

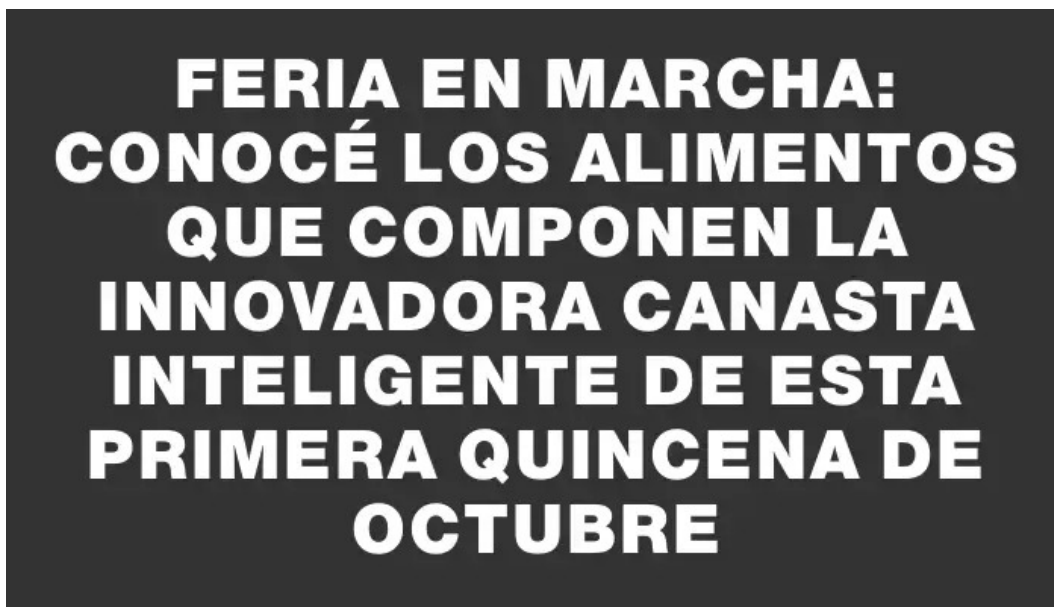
Feria en marcha: Conocé los alimentos que componen la innovadora canasta inteligente de esta primera quincena de octubre

Principal



Publicada el: 01/10/24	Visitas: 154
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 32	Puntaje: 4.7

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/feria-en-marcha-conoce-los-alimentos-que-componen-la-innovadora-canasta-inteligente-de-esta-primer-quincena-de-octubre_4056.php



Principal

Feria en marcha: Conocé los alimentos que componen la innovadora canasta inteligente de esta primera quincena de octubre

Feria en acción: Conocé los productos que integran la novedosa canasta inteligente de esta primera quincena de octubre.

Lanzamiento de la Canasta Inteligente

Este martes se presentó la canasta inteligente, un proyecto desarrollado por el Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP), la Unidad Agroalimentaria de Montevideo (UAM) y otros organismos.

Esta iniciativa busca ofrecer una lista de frutas, verduras y hortalizas de estación que, gracias a su precio razonable, constituyen una opción para un menú sano, variado y asequible.

Productos Destacados de Octubre

Durante la primera quincena de este mes, se destaca la lechuga, reconocida por su alto contenido de vitaminas A, B, C, D y E, así como por su aporte de folatos, calcio, cobre, hierro, fósforo y potasio.

Además, es una excelente fuente de fibra.

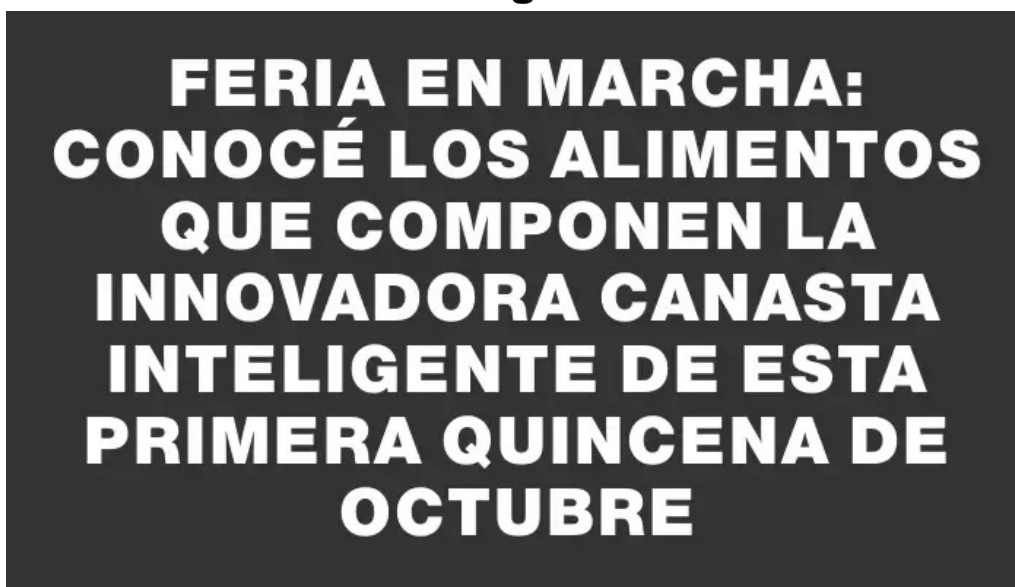
Entre las verduras y hortalizas recomendadas se encuentran el alcaucil, espinaca, remolacha, zapallito, zanahoria y zapallo kabutiá.

Por otro lado, las frutas seleccionadas incluyen el limón y la naranja.

Todos estos productos, con sus valiosos aportes vitamínicos y minerales, son ideales para incorporar en la alimentación durante estos días.

Fuente: Telenoche

Imágenes



en marcha conoce los alimentos que componen la innovadora canasta inteligente de esta primera quincena de o

Tags

productos, hortalizas, primera, lanzamiento, proyecto, integran, inteligente, verduras, octubre, novedosa, canasta, quincena

Noticias relacionadas

-
- 4.9 *** *Uam revela un nuevo análisis sobre cómo los cambios de temperatura afectan la calidad de frutas y verduras*
-
- 4.4 *** *Aprovechá al máximo tu dieta: los vegetales de temporada que cuidan tu salud y tu bolsillo*
-
- 3.6 *** *Menstruación en situaciones de vulnerabilidad: la lucha por el acceso a productos de higiene y un proyecto clave en el Parlamento*
-
- 3.8 *** *Álvaro Delgado revela iniciativas que podrían reducir en \$ 3.000 el gasto mensual en productos de la canasta básica*
-
- 4.4 *** *Llega la novena edición de la Feria del Libro en Paysandú, un evento imperdible para los amantes de la literatura*
-
- 3.8 *** *La Feria del Libro vivió su emocionante segunda jornada con una variedad de juegos y la presencia de talentosos autores locales*
-
- 4.6 *** *Esperanza se alista para dar vida a la Feria "Por Nuestras Manos"*
-
- 4.2 *** *Cámara de Diputados da luz verde a iniciativa que establece una canasta de higiene menstrual, beneficiando a 80 mil mujeres en todo el país*
-
- 4.1 *** *Arrancó la esperada Feria Internacional del Libro en la Intendencia de Montevideo*
-
- 3.9 *** *Uruguay: Uniendo el talento creativo con la innovación empresarial*

Categorías

Interior
aldea
Breves
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes

derechos humanos
Economía
Empresariales
empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024