

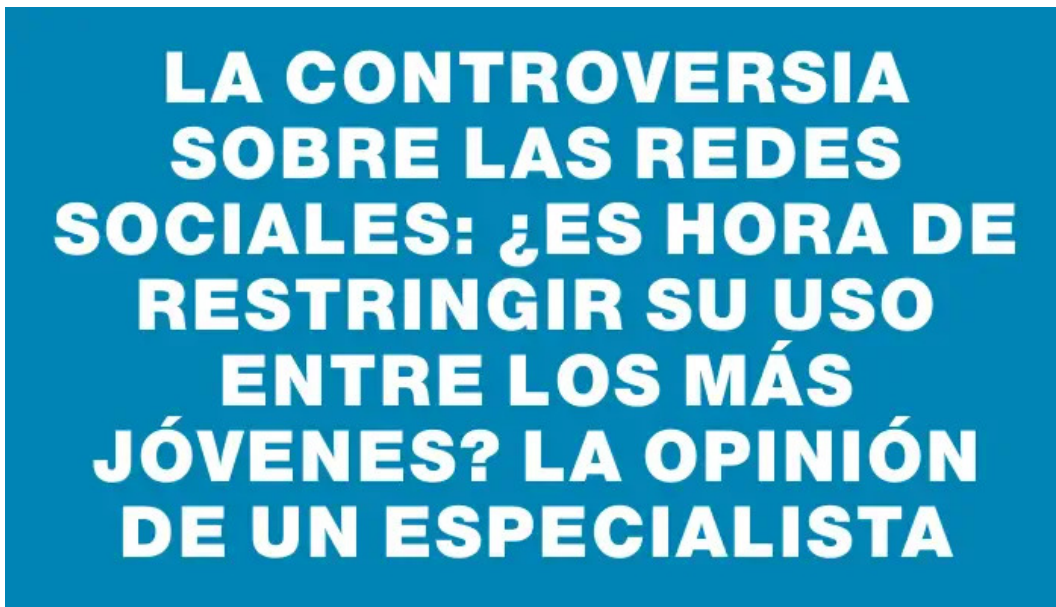
# La controversia sobre las redes sociales: ¿Es hora de restringir su uso entre los más jóvenes? La opinión de un especialista

Principal



Publicada el: 29/11/24	Visitas: 125
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 94	Puntaje: 4.6

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/la-controversia-sobre-las-redes-sociales-es-hora-de-restringir-su-uso-entre-los-mas-jovenes-la-opinion-de-un-especialista\\_9969.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/la-controversia-sobre-las-redes-sociales-es-hora-de-restringir-su-uso-entre-los-mas-jovenes-la-opinion-de-un-especialista_9969.php)



*Principal*

*La controversia sobre las redes sociales: ¿Es hora de restringir su uso entre los más jóvenes? La opinión de un especialista*

**Debate acalorado sobre el uso de redes sociales: ¿Deberían implementarse restricciones para los jóvenes? La perspectiva de un experto.**

## **Australia Prohíbe Acceso a Redes Sociales para Menores de 16 Años**

El pasado jueves, se anunció una nueva normativa en Australia que limitará el acceso a las redes sociales para los menores de 16 años.

Esta medida ha generado diversas opiniones sobre su posible impacto en niños y adolescentes, así como en la sociedad en general.

### **Opinión de Especialistas**

El psicólogo Roberto Balaguer, experto en temas de redes sociales, dialogó con Teledía acerca de las repercusiones que esta decisión podría tener. Balaguer describió la normativa como “una propuesta desafiante” y destacó que no es una elección sencilla.

“Pone sobre la mesa una temática vigente a nivel mundial, especialmente en el mundo occidental, relacionada con el uso de dispositivos, particularmente las redes sociales”, afirmó.

### **Impactos en la Salud Mental**

Balaguer mencionó que actualmente se están evidenciando los efectos negativos del uso prolongado de redes sociales en la salud mental de los más jóvenes.

Asimismo, indicó que estas plataformas también influyen en la manera en que se relacionan y socializan.

### **Retorno a la Socialización Tradicional**

El especialista planteó que “el reto consiste en regresar a una forma de socialización más analógica, en comunidades que han experimentado tanto la socialización digital como la tradicional.

Este es un nuevo desafío”, explicó.

Añadió que “prohibirles el acceso a las redes sociales a los adolescentes seguramente generará un mayor interés por parte de ellos”.

### **El Rol de los Padres**

Finalmente, Balaguer subrayó la importancia del rol de los padres en esta problemática, ya que se trata de una generación que se encuentra “distráida con sus propias redes sociales”, lo que dificulta el acompañamiento y la regulación en el uso que los jóvenes hacen de estas plataformas.

Fuente: Telenoche

## Imágenes

# LA CONTROVERSIA SOBRE LAS REDES SOCIALES: ¿ES HORA DE RESTRINGIR SU USO ENTRE LOS MÁS JÓVENES? LA OPINIÓN DE UN ESPECIALISTA

controversia sobre las redes sociales es hora de restringir su uso entre los mas jovenes la opinion de un especialista

## Tags

*menores, australia, acalorado, adolescentes, normativa, implementarse, tradicional, restricciones, experto, balaguer, sociales, plataformas*

## Noticias relacionadas

- 4.2 \*** *Australia establece una nueva normativa: menores de 16 años fuera de las redes sociales para fomentar un desarrollo saludable*
- 3.7 \*** *Especialista aborda el fenómeno del "grooming" tras la condena de un hombre por acoso a 12 menores*
- 4.9 \*** *Siniestralidad en el tránsito: un especialista revela que "la circulación refleja la realidad de nuestra sociedad"*
- 3.7 \*** *Hombre sentenciado por acoso sexual y extorsión a adolescentes en Dolores*
- 4.4 \*** *Dos de las cuatro adolescentes desaparecidas de un hogar del Inau en Rivera han sido localizadas*
- 4.9 \*** *Conocé la nueva ley sobre ciberdelincuencia aprobada hoy en Uruguay: Explicación punto a punto*
- 4.6 \*** *La agencia estatal inicia una investigación sobre el acceso de TikTok a los datos de usuarios menores de edad*
- 3.6 \*** *Roberto Balaguer reflexiona sobre las repercusiones sociales tras el*

**3.9 \*** *Implicaciones para los números de Dicose que omitieron la declaración: se avecinan restricciones*

**3.7 \*** *La frustración en la adolescencia: un reto inherente que se convierte en una valiosa lección de vida*

## Categorías

#8m
Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales

Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024