

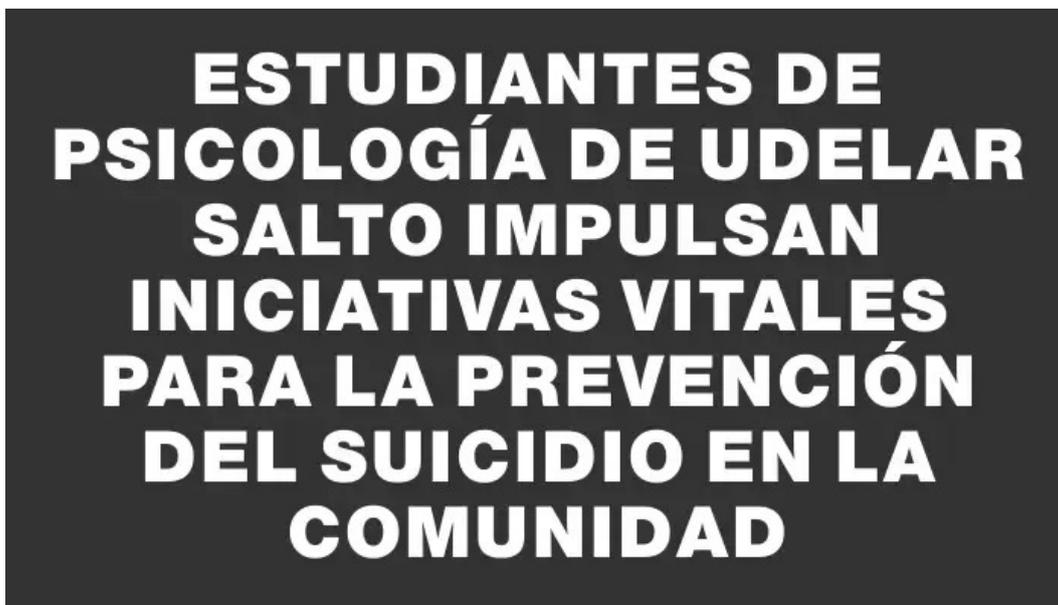
Estudiantes de Psicología de Udelar Salto impulsan iniciativas vitales para la prevención del suicidio en la comunidad

Salto



Publicada el: 04/10/24	Visitas: 170
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 42	Puntaje: 4.1

https://www.ultimasnoticias.com.uy/salto/estudiantes-de-psicologia-de-udelar-salto-impulsan-iniciativas-vitales-para-la-prevencion-del-suicidio-en-la-comunidad_4353.php



Salto

Estudiantes de Psicología de Udelar Salto impulsan iniciativas vitales para la prevención del suicidio en la comunidad

Futuros psicólogos de Udelar Salto lideran iniciativas cruciales en la lucha contra el suicidio en nuestra comunidad

Estudiantes de Psicología de UDELAR se involucran en la prevención del suicidio

Por Melisa Ferradini Sebastián Vaucher y Soledad Pomi, jóvenes de 20 años que cursan el tercer año de la carrera de Psicología en la Facultad de Psicología de la Universidad de la República (UDELAR), han tomado la iniciativa de abordar la problemática del suicidio como parte de su formación académica.

Junto a sus compañeros, participan en una práctica comunitaria que incluye talleres y charlas con el objetivo de brindar herramientas de prevención a jóvenes y grupos vulnerables.

El suicidio: una realidad alarmante

«El suicidio es un tema crítico en Uruguay, un país que cuenta con una de las tasas más altas de suicidio en Latinoamérica», destaca Sebastián.

«Nuestra práctica nace como una respuesta a esta realidad, con el fin de prevenir antes de que la situación se torne irreversible».

En sus talleres, abordan señales de alerta, recursos de apoyo y desmitifican creencias erróneas sobre el suicidio, como la idea de que quienes hablan de ello no tienen intenciones de llevarlo a cabo.

La demanda por estos espacios ha crecido, especialmente entre adolescentes y jóvenes, que representan uno de los grupos más afectados.

Soledad agrega: «La presión social y las expectativas de lo que se espera de los jóvenes son factores que aumentan el riesgo, haciendo que muchos se sientan agobiados por cumplir ciertos estándares de independencia o estabilidad familiar».

Desafíos en la prevención

Uno de los principales desafíos que enfrentan estos estudiantes es la falta de políticas públicas efectivas en la prevención del suicidio.

A pesar de existir protocolos, raramente son implementados o conocidos.

«No hay suficientes espacios donde se pueda hablar abiertamente del tema, y esto es algo que estamos intentando cambiar», comenta Soledad.

Los talleres se realizan en diversas instituciones educativas, centros comunitarios e incluso en el Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), permitiendo a los estudiantes ofrecer información y crear un espacio seguro para el diálogo.

Sebastián enfatiza: «El INR fue una experiencia muy significativa.

Fuimos con muchos prejuicios y nos encontramos con personas que tienen mucho que aportar y una gran necesidad de hablar sobre sus problemas».

Avances y perspectivas futuras

A pesar de algunos avances, ambos estudiantes coinciden en que aún queda

un largo camino por recorrer.

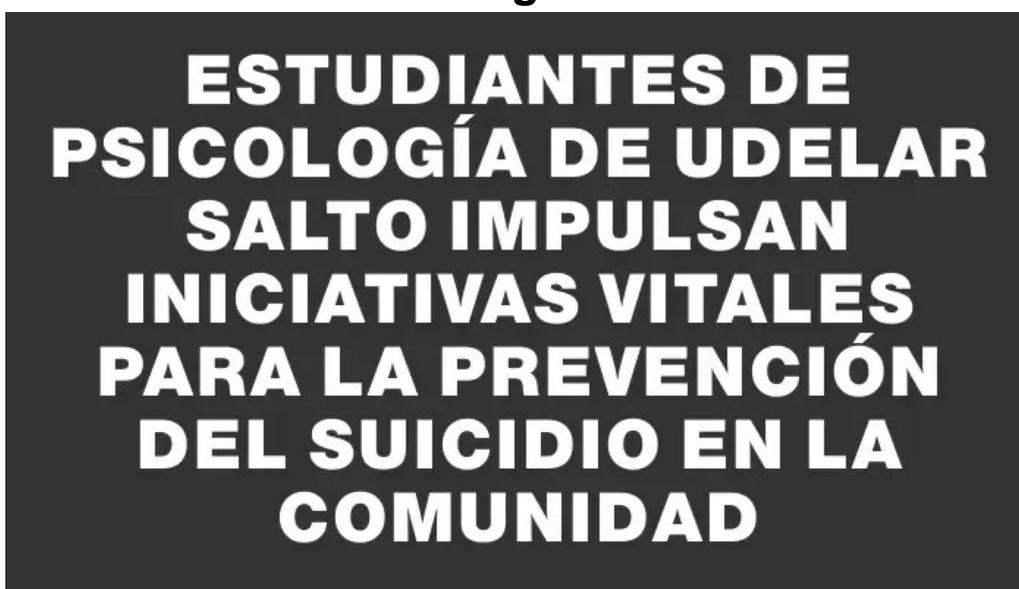
«Hemos encontrado instituciones que cierran las puertas por miedo a que hablar del tema pueda agravar la situación», relata Soledad.

«Pero la realidad es que ya no podemos seguir ignorando este problema; es fundamental abrir espacios de diálogo y ofrecer ayuda real».

Además, consideran que la prevención del suicidio debe ser una prioridad dentro de las políticas de salud pública en Uruguay y subrayan la importancia de formar adecuadamente a los futuros profesionales en esta área, dado que la capacitación actual en prevención del suicidio es insuficiente.

Fuente: Diario Cambio

Imágenes



Estudiantes de psicología de Udelar Salto impulsan iniciativas vitales para la prevención del suicidio en la comunidad

Tags

nuestra, avances, realidad, instituciones, uruguay, soledad, ofrecer, futuros, estudiantes, espacios, suicidio, talleres

Noticias relacionadas

5.0 * *Udelar lanza convocatoria para que 500 estudiantes vivan una experiencia académica en el extranjero durante un semestre*

4.0 * *Suicidio: una alarmante crisis de salud pública que impacta a más de 700 uruguayos anualmente*

4.7 * *“Te falta rock” lanza hoy: La Universidad del Rock en la Udelar*

4.7 * *Udelar presenta una exposición para impulsar su variada oferta*

académica; será este miércoles en la antigua Facultad de Veterinaria

4.6 * *La Udelar introduce un innovador sistema de calificaciones que entrará en vigencia en 2025*

4.2 * *Los talleres de acercamiento a la danza contaron con una destacada convocatoria*

3.9 * *Emiliano Lasa se despide de la final olímpica en salto largo por apenas tres centímetros de diferencia*

4.8 * *Varios individuos fueron arrestados en Suiza en conexión con el caso de una muerte ocurrida en una “cápsula de suicidio”*

4.8 * *Conocé los detalles de la innovadora evaluación en Udelar: a partir del próximo año, se elimina el tradicional sistema de calificación del 1 al 12*

3.9 * *Estudiantes toman el Instituto Superior de Educación Física en demanda de sus derechos, ¿cuáles son sus exigencias?*

Categorías

Interior
aldea
Breves
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
General
género y feminismos

internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024