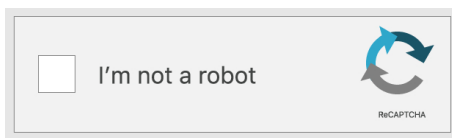


# Alarma en el ámbito de la salud: crece la hipertensión arterial entre los jóvenes de

## Salto

Salto



|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| Publicada el: 05/01/25 | Visitas: 105    |
| Comentarios: 0         | Ver comentarios |
| Votos: 9               | Puntaje: 3.9    |

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/salto/alarma-en-el-ambito-de-la-salud-crece-la-hipertension-arterial-entre-los-jovenes-de-salto\\_13607.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/salto/alarma-en-el-ambito-de-la-salud-crece-la-hipertension-arterial-entre-los-jovenes-de-salto_13607.php)

**ALARMA EN EL  
ÁMBITO DE LA SALUD:  
CRECE LA  
HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL ENTRE LOS  
JÓVENES DE SALTO**

*Salto*

*Alarma en el ámbito de la salud: crece la hipertensión arterial entre los jóvenes de Salto*

**Preocupante aumento de la hipertensión arterial en los jóvenes de Salto: una alerta para la salud pública.**

## **Preocupación por la Hipertensión Arterial en Jóvenes de Salto**

Médicos especializados en cardiología y en el Instituto de Medicina Altamente Especializada (IMAE) de Salto han manifestado su inquietud respecto a los factores de riesgo asociados a las enfermedades cardiovasculares, centrándose particularmente en la hipertensión arterial.

Durante el año 2024, se ha registrado un aumento significativo en la cantidad de infartos atendidos, convirtiendo la hipertensión en un factor de riesgo prioritario.

La hipertensión arterial se define como la fuerza o presión que ejerce la sangre sobre las paredes de los vasos sanguíneos, cuando esta resulta ser excesivamente alta.

Factores como el consumo elevado de sal, el sedentarismo y el sobrepeso son determinantes en el desarrollo de esta condición. Lo alarmante para los profesionales de la salud es el incremento de casos de hipertensión en personas jóvenes de entre 25 y 40 años, una franja etaria que anteriormente no solía presentar esta enfermedad con frecuencia.

### **Signos de Alarma**

La hipertensión arterial es comúnmente conocida como "la enfermedad silenciosa", dado que en muchas ocasiones no presenta síntomas evidentes. Sin embargo, en casos extremos, puede manifestarse a través de dolores de cabeza, visión borrosa, mareos, hemorragias nasales, taquicardias o palpitaciones, así como náuseas.

Ante la presencia de cualquiera de estos síntomas, es fundamental consultar a un médico especialista.

### **Hipertensión de la Bata Blanca**

Es importante destacar que existen personas que sufren de lo que se conoce como "hipertensión de la bata blanca".

Esta condición refiere a aquellos individuos cuya presión arterial se eleva al asistir a una consulta médica, debido a la ansiedad o nerviosismo que experimentan en ese entorno.

El llamado a la población es a tomar conciencia sobre la importancia de la prevención y del control regular de la presión arterial, especialmente en grupos de edad que están comenzando a presentar riesgos que antes eran característicos de adultos mayores.

Fuente: Diario Cambio

## Imágenes

# ALARMA EN EL ÁMBITO DE LA SALUD: CRECE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL ENTRE LOS JÓVENES DE SALTO

*Alarma en el ambito de la salud crece la hipertension arterial entre los jovenes de salto*

## Tags

*enfermedad, especializada, especializados, preocupante, factores, presentar, instituto, manifestado, medicina, inquietud, aumento, arterial*

## Noticias relacionadas

- 4.0 \*** *Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud*
- 3.9 \*** *Dr. Ricardo Diez analiza los factores de riesgo asociados a la demencia y su impacto en la salud mental*
- 4.2 \*** *Salud cuántica: La revolución tecnológica que transforma la medicina personalizada y redefine el futuro de la atención médica*
- 3.8 \*** *Dr. Ricardo Diez: Análisis profundo sobre la Hipertensión Arterial y sus causas subyacentes*
- 3.7 \*** *Alarmante incremento en la incidencia de Alzheimer: más de 50 mil uruguayos enfrentan esta desafiante enfermedad*
- 4.0 \*** *Enigma en el Congo: las autoridades emiten advertencias sobre una enfermedad que ha cobrado la vida de decenas de personas*
- 3.9 \*** *Emiliano Lasa se despide de la final olímpica en salto largo por apenas tres centímetros de diferencia*
- 4.7 \*** *Lupus: una dolencia crónica que oculta realidades invisibles*

**4.4 \*** *Betabloqueadores: Avances revolucionarios en la lucha contra la enfermedad de Huntington*

**4.5 \*** *Aumentan las recorridas para realizar testeos en perros y distribuir collares repelentes*

## Categorías

|                      |
|----------------------|
| Interior             |
| aldea                |
| Breves               |
| básquet              |
| cartas               |
| ciencia              |
| Clima                |
| columnistas          |
| Cotizacion monedas   |
| Cultura              |
| Curiosidades         |
| departamentales      |
| Deportes             |
| derechos humanos     |
| Economía             |
| Empresariales        |
| Empresas             |
| Fútbol internacional |
| Fútbol uruguayo      |
| Fúnebres             |
| fútbol               |
| General              |
| género y feminismos  |
| internacional        |
| Internacionales      |
| latidos              |
| Maldonado            |
| Mascotas             |
| minuto a minuto      |
| Mundo                |
| municipales          |
| Nacional             |
| Estados Unidos       |

|                        |
|------------------------|
| noticias de local      |
| México                 |
| noticias de salud      |
| noticias de tecnologia |
| obituarios             |
| Opinión                |
| policial               |
| Policiales             |
| Política               |
| Principal              |
| Resultados de juegos   |
| Rurales                |
| Salto                  |
| Salud                  |
| Show                   |
| sin categoría          |
| sindicales             |
| Sociedad               |
| Tecnología & internet  |
| titulares del día      |
| tribuna                |
| Turf                   |
| uncategorized          |
| uruguay decide 2024    |
| viajes y turismo       |