

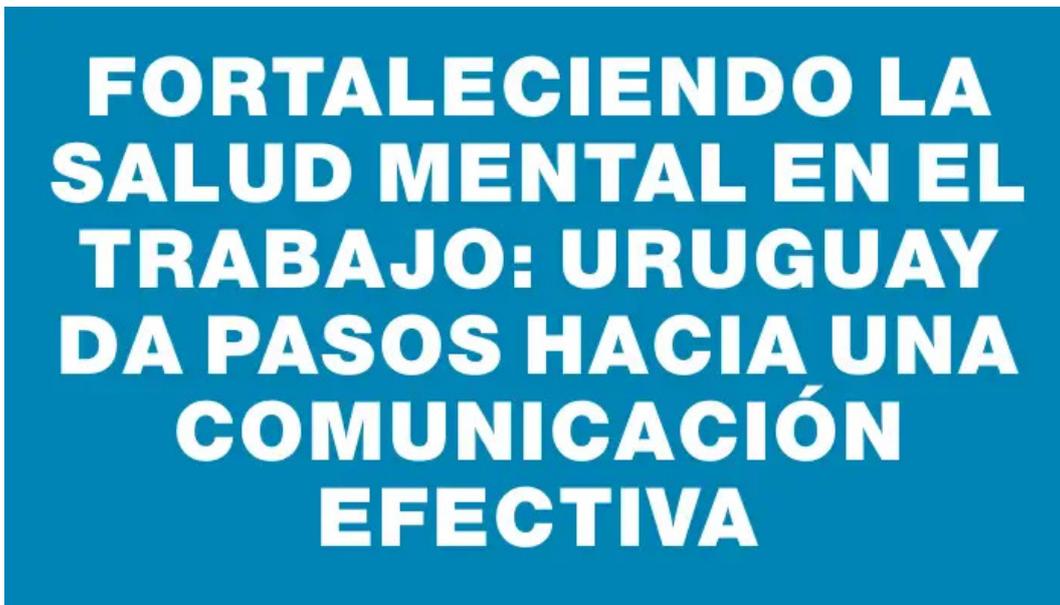
Fortaleciendo la salud mental en el trabajo: Uruguay da pasos hacia una comunicación efectiva

Principal



Publicada el: 17/12/24	Visitas: 113
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 69	Puntaje: 3.7

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/fortaleciendo-la-salud-mental-en-el-trabajo-uruguay-da-pasos-hacia-una-comunicacion-efectiva_11887.php



Principal

Fortaleciendo la salud mental en el trabajo: Uruguay da pasos hacia una comunicación efectiva

"Avanzando en el bienestar laboral: Uruguay impulsa una comunicación efectiva para la salud mental en el trabajo"

La Salud Mental Laboral en Uruguay: Un Desafío Emergente

En Uruguay, la mayoría de los trabajadores dedica más de un tercio de su jornada al ámbito laboral, donde los riesgos psicosociales pueden afectar su bienestar y productividad. Esta realidad ha comenzado a ser reconocida por diversos sectores y empresas del país.

A nivel global, se estima que se pierden aproximadamente 12.000 millones de días laborales cada año debido a trastornos como la depresión y la ansiedad, lo que implica costos que rondan el millón de dólares anuales.

En América Latina, la depresión genera un promedio de 26 días de ausentismo por trabajador, mientras que la ansiedad y el estrés postraumático aportan 19 y 14 días, respectivamente.

Las cifras en Uruguay revelan una situación alarmante, subrayando la necesidad de establecer entornos laborales seguros y saludables que fomenten el bienestar físico y mental de los colaboradores.

Los riesgos psicosociales son aquellos factores que impactan la salud mental en el trabajo, los cuales pueden derivarse de la carga laboral, el ritmo de trabajo, las relaciones interpersonales, las oportunidades de desarrollo profesional y la seguridad en el empleo.

Iniciativas y Conciencia en el Ámbito Laboral

Según Cindy Techera, máster en riesgos sociales, “Uruguay recién está comenzando a hablar de estos temas”.

Por su parte, Fernanda Stiffano, consultora en recursos humanos, indica que muchas empresas han empezado a realizar evaluaciones de riesgos para identificar las necesidades de sus empleados.

“Del informe surgen medidas que pueden generar cambios significativos en la productividad y el bienestar”, afirmó.

Uno de los sectores que está recibiendo mayor atención en cuanto a la salud mental es el de la construcción.

Lucía Quartino, trabajadora del rubro, participó en un taller orientado a riesgos y resaltó la importancia de abordar cuestiones de género en un ámbito tradicionalmente masculinizado.

“Generar un cambio en esta área no solo contribuye a la prevención de accidentes, sino que también reduce el ausentismo laboral y promueve un ambiente más inclusivo”, expresó.

La Comunicación como Pilar Fundamental

Para Lucía, la comunicación es esencial: “La apertura al diálogo permite solucionar problemas y mostrar que las mujeres pueden ocupar puestos en este sector”.

Hacia una Cultura de Bienestar Laboral

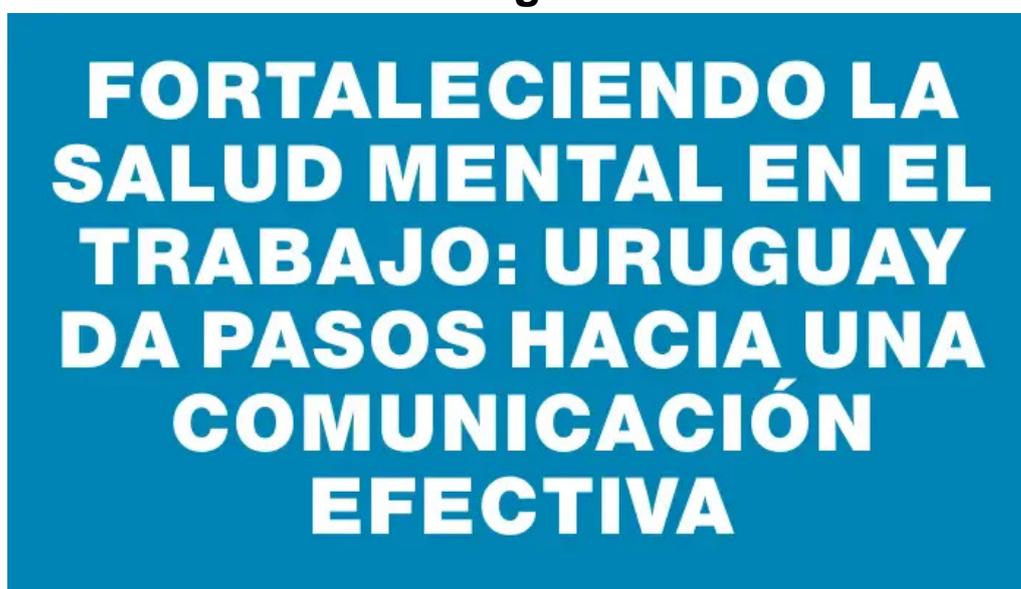
Las empresas que priorizan la salud mental de sus empleados no solo mejoran su bienestar, sino que también incrementan su productividad.

Sin embargo, Uruguay aún enfrenta un largo camino para implementar políticas y prácticas que aseguren entornos laborales saludables.

La salud mental en el trabajo tiene que ser vista no solo como un derecho, sino también como una inversión en el futuro del país, donde cada trabajador pueda desarrollarse plenamente en un entorno seguro, inclusivo y saludable.

Fuente: Telenoche

Imágenes



Fortaleciendo la salud mental en el trabajo uruguay da pasos hacia una comunicacion efectiva

Tags

psicosociales, trabajo, uruguay, bienestar, laboral, empresas, productividad, sectores, ansiedad, laborales, riesgos, ausentismo

Noticias relacionadas

4.0 * *La ansiedad: un desafío que impacta a millones de personas alrededor del globo*

3.6 * *Aumento del ausentismo escolar en Primaria genera preocupación tras el impacto de la pandemia*

4.5 * *Aumento del ausentismo en la educación primaria genera preocupaciones en la comunidad escolar*

- 3.7 *** *Un estudio de una universidad alemana revela que la semana laboral de cuatro días contribuye a disminuir el estrés laboral*
- 4.5 *** *Alarma en el ámbito educativo: 60% de los estudiantes de escuelas públicas se ausentan de al menos el 10% de las clases*
- 5.0 *** *Día Mundial de la Salud Mental: Invitación a reflexionar sobre mitos, estigmas y la búsqueda de una atención integradora*
- 4.5 *** *Nuevas estrategias de innovación y formación: claves para impulsar la productividad empresarial*
- 3.6 *** *Salud mental: cómo podemos mejorar nuestra respuesta colectiva ante el desafío social*
- 4.3 *** *Andrés Ojeda propone siete iniciativas clave para fortalecer la salud mental y prevenir adicciones, suicidios y homicidios*
- 3.9 *** *Salud Mental en el Centro de Atención: El Ministerio de Salud Pública presenta una nueva guía para abordar la ansiedad y la depresión*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo

Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo