

Semana Mundial de la Salud Mental Materna: El 20% de las madres enfrenta retos de depresión posparto

Principal



Publicada el: 09/05/25	Visitas: 62
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 44	Puntaje: 3.9

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/semana-mundial-de-la-salud-mental-materna-el-20-de-las-madres-enfrenta-retos-de-depresion-posparto_26703.php

SEMANA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL MATERNA: EL 20% DE LAS MADRES ENFRENTA RETOS DE DEPRESIÓN POSPARTO

Principal

Semana Mundial de la Salud Mental Materna: El 20% de las madres enfrenta retos de depresión posparto

La psicóloga Mariel Bonnefon abordó los síntomas asociados a diversas problemáticas y destacó la relevancia de contar con una red de apoyo, además del acompañamiento profesional, en tales situaciones.

Semana Mundial de la Salud Mental Materna

Del 5 al 11 de mayo se conmemora la Semana Mundial de la Salud Mental Materna, un espacio para reflexionar sobre el bienestar emocional de las madres en el periodo postnatal. Según datos recientes, el 20% de las madres experimentan cuadros de depresión posparto.

Tabú y Soledad

La psicóloga Mariel Bonnefon destacó la dificultad de hablar sobre salud mental en este contexto, señalando que para muchas mujeres es un tema tabú. "Las madres llegan a la maternidad muchas veces sin saber lo que les espera, y en nuestra sociedad no existe una cultura que apoye a la mamá desde el momento en que da a luz", explicó Bonnefon.

La especialista comentó sobre ciertas expresiones que contribuyen a invisibilizar estas experiencias: "Tenés al bebé, salió sanito, tenés que estar bien.

¿Cómo puede ser que no estés feliz? Esto también nos ocurre a nosotras como mamás", agregó.

La Realidad de la Depresión Postparto

A pesar de que una de cada cinco mamás sufre de depresión posparto, Bonnefon advirtió que el 70% de estas mujeres ocultan sus sentimientos, lo que podría indicar que el porcentaje real de afectadas es aún mayor.

"Muchas atraviesan el proceso de puerperio lidiando con depresión o ansiedad sin compartirlo con nadie", enfatizó.

Además, existen riesgos de desarrollar trastornos más graves, como psicosis puerperales, que en ciertos casos pueden requerir internación.

Bonnefon precisó que "los síntomas son más claros" en estos casos, pero también advirtió sobre señales más sutiles que pueden pasar desapercibidas.

Señales de Alerta

"Una mamá que no logra dormir bien, que está constantemente irritable, o que llora sin motivo aparente, son indicios de que algo no va bien", observó la psicóloga.

Un Llamado a la Empatía

Finalmente, Bonnefon subrayó que la soledad y la falta de apoyo son factores perjudiciales para las madres en esta etapa.

"La falta de reconocimiento de que esta es una etapa vital que transforma a la mujer hace que muchas se sientan solas.

El mundo sigue funcionando mientras ellas están en casa con el bebé,

sintiéndose en un limbo, invisibles y sin el reconocimiento de lo que están atravesando", concluyó.

Fuente: Subrayado

Imágenes

**SEMANA MUNDIAL DE
LA SALUD MENTAL
MATERNA: EL 20% DE
LAS MADRES
ENFRENTA RETOS DE
DEPRESIÓN POSPARTO**

Semana mundial de la salud mental materna el 20 de las madres enfrenta retos de depresion posparto

Tags

relevancia, reconocimiento, mundial, espacio, mujeres, profesional, posparto, materna, bonnefon, soledad, asociados, conmemora

Noticias relacionadas

- 4.1 *** *Expertos alertan sobre la demora en la aplicación de la Ley de Salud Mental y el incumplimiento en la desactivación de instituciones*
- 3.7 *** *Una emocionante "Cena de las Emociones" busca financiar el tan esperado inicio de la construcción del Banco de Leche Materna en Maldonado*
- 5.0 *** *Día Mundial de la Salud Mental: Invitación a reflexionar sobre mitos, estigmas y la búsqueda de una atención integradora*
- 4.2 *** *Día Mundial de la Salud Mental: crecen las solicitudes de ayuda, pero los estigmas siguen latentes*
- 4.3 *** *Día dedicado a la sensibilización e información sobre Salud Mental en el Hospital de Clínicas*

3.9 * *Salud Mental en el Centro de Atención: El Ministerio de Salud Pública presenta una nueva guía para abordar la ansiedad y la depresión*

4.9 * *El Impacto Transformador de las Mascotas en Nuestra Salud Mental y Emocional*

4.9 * *“Clinomanía: El Peligroso Apegamiento a la Cama y sus Consecuencias en el Bienestar Mental”*

3.9 * *Salud mental en crisis: enfrentando los retos de la depresión y el suicidio al cierre del año*

3.7 * *La compañía perfecta: Los beneficios de tener un compañero para nuestras mascotas*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
entrevistas
estados unidos
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo

Fúnebres
fútbol
gastronomía
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
mas allá de la muralla
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
negocios
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
quinto día
región
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna

Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo