

# Tai Chi: una nueva esperanza terapéutica para pacientes con Epoc en Uruguay a través de un estudio piloto

Principal



Publicada el: 08/11/24	Visitas: 142
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 106	Puntaje: 3.5

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/tai-chi-una-nueva-esperanza-terapeutica-para-pacientes-con-epoc-en-uruguay-a-traves-de-un-estudio-piloto\\_7461.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/tai-chi-una-nueva-esperanza-terapeutica-para-pacientes-con-epoc-en-uruguay-a-traves-de-un-estudio-piloto_7461.php)

## **TAI CHI: UNA NUEVA ESPERANZA TERAPÉUTICA PARA PACIENTES CON EPOC EN URUGUAY A TRAVÉS DE UN ESTUDIO PILOTO**

*Principal*

*Tai Chi: una nueva esperanza terapéutica para pacientes con Epoc en Uruguay a través de un estudio piloto*

**Tai Chi: Un enfoque innovador y esperanzador para el tratamiento de la EPOC en Uruguay, respaldado por un revelador estudio piloto.**

## **Estudio Revela Beneficios del Tai Chi en Pacientes con EPOC**

La Facultad de Medicina de la Universidad de la República realizó un estudio piloto destinado a evaluar los beneficios del Tai Chi en pacientes diagnosticados con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), una condición que afecta entre el 8% y el 10% de la población uruguaya.

### **Participación y Testimonios**

En esta investigación participaron 17 pacientes, entre los cuales se encuentra Óscar Chagas, diagnosticado con EPOC en 2009, con solo el 15% de su capacidad pulmonar funcionando adecuadamente.

A sus 67 años, Chagas enfrentó numerosos desafíos relacionados con su enfermedad, incluyendo dificultades para respirar y fatiga extrema.

"Me fatigo hasta al hablar rápido", comentó Chagas, mencionando que debió jubilarse debido a su condición.

Sin embargo, su deseo de mejorar su calidad de vida lo llevó a participar en este programa, con la intención de disfrutar más de su familia.

### **Metodología del Estudio**

A lo largo de 12 semanas, los pacientes llevaron a cabo ejercicios de rehabilitación respiratoria, complementados con técnicas de Tai Chi bajo la supervisión de un equipo médico liderado por el doctor Gerardo Amilivia, profesor de la Facultad de Medicina.

### **Tai Chi: Beneficios para la Salud**

El Tai Chi, una disciplina milenaria de origen chino, se caracteriza por movimientos suaves y controlados que favorecen la fuerza y la respiración. Jorge Quiñones, maestro de Tai Chi, explica que esta práctica "lleva a un estado de alerta en calma" y promueve beneficios tanto físicos como mentales, incluyendo el equilibrio, la reducción de la ansiedad y la mejora de la memoria. Estas propiedades hacen que el Tai Chi sea una opción accesible para adultos mayores, incluso para quienes presentan limitaciones respiratorias como los pacientes con EPOC.

### **Resultados y Proyecciones Futuras**

Los resultados preliminares del estudio indicaron que el grupo que practicó Tai Chi mostró una leve mejoría en comparación con aquellos que únicamente recibieron rehabilitación convencional.

"El Tai Chi es muy amigable para el paciente y puede adaptarse a sus capacidades físicas", aseguró Amilivia, sugiriendo que esta práctica podría ser una herramienta valiosa para ampliar los tratamientos dirigidos a otras

patologías respiratorias.

Oscar expresó su satisfacción con los resultados obtenidos: "Con el Tai Chi, la respiración mejoraba mucho.

Caminaba todo el pasillo del Clínicas sin sentir tanta fatiga".

Esta terapia no solo fortaleció su musculatura, sino que también contribuyó notablemente a su calidad de vida.

"Quiero disfrutar de mis hijos y nietos", finalizó, reafirmando su deseo de enfocarse en vivir plenamente, más allá de su diagnóstico de EPOC.

Fuente: Telenoche

## Imágenes

# TAI CHI: UNA NUEVA ESPERANZA TERAPÉUTICA PARA PACIENTES CON EPOC EN URUGUAY A TRAVÉS DE UN ESTUDIO PILOTO

*Tai chi una nueva esperanza terapeutica para pacientes con epoc en uruguay a traves de un estudio piloto*

## Tags

*pacientes, estudio, medicina, amilivia, facultad, respiratorias, pulmonar, enfermedad, resultados, beneficios, incluyendo, calidad*

## Noticias relacionadas

**4.0 \*** *Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud*

**4.6 \*** *En el Día Nacional de la Fibrosis Quística, pacientes exigen garantizar el acceso a tratamientos esenciales*

**4.4 \*** *El Hrs brinda atención domiciliaria a 60 pacientes a través de su Unidad de Cuidados Paliativos*

**4.7 \*** *Los sorprendentes beneficios de la soja: Hallazgos impactantes de*

*una investigación de Harvard*

**4.8 \*** *El Msp aprueba una innovadora terapia dirigida para combatir el cáncer de pulmón*

**4.2 \*** *Salud cuántica: La revolución tecnológica que transforma la medicina personalizada y redefine el futuro de la atención médica*

**3.7 \*** *Alarmante incremento en la incidencia de Alzheimer: más de 50 mil uruguayos enfrentan esta desafiante enfermedad*

**3.7 \*** *Un estudio de una universidad alemana revela que la semana laboral de cuatro días contribuye a disminuir el estrés laboral*

**4.7 \*** *Ministerio de Salud Pública recomienda a personas con problemas respiratorios evitar el aire libre por el humo de incendios forestales*

**4.4 \*** *Expertos aconsejan la vacunación contra el Vrs en embarazadas para evitar complicaciones graves en recién nacidos*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol

General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024