

Precauciones esenciales para viajeros a Brasil: alerta por contaminación en las aguas de Río de Janeiro, Camboriú y Florianópolis

Principal



Publicada el: 02/01/25	Visitas: 38
Comentarios: 1	Ver comentarios
Votos: 12	Puntaje: 3.8

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/precauciones-esenciales-para-viajeros-a-brasil-alerta-por-contaminacion-en-las-aguas-de-rio-de-janeiro-camboriu-y-florianopolis_13385.php

**PRECAUCIONES ESENCIALES
PARA VIAJEROS A BRASIL:
ALERTA POR
CONTAMINACIÓN EN LAS
AGUAS DE RÍO DE JANEIRO,
CAMBORIÚ Y FLORIANÓPOLIS**

Principal

Precauciones esenciales para viajeros a Brasil: alerta por contaminación en las aguas de Río de Janeiro, Camboriú y Florianópolis

Aumentan los casos de diarrea en Uruguay: autoridades emiten alertas sobre el consumo seguro de agua y alimentos.

Recomendaciones de la doctora Marisa Montes de Oca para viajar a Brasil

La médica internista Marisa Montes de Oca ha emitido una serie de consejos para los uruguayos que planean disfrutar de sus vacaciones en Brasil, especialmente ante la situación actual del agua potable y la contaminación en las playas de Río de Janeiro, Camboriú y Florianópolis.

Precauciones con el agua potable

Montes de Oca enfatiza la importancia de cuidar la calidad del agua al viajar. "Una de las cosas que hay que tener precaución es la calidad del agua. Preferir siempre beber agua embotellada, asegurándonos de su procedencia", recomendó. Además, aconsejó consumir únicamente alimentos cocidos: "Las verduras y la fruta fresca se lavan con agua que no siempre es potable", advirtió.

Evitar el hielo y estar atentos a síntomas

La especialista también sugirió evitar las bebidas con hielo, ya que suelen ser preparadas con agua de grifo. "En general, la mayoría de estos cuadros gastrointestinales son muy autolimitados", afirmó. Sin embargo, hizo hincapié en que si la fiebre persiste por más de tres días o los vómitos impiden la hidratación, es fundamental consultar a un médico.

Contaminación en playas

Sobre el tema de la contaminación en aguas de playa, la doctora recomendó evitar el contacto, especialmente en niños pequeños, para prevenir posibles problemas de salud.

Consejos para el verano en Uruguay

Con la llegada del verano en Uruguay, también se han registrado casos de diarreas. Montes de Oca indicó que estas suelen ser causadas por virus y son generalmente benignas. "Recomendamos llevar a cabo una dieta adecuada, retirando todos los alimentos crudos y optando por opciones como arroz, polenta y carne a la plancha. Es recomendable evitar los alimentos grasos y consumir solo agua mineral", concluyó.

Consejos Gastro Verano

Los consejos de la doctora Montes de Oca son fundamentales para asegurar unas vacaciones saludables y placenteras, tanto en Brasil como en Uruguay.

Fuente: Subrayado

Imágenes

**PRECAUCIONES ESENCIALES
PARA VIAJEROS A BRASIL:
ALERTA POR
CONTAMINACIÓN EN LAS
AGUAS DE RÍO DE JANEIRO,
CAMBORIÚ Y FLORIANÓPOLIS**

Precauciones esenciales para viajeros a Brasil alerta por contaminación en las aguas de Río de Janeiro, Camboriú y Florianópolis

Tags

alimentos, autoridades, vacaciones, consumir, potable, doctora, alertas, consejos, Uruguay, diarrea, aumentan, calidad

Noticias relacionadas

3.6 * *Primavera en auge: las ventas se disparan un 20 a 30% en comparación con 2023 y la disponibilidad es casi inexistente*

4.9 * *Incremento de casos de rotavirus en Uruguay: síntomas incluyen diarrea, vómitos, malestar abdominal y fiebre alta*

4.0 * *Crisis silenciada: La alarmante contaminación del agua en Gaza*

4.3 * *La policía establece un plan de seguridad para garantizar la tranquilidad en el período de vacaciones*

3.6 * *Impacto de las cianobacterias en la salud y precauciones esenciales para los bañistas*

3.7 * *Interrupción en el suministro eléctrico de la planta potabilizadora de Ose generó escasez de agua potable en Salto durante varias horas*

4.4 * *Se formalizó el respaldo financiero para proyectos de agua potable y saneamiento en la región*

4.5 * *Habitantes de Nuevo Comienzo se movilizan enérgicamente por el acceso al agua potable*

3.7 * *120 familias celebran la llegada del agua potable al asentamiento 16 de Setiembre, un importante avance para su calidad de vida*

4.3 * *Lanzan pautas esenciales para evitar accidentes durante las vacaciones de primavera en Salto*

Comentarios

Camilo Rodriguez

02-01-25 16:19

Es re importante prestar atención a estos consejos antes de ir a Brasil. La salud primero, siempre conviene cuidarse un poco más cuando estamos de viaje. Buenas recomendaciones para disfrutar las vacaciones sin preocupaciones

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo

Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo