

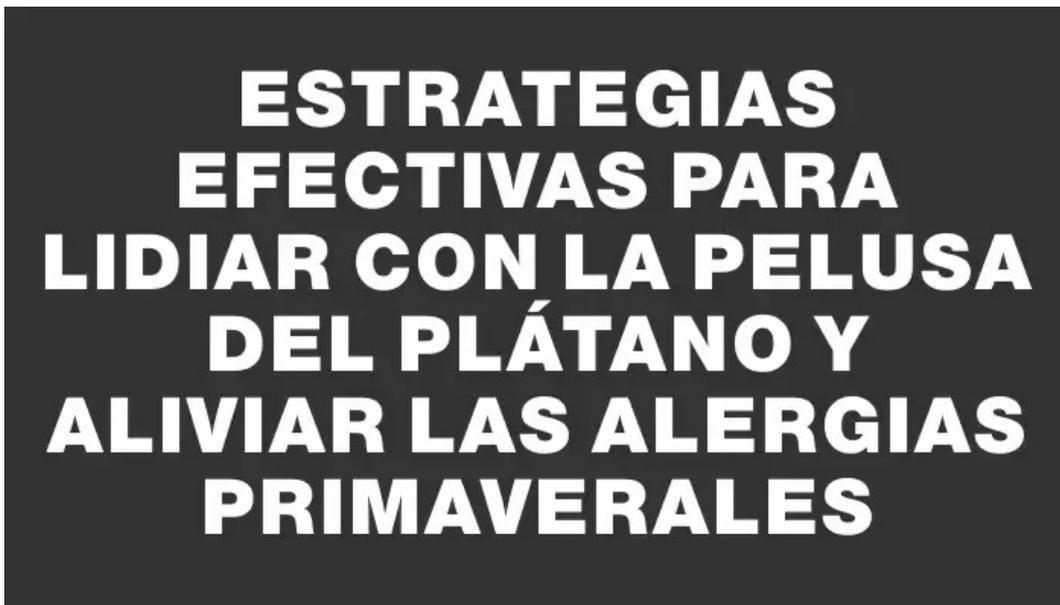
# Estrategias efectivas para lidiar con la pelusa del plátano y aliviar las alergias primaverales

Principal



Publicada el: 01/10/24	Visitas: 54
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 41	Puntaje: 4.5

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/estrategias-efectivas-para-lidiar-con-la-pelusa-del-platan-o-y-aliviar-las-alergias-primaverales\\_4033.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/estrategias-efectivas-para-lidiar-con-la-pelusa-del-platan-o-y-aliviar-las-alergias-primaverales_4033.php)



*Principal*

*Estrategias efectivas para lidiar con la pelusa del plátano y aliviar las alergias primaverales*

**Soluciones efectivas para combatir la pelusa del plátano y mitigar las alergias en primavera**

Consejos de una Alergista sobre la Pelusa de los Plátanos

**Consejos de una Alergista sobre la Pelusa de los Plátanos**

Fecha: Martes

## **Visita de la Alergista Selva Alé a 8AM**

La alergista Selva Alé estuvo presente en el programa matutino 8AM para abordar un tema que causa preocupación entre las personas alérgicas con la llegada de la primavera: la pelusa de los plátanos.

### **Características del Árbol**

La Dra.

Alé destacó que el plátano es un árbol común en muchas ciudades debido a su capacidad para "absorber la polución, soportar las podas y sus raíces son resistentes a problemas viales".

### **Impacto de la Pelusa**

A pesar de que las personas alérgicas son "más sensibles y más hiperreactivas", la pelusa afecta a todos los que entran en contacto con ella. Este problema puede manifestarse principalmente en el aparato respiratorio y los ojos, aunque también puede ocasionar irritaciones en la piel.

### **Consejos Prácticos**

En relación a la protección ocular, Alé advirtió que el rascarse podría provocar daños en el globo ocular.

Por lo tanto, es recomendable evitar el rascado, aunque esto puede resultar complicado.

Además, sugirió el uso de tapabocas y lentes al salir, lo que ayuda a prevenir que la pelusa ingrese al tracto respiratorio y a los ojos.

Respecto a la ventilación en los hogares, aconsejó mantener las ventanas cerradas durante las primeras horas de la mañana, cuando la pelusa es más abundante, y abrirlas más tarde.

### **Otras Fuentes de Alergia Primavera**

La Dra.

Alé también mencionó que, además de la pelusa, durante la primavera polinizan otros árboles como acacias, pinos y fresnos, así como pastos y malezas.

"Estos pólenes producen alergia, por lo que es conveniente evitarlos también", señaló.

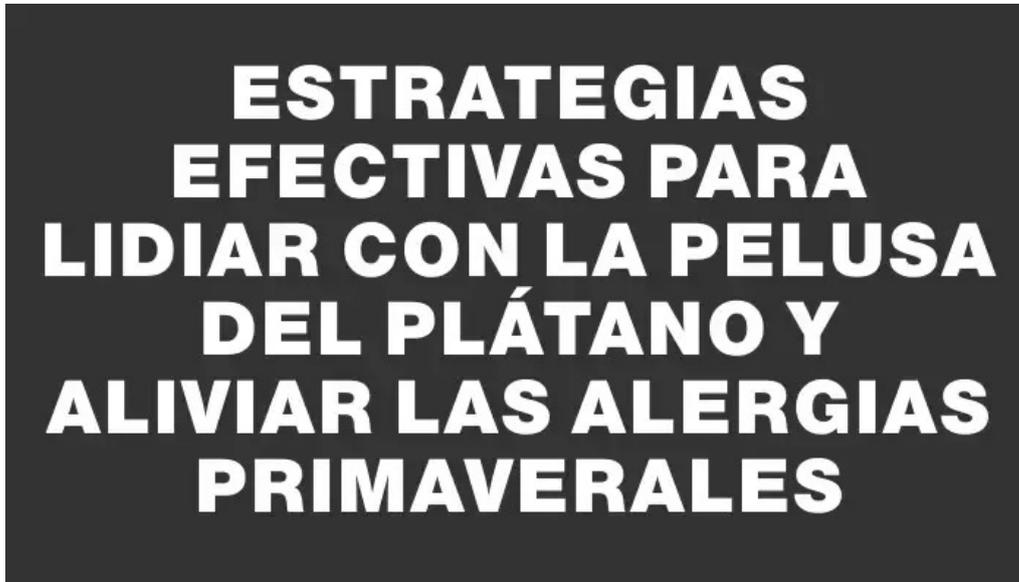
### **Tratamientos Disponibles**

En cuanto a opciones de tratamiento, Alé enfatizó en la importancia de reducir los síntomas alérgicos.

"No puedo evitar la respuesta alérgica, pero sí disminuirla", comunicó. El tratamiento suele incluir antialérgicos, y en casos más graves, podría ser necesario el uso de productos intranasales o inhaladores.

Fuente: Telenoche

## Imágenes



*Estrategias efectivas para lidiar con la pelusa del platano y aliviar las alergias primaverales*

## Tags

*alergista, combatir, consejos, mitigar, alergia, soluciones, respiratorio, personas, primavera, tratamiento, efectivas, alergias*

## Noticias relacionadas

---

**3.7 \*** *La primavera se asoma con su sinfonía de aves y el estallido de colores en las flores*

---

**4.5 \*** *Kate Middleton anuncia el fin de su tratamiento de quimioterapia en emotivo video familiar rodeada de naturaleza*

---

**4.1 \*** *Lanzan iniciativa de vacunación dirigida a embarazadas para proteger a los niños del virus respiratorio sincitial*

---

**4.3 \*** *Lanzan pautas esenciales para evitar accidentes durante las vacaciones de primavera en Salto*

---

**4.5 \*** *Avanza la campaña de vacunación contra el virus sincitial respiratorio: 238 futuras mamás ya recibieron la vacuna*

---

**4.7 \*** *Nuevas terapias abren un abanico de posibilidades para combatir la Leucemia Linfocítica Crónica*

---

**4.0 \*** *Diego Lezcano avanza positivamente: se encuentra con "mínimo soporte respiratorio" y "sin necesidad de sedación"*

---

**4.8 \*** *Falleció el expresidente peruano Alberto Fujimori a los 86 años tras una extensa lucha contra el cáncer, según han confirmado fuentes oficiales*

---

**4.0 \*** *La llegada de la primavera este fin de semana promete temperaturas en alza; no te pierdas el informe de Nubel Cisneros*

---

**4.3 \*** *Clima: ¿Asistiremos al fenómeno de La Niña en esta primavera?*

---

## Categorías

Interior
aldea
Breves
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
minuto a minuto
Mundo

Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024