.

Antes de zarpar, analizar las condiciones hidrometeorológicas y el pronóstico del tiempo.

Contar con chalecos salvavidas aprobados por la Prefectura para cada

tripulante.

Respetar las indicaciones y navegar con precaución en zonas de navegación restringida.

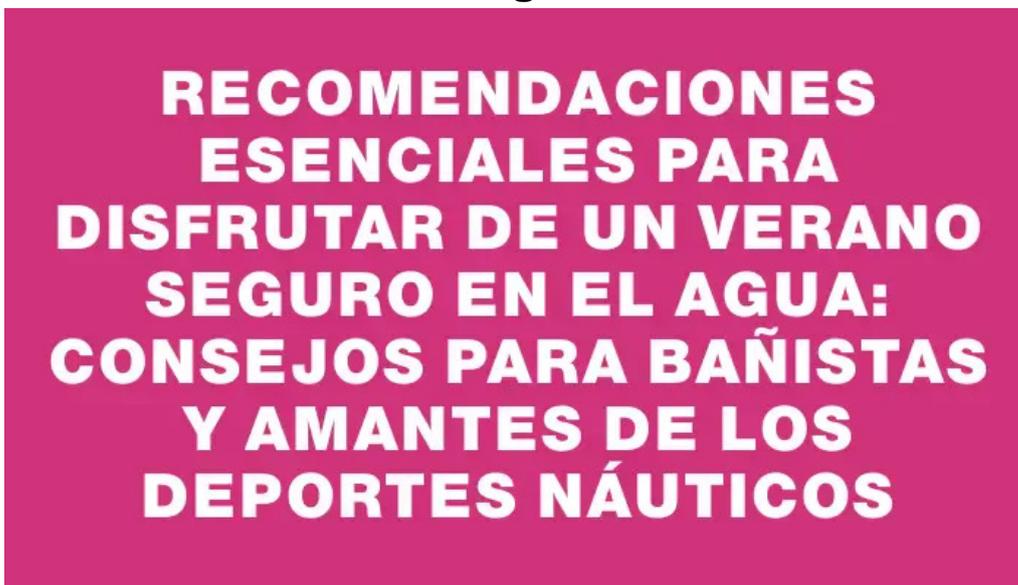
No consumir bebidas alcohólicas si está a cargo de la embarcación.

No sobrepasar la capacidad máxima de personas autorizadas para transportar, según lo indicado en la placa del fabricante de la embarcación.

Asegurarse de contar con los elementos de seguridad vigentes, adecuados al tipo de embarcación y navegación.

Fuente: Diario Cambio

Imágenes



Recomendaciones esenciales para disfrutar de un verano seguro en el agua consejos para banistas y amantes de los deportes náuticos

Tags

respetar, deportes, recomendaciones, hacerlo, casilla, temporada, prefectura, nacional, dirigirse, operativo, estival, guardavidas

Noticias relacionadas

4.0 * *Alertan sobre la falta de una normativa que regule el servicio de guardavidas en las playas y piscinas de Salto*

5.0 * *Prefectura recuerda la importancia de monitorear las condiciones de navegación y realizar el despacho necesario antes de salir a navegar*

4.2 * *El servicio de guardavidas en Canelones inicia su operativa diaria desde este fin de semana, garantizando la seguridad de los veraneantes*

- 4.6 *** *Inicio del verano en Uruguay: ¿cuándo arranca la temporada estival de 2024?*
- 4.0 *** *Guardavidas zafrales se preparan intensamente en las pruebas finales para la temporada estival*
- 4.9 *** *El servicio de guardavidas estará disponible los fines de semana de noviembre, garantizando la seguridad en nuestras playas*
- 5.0 *** *Inicia la temporada de playas: Conocé la fecha del arranque del servicio de guardavidas en Montevideo*
- 4.9 *** *Punta Gorda: hallan el cuerpo sin vida de un hombre en la casilla de los guardavidas*
- 4.6 *** *Alimentos esenciales para disfrutar de un verano pleno y saludable*
- 4.6 *** *Protege tu piel este verano: recomendaciones imprescindibles de expertos para lucir un rostro y cuerpo radiantes y saludables*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol

General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo