

## Hospital de Clínicas llevó a cabo controles gratuitos para la detección de anemia por déficit de hierro

Principal



Publicada el: 27/11/24	Visitas: 129
Comentarios: 1	Ver comentarios
Votos: 7	Puntaje: 4.3

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/hospital-de-clinicas-llevo-a-cabo-controles-gratuitos-para-la-deteccion-de-anemia-por-deficit-de-hierro\\_9754.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/hospital-de-clinicas-llevo-a-cabo-controles-gratuitos-para-la-deteccion-de-anemia-por-deficit-de-hierro_9754.php)

**HOSPITAL DE CLÍNICAS  
LLEVÓ A CABO  
CONTROLES GRATUITOS  
PARA LA DETECCIÓN DE  
ANEMIA POR DÉFICIT DE  
HIERRO**

*Principal*

*Hospital de Clínicas llevó a cabo controles gratuitos para la detección de anemia por déficit de hierro*

**Hospital de Clínicas realizó jornadas gratuitas para la detección temprana de anemia por falta de hierro.**

## **Jornada de Detección de Anemia en el Hospital de Clínicas**

El Hospital de Clínicas organizó una jornada especial destinada a la detección de anemia en la población, ofreciendo controles completamente gratuitos enfocados en identificar el déficit de hierro, que es la principal causa de esta condición que afecta aproximadamente al 20% de los uruguayos.

En colaboración con el servicio de Hemoterapia, los profesionales llevaron a cabo un análisis rápido y efectivo mediante una punción digital.

### **Diagnóstico Inmediato**

El Dr. Ignacio Pereira explicó que esta técnica permite obtener un diagnóstico inmediato: "Realizamos un screening comunitario con un pinchazo en el dedo, lo que nos proporciona resultados en el momento para evaluar el estado del paciente".

### **Consecuencias de la Anemia**

La anemia se caracteriza por una disminución en el número de glóbulos rojos o hemoglobina, lo que puede resultar en síntomas como cansancio extremo y falta de fuerza, así como otros signos menos evidentes.

Pereira indicó que, si bien el diagnóstico inicial se lleva a cabo mediante un hemograma, en algunos casos son necesarios estudios adicionales para determinar el metabolismo del hierro y confirmar su déficit: "A veces es preciso profundizar con análisis más específicos para entender si existe carencia de hierro o si está asociada a otras causas", añadió.

### **Grupos de Riesgo**

Los especialistas señalaron que ciertos sectores de la población presentan mayor propensión a desarrollar anemia, tales como niños menores de dos años, mujeres en edad reproductiva y personas mayores o con enfermedades crónicas.

"La prevalencia es más alta en estos grupos, aunque nadie está exento, ya que el déficit de hierro puede surgir por múltiples factores", comentó Pereira.

### **Importancia de la Alimentación**

El hierro es esencial para prevenir la anemia y se obtiene principalmente a través de la alimentación.

Pereira enfatizó la relevancia de mantener una dieta equilibrada: "El hierro puede encontrarse en vegetales, legumbres y carnes, aunque su absorción varía.

Consultar a un nutricionista puede ser fundamental para garantizar un aporte adecuado y mantener reservas saludables".

## Promoviendo la Salud

Los controles realizados durante la jornada no solo facilitaron la detección temprana de casos de anemia, sino que también permitieron derivar a los pacientes a los médicos correspondientes para su tratamiento, promoviendo así una mejor calidad de vida para quienes padecen esta afección.

Fuente: Telenoche

## Imágenes

**HOSPITAL DE CLÍNICAS  
LLEVÓ A CABO  
CONTROLES GRATUITOS  
PARA LA DETECCIÓN DE  
ANEMIA POR DÉFICIT DE  
HIERRO**

*Hospital de clínicas llevo a cabo controles gratuitos para la deteccion de anemia por deficit de hierro*

## Tags

*temprana, completamente, gratuitas, jornadas, promoviendo, controles, especial, jornada, mantener, destinada, pereira, inmediato*

## Noticias relacionadas

**3.8 \*** *El Colegio Médico del Uruguay destaca el valioso servicio brindado por el Hospital de Clínicas, gestionado a través del Hospital Universitario*

**3.7 \*** *Nueva alternativa para pacientes: el Servicio de Segunda Opinión del Hospital de Clínicas, administrado por el Hospital Universitario*

**4.2 \*** *Celebramos el Día del Donante Voluntario de Sangre: centros de salud organizan jornadas únicas para la recolección solidaria*

- 4.3 \*** *Día dedicado a la sensibilización e información sobre Salud Mental en el Hospital de Clínicas*
- 4.8 \*** *Alertan sobre el Acv en Uruguay: aproximadamente 6.000 casos anuales y expertos instan a reconocer los síntomas a tiempo*
- 4.5 \*** *Este martes se llevará a cabo una nueva jornada solidaria de donación de cabello en el Hospital de Clínicas*
- 4.5 \*** *Maldonado da inicio a su temporada con espectáculos gratuitos que deslumbran a más de 20 mil espectadores*
- 4.7 \*** *Arrancó el mes rosa de Alcance, una iniciativa destinada a apoyar la investigación del cáncer de mama en el Hospital de Clínicas*
- 3.7 \*** *Montevideo lanza la temporada de playas con emocionantes actividades gratuitas y renovados servicios para disfrutar al máximo del verano*
- 5.0 \*** *Diego Lezcano recibe el alta de Cti y avanza a cuidados intermedios en el Centro Cardiovascular del Clínicas*

## Comentarios

<b>Valentina Franco</b>	27-11-24 17:37
<p><i>Es genial ver que el Hospital de Clínicas esté haciendo estas jornadas para detectar anemia. Es un tema importante que afecta a muchos uruguayos y me parece clave que se hagan controles accesibles. La salud de la población siempre debería ser una prioridad y esta iniciativa es un paso en la dirección correcta. Además, la info sobre la alimentación también viene al pelo, hay que cuidar lo que comemos. Bravo por los profesionales que están en esto.</i></p>	

## Categorías

#8m
Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas

Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
dialogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría

sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024