

Verduras y frutas de temporada: tomate, sandía, calabacín y durazno, opciones saludables y al alcance de todos

Principal



Publicada el: 07/01/25	Visitas: 60
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 29	Puntaje: 4.6

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/verduras-y-frutas-de-temporada-tomate-sandia-calabacin-y-durazno-opciones-saludables-y-al-alcance-de-todos_13868.php

VERDURAS Y FRUTAS DE TEMPORADA: TOMATE, SANDÍA, CALABACÍN Y DURAZNO, OPCIONES SALUDABLES Y AL ALCANCE DE TODOS

Principal

Verduras y frutas de temporada: tomate, sandía, calabacín y durazno, opciones saludables y al alcance de todos

Frutas y verduras de temporada: tomates, sandías, calabacines y duraznos, alternativas saludables que todos podemos disfrutar

Lista Inteligente del Ministerio de Ganadería, Agricultura y

Pesca

En la reciente quincena, el Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca, en colaboración con otros organismos, ha presentado su lista inteligente.

Esta selección incluye productos frescos y de estación como:

Tomate Sandía Calabacín Durazno Choclo Ciruela Morrón

Lechuga Sandía Estos frutos y vegetales pueden encontrarse a precios accesibles en ferias, comercios barriales y grandes superficies.

Al ser conservados en heladera, su durabilidad se extiende entre tres y cinco días, lo que asegura su frescura para disfrutar en diversas preparaciones culinarias.

Para más información, se puede consultar el documento oficial [aquí](#).

Fuente: Telenoche

Imágenes

VERDURAS Y FRUTAS DE TEMPORADA: TOMATE, SANDÍA, CALABACÍN Y DURAZNO, OPCIONES SALUDABLES Y AL ALCANCE DE TODOS

Verduras y frutas de temporada tomate sandia calabacin y durazno opciones saludables y al alcance de todos

Tags

tomates, duraznos, calabacines, alternativas, agricultura, temporada, inteligente, saludables, verduras, ministerio, disfrutarlista, podemos

Noticias relacionadas

4.9 * *La variada oferta de frutas y las fluctuaciones en los precios definen la actividad de esta semana en el mercado agrícola*

- 4.1 *** *Desmantelan red de contrabando: más de 20.000 kilos de frutas y verduras incautados, valorados en más de 6 millones de pesos*

- 4.7 *** *Feria en marcha: Conocé los alimentos que componen la innovadora canasta inteligente de esta primera quincena de octubre*

- 4.6 *** *Alimentos esenciales para disfrutar de un verano pleno y saludable*

- 4.4 *** *Aprovechá al máximo tu dieta: los vegetales de temporada que cuidan tu salud y tu bolsillo*

- 3.9 *** *Frutoterapia: Cómo las Frutas Pueden Mejorar la Salud de Nuestros Queridos Mascoteros*

- 3.6 *** *Salinas avanza en su compromiso ambiental con la incorporación de un innovador contenedor inteligente para el reciclaje de aceite*

- 4.9 *** *Uam revela un nuevo análisis sobre cómo los cambios de temperatura afectan la calidad de frutas y verduras*

- 3.8 *** *Frutillas y arándanos: Las frutas que pueden reducir el riesgo de accidentes cerebrovasculares*

- 4.7 *** *Selección inteligente: Frutas y verduras de temporada para una alimentación saludable y económica*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales

Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo