

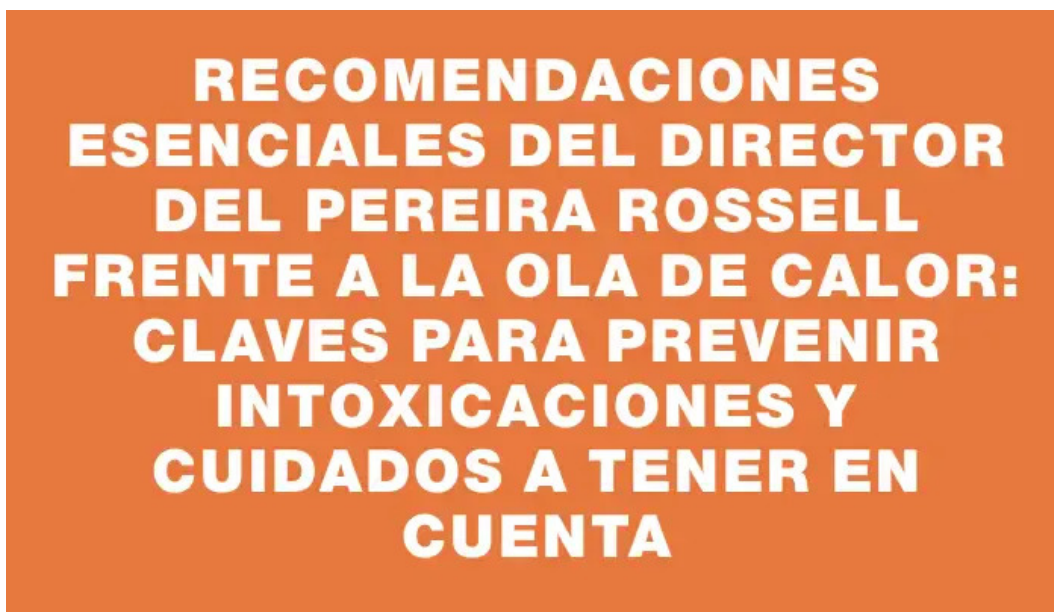
Recomendaciones esenciales del director del Pereira Rossell frente a la ola de calor: claves para prevenir intoxicaciones y cuidados a tener en cuenta

Principal



Publicada el: 13/01/25	Visitas: 176
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 139	Puntaje: 3.7

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/recomendaciones-esenciales-del-director-del-pereira-rossell-frente-a-la-ola-de-calor-claves-para-prevenir-intoxicaciones-y-cuidados-a-tener-en-cuenta_14469.php



Principal

Recomendaciones esenciales del director del Pereira Rossell frente a la ola de calor: claves para prevenir intoxicaciones y cuidados a tener en cuenta

Álvaro Galiana advierte a Subrayado sobre los peligros del calor extremo, que puede desencadenar problemas cardíacos, neurológicos, convulsiones y edemas cerebrales, entre otras complicaciones.

Recomendaciones ante la ola de calor en niños

Ante el anuncio de una ola de calor por parte de Meteorología, el director del Hospital Pediátrico Pereira Rossell, Álvaro Galiana, brindó una serie de recomendaciones y cuidados importantes para la exposición de los niños a actividades al aire libre.

Cuidados esenciales para los más pequeños

Galiana enfatizó que los niños, especialmente los más pequeños, y los adultos mayores, suelen presentar dificultades para regular su temperatura corporal. En este sentido, subrayó que es fundamental mantener la temperatura dentro de límites seguros.

"Estamos más acostumbrados a evitar perder calor que a prevenir el exceso de calor.

Nos protegemos cuando hace frío, pero las temperaturas extremas de 39°-40° a la intemperie, especialmente bajo el sol, son peligrosas y pueden llegar a ser mortales", advirtió.

Riesgos del calor excesivo

El director del hospital mencionó que el calor extremo puede ocasionar trastornos cardíacos, neurológicos, convulsiones y edemas cerebrales, entre otras reacciones adversas.

"El movimiento favorece la producción de calor en el cuerpo.

Si además la temperatura ambiente es extremadamente alta, esto puede resultar en un golpe de calor", alertó Galiana.

Consejos para el bienestar infantil

Para mitigar los riesgos, aconsejó mantener a los menores en espacios ventilados, utilizando ventiladores o aire acondicionado.

Además, destacó que durante el verano se registran con frecuencia casos de gastroenterocolitis relacionados con el consumo de alimentos en mal estado debido al calor, como cremas o mantecas que han estado fuera de la heladera. Galiana recomendó que si un niño presenta diarrea, debe hidratarse adecuadamente, utilizando sales de rehidratación oral, permanecer tranquilo y seguir una dieta adecuada durante estos episodios.

Alertas del Sistema Nacional de Emergencias

Desde el Sistema Nacional de Emergencias (Sinae), también se emitieron recomendaciones en función de la ola de calor que comenzará este jueves 16 y se extenderá hasta el sábado, afectando en particular al noroeste del país.

"Es fundamental proteger a los niños, particularmente a los menores de seis años, así como a las personas mayores de 65 años", explicó el director del

Sinae, Santiago Caramés.

Fuente: Subrayado

Imágenes

**RECOMENDACIONES
ESENCIALES DEL DIRECTOR
DEL PEREIRA ROSSELL
FRENTE A LA OLA DE CALOR:
CLAVES PARA PREVENIR
INTOXICACIONES Y
CUIDADOS A TENER EN
CUENTA**

esenciales del director del pereira rossell frente a la ola de calor claves para prevenir intoxicaciones y cuidados

Tags

cerebrales, mayores, temperatura, convulsiones, menores, riesgos, utilizando, extremo, cuidados, galiana, mantener, recomendaciones

Noticias relacionadas

3.7 * *La Oms y la Fifa unen fuerzas para lanzar una campaña crucial sobre las conmociones cerebrales en el fútbol*

3.6 * *Impacto de las cianobacterias en la salud y precauciones esenciales para los bañistas*

4.8 * *Médicos pediatras instan a los padres a tomar precauciones para prevenir los peligrosos “golpes de calor” en esta temporada estival*

4.4 * *Alerta en el Hospital Pereira Rossell ante el creciente número de niños heridos por balas que llegan al centro médico*

4.3 * *Precauciones esenciales para prevenir intoxicaciones con calefactores a gas*

4.2 * *Salud Pública emite alertas tras intoxicaciones en turistas en Brasil: Lo que necesitas saber*

4.6 * *Bomberos renueva alerta sobre el edicto del fuego y advierte sobre riesgos en medio de la ola de calor*

4.2 * *Controles oftalmológicos en niños en Pereira Rossell: especialistas alertan sobre el riesgo de la exposición excesiva a pantallas*

4.8 * *Se intensifica la preocupación por la ola de calor que afectará al país durante la presente semana*

4.9 * *El Pereira Rossell se llenó de espíritu navideño gracias a la generosidad de la Fundación "Niños sin Dolor" y un grupo de dedicados voluntarios*

Categorías

Interior
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos

Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo