

Más de 4000 corredores se unieron a la Inju 5k, promoviendo la importancia de la salud mental en un evento lleno de energía y compromiso

Principal



Publicada el: 05/10/24	Visitas: 34
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 6	Puntaje: 3.8

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/mas-de-4000-corredores-se-unieron-a-la-inju-5k-promoviendo-la-importancia-de-la-salud-mental-en-un-evento-lleno-de-energia-y-compromiso_4487.php

MÁS DE 4000 CORREDORES SE UNIERON A LA INJU 5K, PROMOVRIENDO LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL EN UN EVENTO LLENO DE ENERGÍA Y COMPROMISO

Principal

Más de 4000 corredores se unieron a la Inju 5k, promoviendo la importancia de la salud mental en un evento lleno de energía y compromiso

Tras la emocionante edición de este sábado, la competencia se desplaza a varios departamentos en los meses de octubre y noviembre.

Éxito en la Inju 5K: Hablemos de Salud Mental

En la tarde de este sábado, se llevó a cabo la Inju 5K bajo la consigna "Hablemos de salud mental, Ni Silencio Ni Tabú". Este evento promovió la concienciación sobre la importancia de la salud mental, destacando la necesidad de hablar abiertamente sobre el tema.

Resultados Destacados

Los primeros puestos fueron ocupados por atletas provenientes de Durazno y Young, quienes demostraron su destreza y compromiso con la causa durante la carrera.

La competencia se inició en las puertas del edificio del Instituto Nacional de la Juventud y recorrió la emblemática Avenida 18 de Julio.

Espectáculos Musicales

El evento también ofreció una variada programación de espectáculos musicales, con la participación de artistas como Balta, Clipper, Spekro, Naicen y Paola Dalto, quienes animaron a los asistentes y contribuyeron al ambiente festivo.

Próximas Ediciones

Tras el éxito de esta edición, la Inju 5K se expandirá a diferentes departamentos durante los meses de octubre y noviembre, continuando con la misión de generar conciencia sobre la salud mental en la juventud uruguaya.

Fuente: Subrayado

Imágenes

MÁS DE 4000 CORREDORES SE UNIERON A LA INJU 5K, PROMOVRIENDO LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL EN UN EVENTO LLENO DE ENERGÍA Y COMPROMISO

corredores se unieron a la inju 5k promoviendo la importancia de la salud mental en un evento lleno de energía y

Tags

juventud, noviembre, consigna, departamentos, musicales, emocionante, desplaza, competencia, silencio, octubre, hablemos, importancia

Noticias relacionadas

- 4.3 *** *Andrés Ojeda propone siete iniciativas clave para fortalecer la salud mental y prevenir adicciones, suicidios y homicidios*
- 5.0 *** *Se llevó a cabo la presentación oficial de la Ultramaratón, un evento que promete desafiar a los corredores más apasionados*
- 3.9 *** *Delgado expone iniciativas para la juventud centradas en empleo, vivienda y bienestar mental*
- 4.9 *** *Cíclopes Casa Cultural presenta una nueva serie de talleres musicales para todos los amantes de la música*
- 4.7 *** *Lorena Sosa, la destacada atleta de Fernández, brilla en la Media Maratón de Buenos Aires con una impresionante nueva marca nacional*
- 3.7 *** *La Fundación Pérez Scremini llevó a cabo su icónica carrera de 5 y 10 kilómetros, promoviendo la solidaridad y el bienestar en la comunidad*
- 4.4 *** *Valeria Ripoll se compromete a impulsar una transformación radical en el enfoque de la salud mental y el tratamiento de las adicciones*

4.0 * *Impresionante accidente en Palermo: una camioneta irrumpe en una peluquería, causando conmoción en la zona*

4.3 * *Marcha por la Diversidad 2024: "La lucha continúa hasta convertir los derechos en realidad"*

4.8 * *La Corte Electoral prevé asignar cinco escaños de diputados al departamento de Maldonado*

Categorías

Interior
aldea
Breves
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
mascoteros
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología

obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024