

## Creciente preocupación en Uruguay: la obesidad infantil se transforma en un desafío alarmante

Salto



Publicada el: 09/11/24	Visitas: 196
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 59	Puntaje: 3.6

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/salto/creciente-preocupacion-en-uruguay-la-obesidad-infantil-se-transforma-en-un-desafio-alarmante\\_7626.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/salto/creciente-preocupacion-en-uruguay-la-obesidad-infantil-se-transforma-en-un-desafio-alarmante_7626.php)

**CRECIENTE  
PREOCUPACIÓN EN  
URUGUAY: LA  
OBESIDAD INFANTIL SE  
TRANSFORMA EN UN  
DESAFÍO ALARMANTE**

*Salto*

*Creciente preocupación en Uruguay: la obesidad infantil se transforma en un desafío alarmante*

**Aumenta la inquietud en Uruguay: la obesidad infantil se convierte en un problema crítico que demanda atención urgente.**

## **Aumento de la Seguridad Alimentaria Infantil en Uruguay**

La seguridad alimentaria en niños de cero a cinco años en Uruguay ha registrado un aumento significativo en el año 2023, alcanzando un 58,6%.

Esta cifra representa un incremento de cuatro puntos porcentuales en comparación con los datos de 2018. Sin embargo, se ha observado una disminución en el porcentaje de lactancia exclusiva para menores de seis meses, así como un aumento en el índice de sobrepeso y obesidad infantil, que se sitúa en un 14,1%.

Según el Ministerio de Salud Pública (MSP), al menos el 41% de los niños presenta un índice de masa corporal superior al esperado para su edad, lo que representa un problema creciente en la sociedad uruguaya.

### **Campañas de Concientización**

Desde la cartera de Salud Pública se ha enfatizado la necesidad de implementar campañas educativas dirigidas al consumo de alimentos apropiados para el desarrollo infantil, con el objetivo de fomentar una sociedad más saludable.

Estos datos generan un panorama claro para la toma de decisiones por parte del gobierno, que ha destacado que algunas variables se han mantenido, otras han mejorado, y algunas que se esperaban con un aumento agudo no han tenido tal efecto.

En cuanto a los indicadores de inseguridad alimentaria infantil, se ha registrado una disminución en la inseguridad severa, que bajó del 5,4% en 2018 al 4,2% en 2023. Por otro lado, la inseguridad alimentaria moderada ha aumentado del 11,5% al 13,1% en el mismo periodo.

### **Importancia de una Alimentación Saludable**

Una alimentación sana es fundamental para proporcionar al cuerpo los nutrientes y la energía necesarios para mantenerse saludable y prevenir enfermedades.

Es esencial consumir una variedad de alimentos que incluya frutas, verduras, cereales integrales, productos lácteos y fuentes de proteínas.

Fuente: Diario Cambio

## **Imágenes**

# CRECIENTE PREOCUPACIÓN EN URUGUAY: LA OBESIDAD INFANTIL SE TRANSFORMA EN UN DESAFÍO ALARMANTE

*Creciente preocupacion en uruguay la obesidad infantil se transforma en un desafio alarmante*

## Tags

*saludable, uruguay, infantil, representa, registrado, aumento, alimentaria, obesidad, inseguridad, sociedad, problema, seguridad*

## Noticias relacionadas

**4.7 \*** *Estudio revela cambios en la inseguridad alimentaria durante la primera infancia: disminuye la severa, pero aumenta la moderada*

**3.8 \*** *Alarma en el sector de Salud por el incremento de la obesidad infantil y la mayor exposición a pantallas*

**3.6 \*** *Guido Manini Ríos: "La creciente inseguridad en Uruguay es intolerable"*

**3.9 \*** *Emiliano Lasa se despide de la final olímpica en salto largo por apenas tres centímetros de diferencia*

**4.0 \*** *Ozempic: el revolucionario medicamento aprobado por el Msp que transforma el tratamiento de la diabetes y la obesidad*

**4.8 \*** *Inquietud creciente por el auge de la inseguridad en Carrasco Sur*

**3.7 \*** *El Dr. Ricardo Diez analiza cómo los ultraprocesados impactan nuestra salud*

**4.6 \*** *Mattos se suma al prestigioso Foro Científico de la Agencia Internacional de Energía Atómica*

**4.8 \*** *Pedro Bordaberry aboga por la legitimidad de los allanamientos*

*nocturnos y subraya el creciente miedo de la población frente a la inseguridad*

**4.3 \*** *Los hongos en expansión: una nueva advertencia global de los científicos*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos

noticias de local
México
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024