

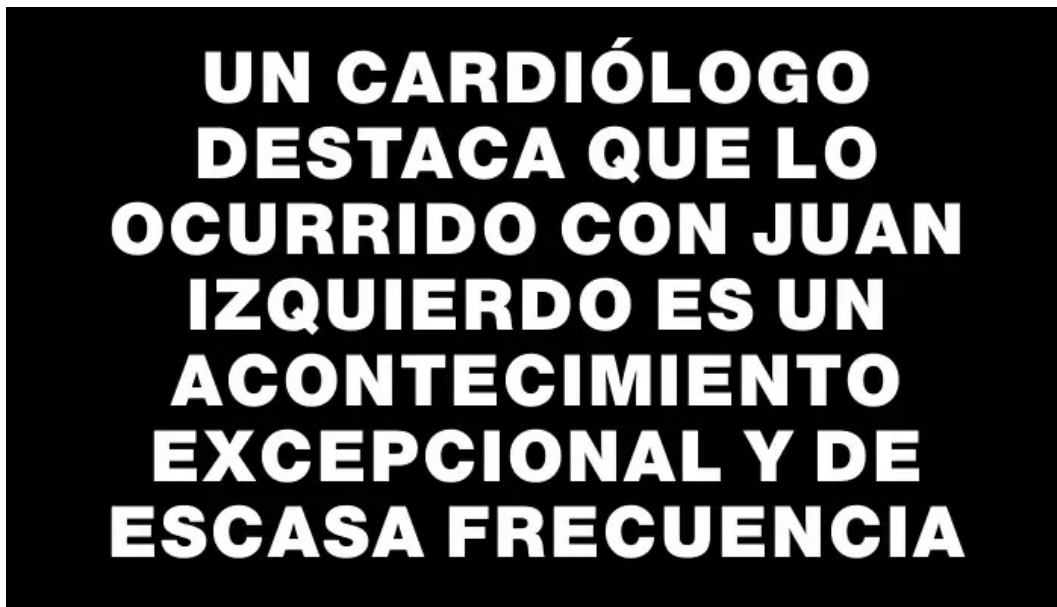
Un cardiólogo destaca que lo ocurrido con Juan Izquierdo es un acontecimiento excepcional y de escasa frecuencia

Principal



Publicada el: 29/08/24	Visitas: 126
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 2	Puntaje: 5

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/un-cardiologo-destaca-que-lo-ocurrido-con-juan-izquierdo-es-un-acontecimiento-excepcional-y-de-escasa-frecuencia_1006.php



Principal

Un cardiólogo destaca que lo ocurrido con Juan Izquierdo es un acontecimiento excepcional y de escasa frecuencia

Alejandro Cuesta sugiere que a partir de los 12 años es fundamental hacerse un chequeo médico general, que incluya un cuestionario, un examen físico y un electrocardiograma cada dos años, para identificar posibles señales de alerta en la salud.

Análisis sobre la Muerte Súbita en Deportistas

El cardiólogo Alejandro Cuesta, integrante del programa Gol al Futuro, se refirió a la situación que vivió el futbolista Juan Izquierdo, manifestando que “es un hecho excepcional, muy poco frecuente” y que afecta a uno de cada 100.000 deportistas anualmente.

Cuesta indicó que en Uruguay, este tipo de eventos puede ocurrir entre cinco y seis veces al año en diversos contextos deportivos. Asimismo, mencionó que la probabilidad de eventos fatales es mayor en la población sedentaria.

El especialista recomendó la práctica regular de ejercicio y deporte como medidas preventivas.

“Está absolutamente demostrado que las personas que se ejercitan viven más”, expresó, añadiendo que “las muertes súbitas son mucho más comunes en los hogares que en las canchas de juego”.

Para asegurar una adecuada salud cardíaca, Cuesta sugirió que los ciudadanos se realicen un chequeo médico a partir de los 12 años, incluyendo un cuestionario, un examen físico y un electrocardiograma cada dos años, con el fin de detectar posibles signos de alarma y facilitar la derivación a un cardiólogo si es necesario.

Como referente técnico del programa de prevención de muerte súbita en el deporte, Cuesta enfatizó la importancia de realizar una valoración médica para identificar al 80% de las personas con predisposición a sufrir un evento cardíaco.

En su informe, el doctor Cuesta compartió datos relevantes, indicando que de los 5.000 futbolistas evaluados en años recientes, 134 presentaron signos de alarma, siendo la hipertensión la principal causa, y todos fueron derivados a sus prestadores de salud correspondientes.

Fuente: Subrayado

Imágenes

UN CARDIÓLOGO DESTACA QUE LO OCURRIDO CON JUAN IZQUIERDO ES UN ACONTECIMIENTO EXCEPCIONAL Y DE ESCASA FRECUENCIA

Un cardiólogo destaca que lo ocurrido con Juan Izquierdo es un acontecimiento excepcional y de escasa frecuencia

Tags

deportistas, chequeo, identificar, eventos, electrocardiograma, alejandro, posibles, deporte, programa, cuestionario, sugiere, personas

Noticias relacionadas

4.3 * *Juan Izquierdo ingresó a Cti debido a una arritmia, revelando la tensión vivida durante el partido en la Libertadores*

4.4 * *La Auf, la Mutual, árbitros y clubes uruguayos lamentan profundamente el fallecimiento de Juan Izquierdo*

4.6 * *Impacto en el ámbito futbolístico global tras el fallecimiento de Juan Izquierdo*

3.9 * *Falleció el jugador de Nacional, Juan Izquierdo: "Tu legado vivirá eternamente entre nosotros"*

4.1 * *Dolor y tristeza en el ámbito futbolístico tras la pérdida de Juan Izquierdo*

4.8 * *El misterioso fallecimiento de Juan Izquierdo: detalles y causas que sorprenden*

4.1 * *Juan Izquierdo reveló haber experimentado "una pequeña arritmia" a los 17 años, según lo confirmado por Sebastián Bauzá*

4.3 * *La Mutual Uruguaya de Futbolistas Profesionales detiene sus actividades en solidaridad con la situación de salud de Juan*

Izquierdo

4.3 * *Nacional atraviesa un momento delicado por la salud de Juan Izquierdo, quien sufrió un colapso durante el partido*

3.6 * *La repatriación de los restos de Juan Izquierdo se llevará a cabo esta noche*

Categorías

5 de Oro
Quiniela Nocturna
Quiniela Vespertina
Tombola Nocturna
Tombola Nocturna
Tombola Vespertina
Cultura
Curiosidades
Deportes
Economía
Empresariales
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Internacionales
Nacional
Estados Unidos
México
Mundo
Opinión
Policiales
Política
Principal
Show
Sociedad
Tecnología & internet
Turf