

## Salud Mental en el Centro de Atención: El Ministerio de Salud Pública presenta una nueva guía para abordar la ansiedad y la depresión

Principal



Publicada el: 28/08/24	Visitas: 134
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 19	Puntaje: 3.9

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/salud-mental-en-el-centro-de-atencion-el-ministerio-de-salud-publica-presenta-una-nueva-guia-para-abordar-la-ansiedad-y-la-depresion\\_935.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/salud-mental-en-el-centro-de-atencion-el-ministerio-de-salud-publica-presenta-una-nueva-guia-para-abordar-la-ansiedad-y-la-depresion_935.php)

**SALUD MENTAL EN EL CENTRO DE ATENCIÓN: EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA PRESENTA UNA NUEVA GUÍA PARA ABORDAR LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN**

*Principal*

*Salud Mental en el Centro de Atención: El Ministerio de Salud Pública presenta una nueva guía para abordar la ansiedad y la depresión*

**Novedosa guía del Ministerio de Salud Pública: Estrategias efectivas para enfrentar la ansiedad y la depresión en los Centros de Atención.**

## **Guía del MSP para el Tratamiento de Ansiedad y Depresión**

El Ministerio de Salud Pública (MSP) ha presentado una nueva guía destinada a médicos del primer nivel de atención, con el fin de asistir a personas que padecen ansiedad y depresión. Este esfuerzo busca reducir los tiempos de espera para acceder a atención médica y tratamientos psicológicos.

### **Detalles de la Presentación**

En una reciente rueda de prensa, el subsecretario del MSP, José Luis Satdjian, declaró: "Hoy estamos presentando una guía de proceso clínico para ansiedad y depresión.

Por esta razón, estamos ordenando la demanda para que no lleguen a atención de psiquiatra los cuadros que pueden ser resueltos en el primer nivel de atención.

"

### **Fortalecimiento del Primer Nivel de Atención**

Satdjian resaltó que el ministerio ha reforzado este nivel de atención a lo largo del país mediante la capacitación de médicos generales y otros profesionales. Esto les permitirá resolver casos de ansiedad y depresión a través de psicoterapia.

El objetivo de esta guía es aumentar la disponibilidad de personal capacitado, especialmente en áreas donde la escasez de especialistas es más pronunciada.

"En Uruguay tenemos una realidad que es la escasez de profesionales, sobre todo en el norte del país, lo que puede deberse a múltiples causas, desde la falta de especialistas hasta distintas situaciones locales.

Esto permitirá que los médicos generales puedan resolver estos cuadros con el respaldo del MSP", agregó Satdjian.

### **Mejoras en Telemedicina y Políticas de Salud Mental**

La guía no solo se enfoca en fortalecer los recursos humanos, sino que también incluye recomendaciones para mejorar la telemedicina.

Este documento es parte de un conjunto de políticas de salud mental implementadas por el ministerio, que abarca: Creación de grupos de prevención del suicidio.

Establecimiento de una comisión contralora de salud mental.

Desarrollo de una guía de prevención para adolescentes.

Monitoreo de intentos de autoeliminación.

Además, se ha eliminado el costo de tickets y órdenes para la atención en salud mental, y se ha puesto en marcha la Línea Vida (0800 0767) para ofrecer asistencia en situaciones de crisis.

## Conclusión

Esta iniciativa representa un esfuerzo significativo del MSP para mejorar el acceso y la calidad de la atención en salud mental en Uruguay, contribuyendo así al bienestar de la población.

Fuente: Telenoche

## Imágenes

**SALUD MENTAL EN EL CENTRO DE ATENCIÓN: EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA PRESENTA UNA NUEVA GUÍA PARA ABORDAR LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN**

tal en el centro de atención el ministerio de salud pública presenta una nueva guía para abordar la ansiedad y la

## Tags

*estamos, ansiedad, cuadros, uruguay, resolver, especialistas, esfuerzo, satdjian, profesionales, generales, ministerio, escasez*

## Noticias relacionadas

- 4.2 \*** *Lacalle Pou lideró la apertura de un nuevo Caif en el Centro Educativo Los Tréboles*
- 4.0 \*** *Incertidumbres en el Msp respecto a la normativa del Casmu: "Creí que la ley tendría un rumbo diferente", expresó Karina Rando*
- 5.0 \*** *Orsi sostiene que las críticas hacia sus comentarios sobre Venezuela responden a la coyuntura electoral actual*
- 4.4 \*** *Expertos aconsejan la vacunación contra el Vrs en embarazadas para evitar complicaciones graves en recién nacidos*
- 4.1 \*** *José Luis Satdjian destaca la importancia de los cambios que trae*

*esta nueva ley*

---

**4.3 \*** *Alejandro Balbi: "Juan cuenta con la atención de los profesionales más destacados"*

---

**4.7 \*** *Viruela del mono: síntomas, medidas de prevención y consejos del Msp en medio de la alerta global*

---

**4.1 \*** *Mides llevó a cabo una capacitación destinada al equipo que se encargará de implementar la internación compulsiva*

---

**3.9 \*** *En el debut de la ley de internación compulsiva, una mujer de 62 años es trasladada al hospital Maciel*

---

**4.4 \*** *El Mides explicó la necesidad de las internaciones compulsivas y presentó los protocolos implementados*

## **Categorías**

5 de Oro
Quiniela Nocturna
Quiniela Vespertina
Cultura
Curiosidades
Deportes
Economía
Empresariales
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Internacionales
Nacional
Estados Unidos
México
Mundo
Opinión
Policiales
Política
Principal
Show
Sociedad
Tecnología & internet
Turf