

## Se llevó a cabo una nueva edición de la carrera Inju5k, esta vez con el importante lema "Hablemos de salud mental"

Principal



Publicada el: 05/10/24	Visitas: 154
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 136	Puntaje: 4.7

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/se-llevo-a-cabo-una-nueva-edicion-de-la-carrera-inju5k-esta-vez-con-el-importante-lema-hablemos-de-salud-mental\\_4477.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/se-llevo-a-cabo-una-nueva-edicion-de-la-carrera-inju5k-esta-vez-con-el-importante-lema-hablemos-de-salud-mental_4477.php)

**SE LLEVÓ A CABO UNA  
NUEVA EDICIÓN DE LA  
CARRERA INJU5K, ESTA  
VEZ CON EL  
IMPORTANTE LEMA  
'HABLEMOS DE SALUD  
MENTAL**

*Principal*

*Se llevó a cabo una nueva edición de la carrera Inju5k, esta vez con el importante lema "Hablemos de salud mental"*

**Con gran éxito se realizó una nueva edición de la carrera INJU5K, esta vez bajo el significativo lema "Hablemos de salud mental".**

## **INJU5K: Una Carrera por la Salud Mental en Uruguay**

Bajo la consigna “Hablemos de salud mental, Ni Silencio ni Tabú”, se lleva a cabo nuevamente la INJU5K, una iniciativa del Instituto Nacional de la Juventud (Inju) que se ha convertido en un clásico anual en el país.

### **Inicio de Actividades en Montevideo**

Este sábado dio comienzo el evento en Montevideo, donde participó Andrés Ojeda, candidato presidencial por el Partido Colorado.

La carrera en la capital contará con música en vivo, con actuaciones confirmadas de Balta, Clipper, Spekro y Naicen.

Además, Paola Dalto estará a cargo de la DJ set.

Los organizadores han dispuesto intérpretes de señas, baños químicos y señalan que no habrá servicio de ropería, por lo que se recomienda a los asistentes llevar solo lo necesario.

### **Calendario de Carreras en el Interior del País**

Las carreras continuarán en diversas localidades a lo largo de octubre y noviembre.

A continuación, se detalla el calendario: Maldonado - Punta del Este: 6 de octubre, 10:00 hs, Liga de Fomento Punta del Este (Parada 1 playa mansa).

Tacuarembó - Tacuarembó: 11 de octubre, 16:00 hs, Dirección de Deportes-Polideportivo.

Artigas - Bella Unión: 18 de octubre, 10:00 hs, Plaza J. Pedro Varela.

San José - Ecilda Paullier: 18 de octubre, 14:00 hs, Plaza de deportes.

Río Negro - San Javier: 18 de octubre, 17:00 hs, Plaza de Deportes de San Javier.

Florida - Florida: 18 de octubre, 18:30 hs, Plaza Artigas.

Colonia - Colonia del Sacramento: 19 de octubre, 16:00 hs, Plaza Alberto Boerger (Plaza del Reloj).

Salto - Salto: 19 de octubre, 17:00 hs, Espacio puerto.

Soriano - Dolores: 02 de noviembre, 10:00 hs, Rambla Camoati.

Paysandú - Paysandú: 02 de noviembre, 18:00 hs, Centro Angelina - Balneario Municipal.

Rocha - Rocha: 02 de noviembre, 18:30 hs, Centro Ni Silencio Ni Tabú.

Durazno - Durazno: 03 de noviembre, 10:00 hs, Parque de la Hispanidad.

Rivera - Rivera: 08 de noviembre, 17:00 hs, Guido Machado Brum - Semáforo de ciclovía.

Flores - Trinidad: 08 de noviembre, 18:30 hs, Parque Centenario, Of. JUVENTUD.

Cerro Largo - Melo: 09 de noviembre, 18:30 hs, Mides - Del Pilar 740. Lavalleja - Minas: 10 de noviembre, 18:00 hs, AFE.

Treinta y Tres - Treinta y Tres: 10 de noviembre, 15:00 hs, lugar a definir.

## Detalles para Participantes

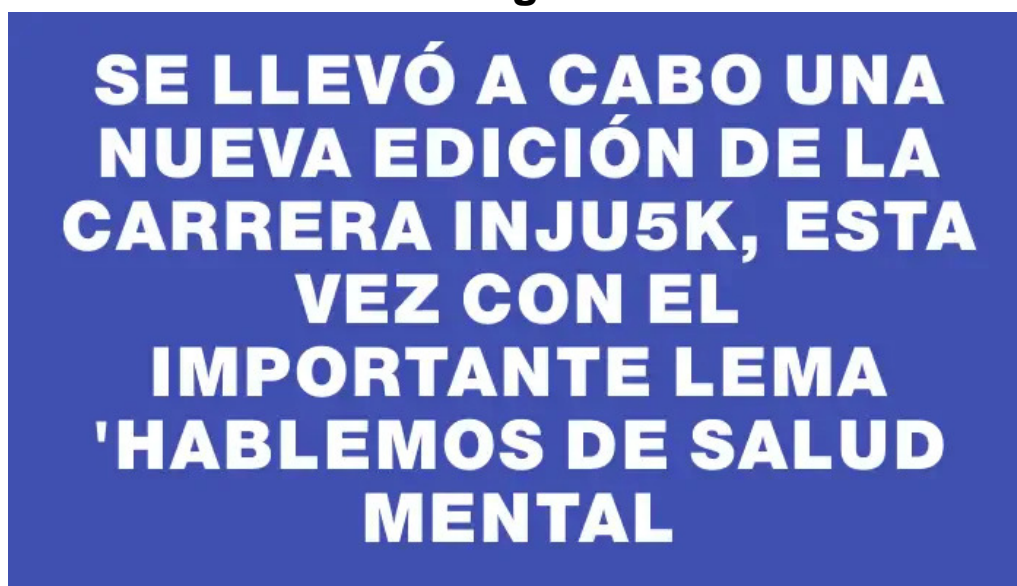
La participación está abierta a personas mayores de 13 años, con inscripción gratuita que incluye una remera.

Los menores de 18 años deben completar un permiso necesario para participar. Las inscripciones se realizan exclusivamente a través de un formulario online, que tiene dos variantes: una para grupos en Montevideo y otra para inscripciones individuales a nivel nacional, donde se puede seleccionar el departamento de preferencia.

Es posible inscribirse el mismo día del evento, llevando la documentación requerida.

Fuente: Telenoche

## Imágenes



Se llevo a cabo una nueva edicion de la carrera inju5k esta vez con el importante lema hablemos de salud mental

## Tags

*artigas, silencio, nacional, juventud, deportes, noviembre, octubre, montevideo, carreras, carrera, calendario, hablemos*

## Noticias relacionadas

**4.4 \*** *Cierre del ciclo “Hablemos de aportes para el cambio” con una charla imperdible*

**4.3 \*** *Andrés Ojeda propone siete iniciativas clave para fortalecer la salud mental y prevenir adicciones, suicidios y homicidios*

**3.9 \*** *Delgado expone iniciativas para la juventud centradas en empleo,*

vivienda y bienestar mental

**4.3 \*** *San Félix se despacha con un impresionante festín de carreras esta tarde*

**4.4 \*** *Valeria Ripoll se compromete a impulsar una transformación radical en el enfoque de la salud mental y el tratamiento de las adicciones*

**4.8 \*** *La Corte Electoral prevé asignar cinco escaños de diputados al departamento de Maldonado*

**4.7 \*** *Andrés Ojeda se hizo presente en la INJU5k y afirmó con confianza: "Soy el único candidato capaz de enfrentar esta carrera"*

**4.4 \*** *Feridos no laborables en Uruguay 2024: Repasá las fechas y lo que queda del calendario festivo*

**3.9 \*** *El Dr. Fever se consagró campeón del Clásico Especial en San Félix con una destacada actuación*

**3.9 \*** *Sentencian al sereno municipal por comercializar drogas en las instalaciones de la plaza de deportes de Paysandú*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
General

género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
mascoteros
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024