

Nueve nuevos casos de cáncer de piel al día en Uruguay, un país con alarmantes niveles de radiación Uv en la región

Principal



Publicada el: 05/12/24	Visitas: 171
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 115	Puntaje: 3.8

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/nueve-nuevos-casos-de-cancer-de-piel-al-dia-en-uruguay-un-pais-con-alarmantes-niveles-de-radiacion-uv-en-la-region_10612.php

NUEVE NUEVOS CASOS DE CÁNCER DE PIEL AL DÍA EN URUGUAY, UN PAÍS CON ALARMANTES NIVELES DE RADIACIÓN UV EN LA REGIÓN

Principal

Nueve nuevos casos de cáncer de piel al día en Uruguay, un país con alarmantes niveles de radiación Uv en la región

Uruguay enfrenta un preocupante incremento de cáncer de piel: se registran nueve nuevos casos diarios en un contexto de alta radiación UV.

Lanzamiento de campaña de concientización sobre el cáncer de piel en Uruguay

El Ministerio de Ambiente y el Ministerio de Salud Pública de Uruguay han puesto en marcha una campaña destinada a concientizar sobre la prevención del cáncer de piel en el país. Cada año, se diagnostican aproximadamente 3.100 nuevos casos, lo que equivale a un promedio diario de nueve casos nuevos. Además, anualmente se registran alrededor de 141 muertes por esta enfermedad, siendo 80 de ellas atribuidas al melanoma, el tipo más agresivo de cáncer de piel. Uruguay presenta una de las tasas más altas de incidencia de cáncer de piel en la región, debido a que el índice UV en el país es uno de los más elevados de América Latina. Por ello, los especialistas invitan a la población a usar protector solar durante todo el año, con especial énfasis en los meses que contienen una 'r', es decir, desde setiembre hasta abril. "Es fundamental recordarle a las personas que no solo hay mayor radiación en esos meses, sino que también los comportamientos de la población durante el verano aumentan la exposición al sol. Una mayor exposición a radiación intensa representa una combinación perjudicial", afirmó la ministra de Salud Pública, Karina Rando.

Consejos para minimizar riesgos ante la radiación UV

Evitar la exposición directa al sol entre las 10 y las 16 horas, cuando la radiación es más intensa.
Disfrutar a la sombra y prestar atención al tamaño de la sombra: cuanto más corta sea, menos exposición se debe tener.
Protegerse del reflejo solar en superficies como la arena, el agua o el pavimento, que intensifican la radiación.
Utilizar ropa adecuada, preferentemente de manga larga y colores oscuros, además de sombreros de ala ancha.
Cuidar la salud ocular usando lentes con protección UV 400. Aplicar protector solar con un factor 30 o superior y renovarlo cada pocas horas o después de actividades al aire libre.
Evitar la exposición directa al sol de los menores de un año y fomentar hábitos de protección desde pequeños.
Protegerse durante todo el año, incluso en días nublados o ventosos, dado que los rayos UV pueden atravesar las nubes.
Prescindir de camas solares, eligiendo alternativas como cremas autobronceantes.

Fuente: Telenoche

Imágenes

NUEVE NUEVOS CASOS DE CÁNCER DE PIEL AL DÍA EN URUGUAY, UN PAÍS CON ALARMANTES NIVELES DE RADIACIÓN UV EN LA REGIÓN

veve nuevos casos de cancer de piel al dia en uruguay un pais con alarmantes niveles de radiacion uv en la regi

Tags

ministerio, incremento, protector, uruguay, registran, lanzamiento, preocupante, directa, contexto, enfrenta, protegerse, diarios

Noticias relacionadas

4.6 * *Protege tu piel este verano: recomendaciones imprescindibles de expertos para lucir un rostro y cuerpo radiantes y saludables*

3.7 * *Dr. Ricardo Diez revela los secretos del fotoenvejecimiento y sus efectos en la piel*

4.8 * *El Msp aprueba una innovadora terapia dirigida para combatir el cáncer de pulmón*

4.8 * *Cada año, 715 mujeres en Uruguay pierden la vida a causa del cáncer de mama; expertos sugieren iniciar mamografías desde los 40 años*

4.6 * *En Uruguay, la alarmante cifra de dos mujeres pierde la vida diariamente a causa del cáncer de mama*

4.7 * *Investigadores uruguayos logran crear una enzima capaz de reparar el daño causado por la exposición al sol*

4.8 * *Alertan sobre un aumento de casos de manchas blancas en la piel en Salto*

4.9 * *Aumento alarmante de casos de cáncer de pulmón en Uruguay: autoridades instan a intensificar las medidas de prevención*

4.5 * *Colágeno líquido: Cómo un batido de banana y nueces puede transformar tu piel en un lienzo radiante*

4.9 * *Incendio en central nuclear ucraniana de Zaporijia; descartan "impacto" para la seguridad*

Categorías

#8m
Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo

municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024