

## Semana del Corazón 2024: fomentan la concientización sobre la prevención de enfermedades cardiovasculares en Uruguay

Principal



Publicada el: 23/09/24	Visitas: 123
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 37	Puntaje: 4

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/semana-del-corazon-2024-fomentan-la-concientizacion-sobre-la-prevencion-de-enfermedades-cardiovasculares-en-uruguay\\_3270.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/semana-del-corazon-2024-fomentan-la-concientizacion-sobre-la-prevencion-de-enfermedades-cardiovasculares-en-uruguay_3270.php)

**SEMANA DEL CORAZÓN  
2024: FOMENTAN LA  
CONCIENTIZACIÓN  
SOBRE LA PREVENCIÓN  
DE ENFERMEDADES  
CARDIOVASCULARES EN  
URUGUAY**

*Principal*

*Semana del Corazón 2024: fomentan la concientización sobre la prevención de enfermedades cardiovasculares en Uruguay*

**Semana del Corazón 2024: Promueven la importancia de prevenir enfermedades cardiovasculares en Uruguay**

# **Uruguay Conmemora la Semana del Corazón con Énfasis en la Prevención**

En el marco de la celebración de una nueva edición de la Semana del Corazón, Uruguay pone el foco en la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Bajo el lema "Más corazones, más acciones, vos también sos parte", la campaña busca promover hábitos alimenticios saludables y la realización de actividad física en todas las edades, con el fin de reducir la prevalencia de estas afecciones, que son la principal causa de muerte en el país.

## **Importancia de las Acciones Intersectoriales**

Laura Garré, representante de la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular, subrayó la relevancia de implementar "acciones intersectoriales" en este esfuerzo preventivo.

"No es solo el compromiso individual a cambiar los comportamientos, sino el involucramiento de todos los sectores para que esto suceda", expresó Garré durante el lanzamiento de la campaña.

## **Pilares para Mejorar la Salud del Corazón**

La Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular ha trabajado cada año en visibilizar la necesidad de realizar controles médicos, adoptar una alimentación saludable y fomentar la actividad física como pilares fundamentales para mejorar la salud del corazón.

Garré enfatizó: "Buscamos movimiento en todas las edades, en la conjunción del disfrute y la actividad física, para que sean hábitos sostenibles".

## **Desafíos Persistentes en la Prevención**

A pesar de los progresos en la concientización y prevención, las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en Uruguay, aunque se ha observado un descenso continuo en las cifras.

Los datos actualizados para 2023 serán publicados este viernes, ofreciendo información crucial para las políticas públicas y acciones sanitarias.

Garré añadió: "Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo una causa importante de enfermedad, más allá del descenso en las cifras de mortalidad. Por eso, es fundamental seguir trabajando en la prevención".

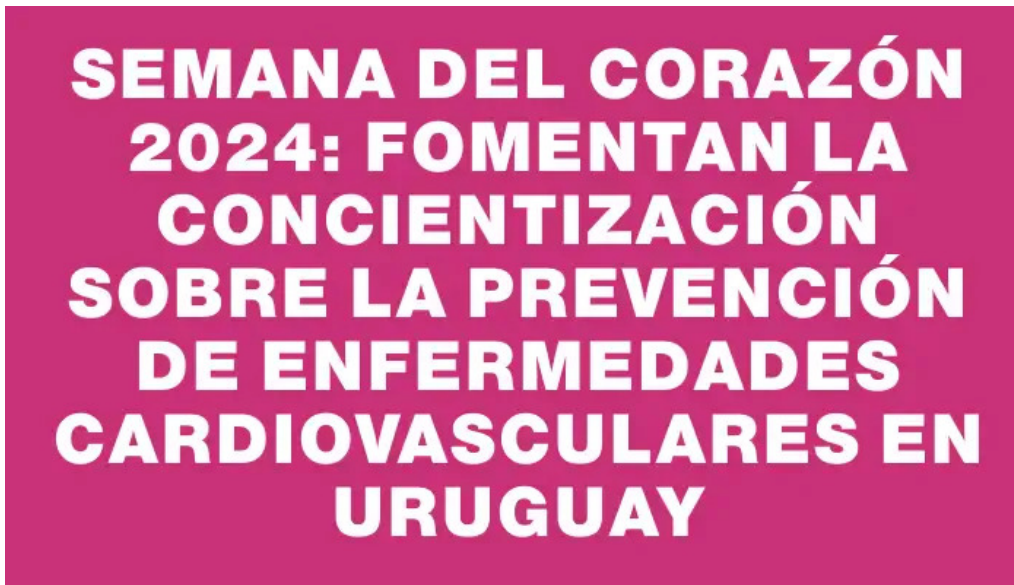
## **Estilos de Vida Saludables**

De acuerdo a la Federación Mundial del Corazón, el 80% de las enfermedades cardiovasculares son prevenibles mediante la adopción de estilos de vida más saludables.

En este contexto, la Semana del Corazón tiene como objetivo que la población tome conciencia sobre la importancia de prevenir no solo muertes prematuras, sino también discapacidades a largo plazo.

Fuente: Telenoche

## Imágenes



ana del corazon 2024 fomentan la concientizacion sobre la prevencion de enfermedades cardiovasculares en uru

## Tags

*actividad, saludables, pilares, uruguay, acciones, importancia, cardiovascular, intersectoriales, cardiovasculares, prevenir, enfermedades, honoraria*

## Noticias relacionadas

---

**4.3 \*** *Vuelve el esperado concurso "Bocas saludables" con más novedades y sorpresas*

---

**4.6 \*** *Convocatoria por la concientización sobre el autismo y el Tdah en Paysandú*

---

**4.8 \*** *Ventajas del té verde que no podés dejar pasar*

---

**3.7 \*** *Fundación Mapfre se suma a la campaña Mayo Amarillo, promoviendo la concientización sobre la seguridad vial en Uruguay*

---

**4.3 \*** *La Imm lanza este lunes una importante campaña de concientización vial en el marco de la Noche de la Nostalgia: enterate de todos los detalles*

- 3.6 \*** *Llega la décima edición de la emblemática carrera "5k Juntas contra el Cáncer de Mama*

---

- 4.2 \*** *Explorá Villa Soriano, un pintoresco pueblo de 400 años que guarda los secretos de nuestra historia nacional*

---

- 4.0 \*** *Diego Lezcano muestra una mejora notable en las últimas 24 horas, aunque continúa necesitando ventilación mecánica invasiva*

---

- 4.3 \*** *Gastón Pauls ofreció una inspiradora charla en Uruguay enfocada en la importancia de la prevención de adicciones*

---

- 4.0 \*** *Diego Lezcano avanza positivamente: se encuentra con "mínimo soporte respiratorio" y "sin necesidad de sedación"*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos

noticias de local
México
obituarios
Opinión
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uruguay decide 2024