

La deliciosa tradición del arroz con leche: receta sencilla y su fascinante historia

Principal



Publicada el: 05/12/24	Visitas: 79
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 30	Puntaje: 4.5

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/la-deliciosa-tradicion-del-arroz-con-leche-receta-sencilla-y-su-fascinante-historia_10581.php



Principal

La deliciosa tradición del arroz con leche: receta sencilla y su fascinante historia

La rica herencia del arroz con leche: una receta fácil y su cautivadora trayectoria ????? los años.

Arroz con Leche: Un Postre Tradicional de las Sobremesas Uruguayas

El arroz con leche es una receta clásica y un postre muy querido en Uruguay, perfecto para disfrutar en cualquier época del año.

Ingredientes

1 taza de arroz 1 L de leche 100 gr de azúcar 2 yemas de huevo 1 rama de canela Piel de 1 limón 3 clavos de olor

Preparación

Colocar en una olla el arroz junto con la leche, la rama de canela, la piel del limón, los clavos de olor y la mitad del azúcar.

Cocinar a fuego medio, revolviendo constantemente, hasta que el arroz esté tierno.

Mientras se cocina el arroz, batir las yemas con el resto del azúcar hasta lograr una mezcla blanquecina.

Una vez cocido el arroz, retirar la olla del fuego y agregar la mezcla de yemas, batiendo bien para integrar todos los ingredientes.

Dejar enfriar antes de servir.

Un Poco de Historia

El origen del arroz con leche se remonta a tiempos antiguos, con una historia rica y diversa.

Se cree que este postre tiene raíces en Asia, donde el arroz se usaba como base para una variedad de platos dulces.

Con el tiempo, la receta se extendió a través de rutas comerciales hacia Europa y América Latina.

Durante la Edad Media, el arroz fue un ingrediente muy apreciado en la cocina europea, especialmente en Italia y España.

Fue en este contexto donde se introdujo la idea de cocinar el arroz en leche, creando una mezcla cremosa endulzada con azúcar y aromatizada con canela o vainilla.

La colonización y la migración también jugaron un papel crucial en la adaptación del arroz con leche, dando lugar a numerosas variaciones que enriquecen la cultura culinaria de cada región.

Fuente: Telenoche

Imágenes

LA DELICIOSA TRADICIÓN DEL ARROZ CON LECHE: RECETA SENCILLA Y SU FASCINANTE HISTORIA

La deliciosa tradición del arroz con leche receta sencilla y su fascinante historia

Tags

ingredientes, sobremesas, uruguay, revolviendo, uruguayas, cautivadora, historia, colocar, tradicional, trayectoria, cocinar, herencia

Noticias relacionadas

3.6 * *El auténtico sabor del puchero uruguayo: una tradición que une generaciones*

4.0 * *Delicias de la Cocina Griega: Un Viaje Gastronómico al Corazón del Mediterráneo*

4.2 * *La tendencia creciente en el precio de la leche en polvo se mantiene firme en el mercado*

5.0 * *El precio de la leche en polvo entera continúa su ascenso imparable*

3.9 * *Caen los envíos de leche a las industrias en un contexto desafiante*

5.0 * *Las cotizaciones de la leche en polvo entera siguen mostrando un crecimiento sostenido*

4.6 * *Se abrió en Montevideo una fascinante exposición que rinde homenaje al tradicional entierro del carnaval de Guichón*

4.7 * *Aumento del 27% en las solicitudes de exportación revela un panorama optimista para el comercio exterior*

4.9 * *Se inauguró el destacado stand de carnes uruguayas en el Sial*

París 2024, resaltando la calidad y tradición de nuestra producción ganadera

4.2 * *El crecimiento de las exportaciones uruguayas alcanzó un 27% en agosto, con China liderando como el mercado más destacado*

Categorías

#8m
Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional

Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024