

Se dieron a conocer iniciativas sobre hierro y carnes en el contexto del convenio establecido entre el Mides y el Inac

Rurales



Publicada el: 09/12/24	Visitas: 30
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 14	Puntaje: 4.9

https://www.ultimasnoticias.com.uy/rurales/se-dieron-a-conocer-iniciativas-sobre-hierro-y-carnes-en-el-contexto-del-convenio-establecido-entre-el-mides-y-el-inac_10922.php

**SE DIERON A CONOCER
INICIATIVAS SOBRE
HIERRO Y CARNES EN EL
CONTEXTO DEL
CONVENIO ESTABLECIDO
ENTRE EL MIDES Y EL
INAC**

Rurales

Se dieron a conocer iniciativas sobre hierro y carnes en el contexto del convenio establecido entre el Mides y el Inac

Se presentaron nuevas propuestas sobre hierro y carnes en el marco del acuerdo entre el Mides y el INAC.

Campaña de Comunicación y Educación Nutricional en Uruguay

En el marco de un convenio establecido, se llevó a cabo durante este año una campaña de comunicación y educación alimentaria y nutricional, cuyo objetivo principal fue promover un consumo responsable de carnes.

Bajo el lema “Las carnes como parte de una alimentación saludable, sostenible y disfrutable”, se llevaron a cabo diversas acciones destinadas a posicionar este alimento como un componente fundamental en la prevención de la anemia ferropénica, especialmente en mujeres embarazadas y niños menores de 3 años.

Temas Abordados

Entre los principales temas tratados, se destacan: Prevalencia de anemia en nuestro país.

Incorporación de carne en la alimentación complementaria.

Prevención y tratamiento de la deficiencia de hierro.

Importancia del hierro presente en los alimentos, especialmente en las carnes.

Calidad nutricional de las carnes.

Manejo higiénico del alimento para un consumo seguro.

Objetivos de la Campaña

La campaña tuvo como meta fomentar el adecuado consumo de carnes en mujeres embarazadas y niños de 0 a 3 años provenientes de contextos socioeconómicos vulnerables, con el fin de contribuir a la prevención de la anemia ferropénica.

Las actividades fueron dirigidas a personal y administradores de Centros Educativos de Educación Inicial, abarcando 500 Centros CAIF, 36 CAPI, 300 Jardines Infantiles, 17 Centros Comunitarios de Educación Inicial, entre otros.

Alcance de la Iniciativa

El alcance de esta iniciativa se centró en profesionales y técnicos que trabajan en estrategias socioeducativas relacionadas con mujeres embarazadas y niños de 0 a 3 años, tales como Uruguay Crece Contigo (UCC), equipos multidisciplinarios del primer nivel de atención vinculados a ASSE, Sistema Integrado de Salud, y el Programa de Alimentación Escolar.

Esta campaña fue desarrollada en colaboración con organizaciones del sector salud y la academia, incluyendo el Ministerio de Salud Pública (MSP), ASSE, INAU, la Universidad de la República (UdelaR), la Sociedad Uruguaya de Pediatría e INAC.

Materiales Educativos y Actividades

Para multiplicar el mensaje, se diseñaron materiales educativos lúdicos e interactivos que promueven la identificación de alimentos fuente de hierro, así como facilitadores e inhibidores de su absorción y mitos relacionados con la anemia ferropénica y la alimentación.

Se proporcionaron también recetarios como parte de la campaña.

Seminarios y Participación Institucional

En el marco de las últimas acciones del año, se desarrolló un seminario titulado “Nutrir para crecer” en dos regionales —Durazno y Treinta y Tres—. Estos eventos contaron con la participación de aproximadamente 160 personas y 17 instituciones de las regiones de Durazno, Tacuarembó, Flores, Florida, Treinta y Tres, Cerro Largo, Rocha y Maldonado.

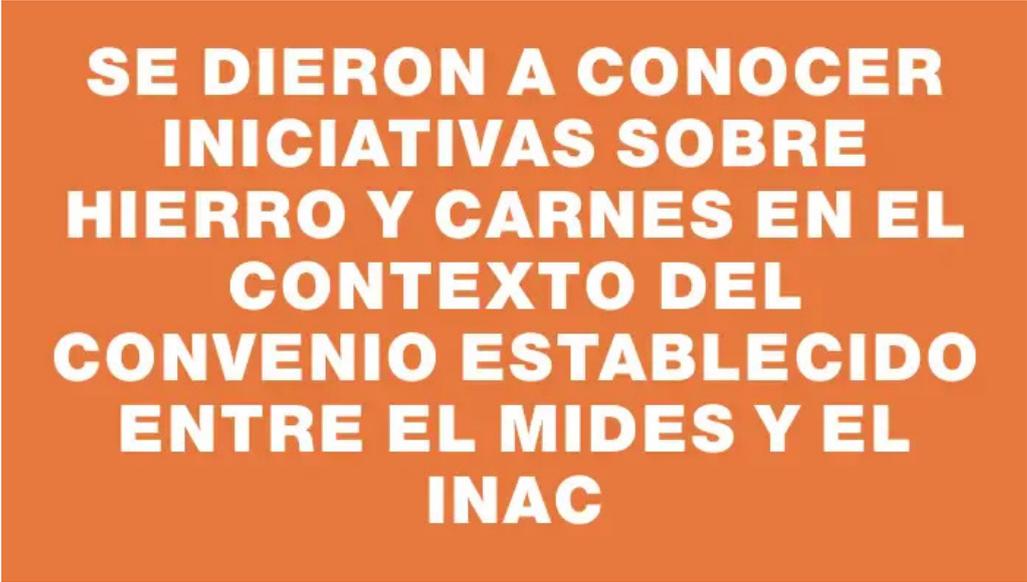
La actividad, enfocada en la prevención de la anemia y dirigida a equipos de cocina y educadores de centros de primera infancia, incluyó conferencias, estaciones lúdicas interactivas y una muestra alimentaria con degustación de preparaciones ricas en hierro.

Se contó con la presencia de expositores de diversas instituciones, tales como la Dirección Departamental de Salud del MSP, centros de asistencia médica locales, integrantes del Ministerio de Desarrollo Social (Mides), UdelaR, y el equipo de investigaciones del Centro Hospitalario Pereira Rossell.

Pablo Formento de INAC participó en el módulo sobre recomendaciones para la prevención y tratamiento de la deficiencia de hierro.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes



**SE DIERON A CONOCER
INICIATIVAS SOBRE
HIERRO Y CARNES EN EL
CONTEXTO DEL
CONVENIO ESTABLECIDO
ENTRE EL MIDES Y EL
INAC**

Se dieron a conocer iniciativas sobre hierro y carnes en el contexto del convenio establecido entre el mides y el inac

Tags

alimento, tratamiento, mujeres, educativos, uruguay, embarazadas, deficiencia, nutricional, acciones, centros, consumo, alimentaria

Noticias relacionadas

- 4.7 *** *Estudio revela cambios en la inseguridad alimentaria durante la primera infancia: disminuye la severa, pero aumenta la moderada*
- 4.5 *** *Crisis de inseguridad alimentaria desata un intenso debate entre el gobierno y la oposición*
- 4.0 *** *Solicitan ampliar el tiempo de atención para mujeres embarazadas en los centros de salud*
- 4.3 *** *Hospital de Clínicas llevó a cabo controles gratuitos para la detección de anemia por déficit de hierro*
- 4.1 *** *Nutrientes esenciales: una guía de alimentación para futuras mamás que previene el sobrepeso y la obesidad durante el embarazo*
- 4.2 *** *Disminuye la cantidad de familias que enfrentan inseguridad alimentaria moderada y grave, revela un estudio del Ine y el Mides*
- 3.8 *** *Las sustancias más populares entre los uruguayos: alcohol, tabaco y marihuana*
- 4.8 *** *Msp y Mides lanzan la nueva Encuesta sobre Nutrición, Desarrollo Infantil y Salud, revelando datos clave para el bienestar de nuestra infancia*
- 4.1 *** *Lanzan iniciativa de vacunación dirigida a embarazadas para proteger a los niños del virus respiratorio sincitial*
- 4.3 *** *El Sul enfrenta un vacío en su estrategia para la carne ovina, mientras Inac pone sus esperanzas en el mercado brasileño*

Categorías

#8m
Interior
aldea
Breves

básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales

Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024