

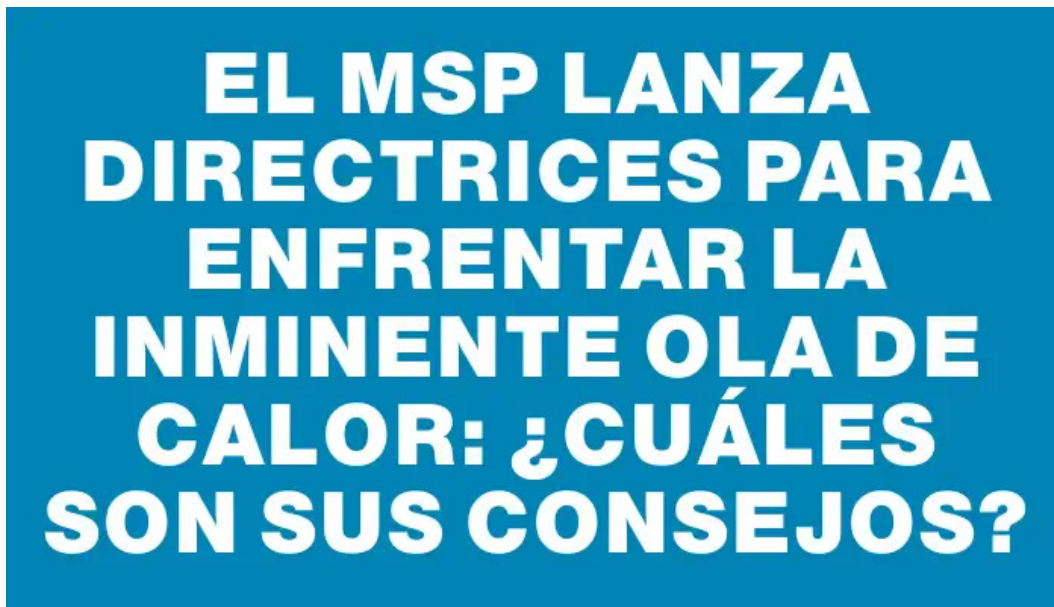
El Msp lanza directrices para enfrentar la inminente ola de calor: ¿cuáles son sus consejos?

Principal



Publicada el: 15/01/25	Visitas: 200
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 56	Puntaje: 3.9

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/el-msp-lanza-directrices-para-enfrentar-la-inminente-ola-de-calor-cuales-son-sus-consejos_14713.php



Principal

El Msp lanza directrices para enfrentar la inminente ola de calor: ¿cuáles son sus consejos?

La Cartera anunció que el fenómeno estará vigente desde este jueves 16 de enero hasta el sábado 18.

Recomendaciones del Ministerio de Salud Pública ante la ola

de calor

El Ministerio de Salud Pública (MSP) ha emitido una serie de orientaciones para que la ciudadanía pueda enfrentar la ola de calor prevista en los próximos días de la manera más segura posible.

Puntos Claves a Considerar

Evitar la exposición al sol: Se sugiere no estar al aire libre entre las 10 y las 16 horas.

No dejar a niños, personas mayores y animales en vehículos: Es importante no permitir la permanencia dentro del auto, especialmente cuando está estacionado.

Elegir comidas ligeras: Optar por una dieta compuesta principalmente de verduras y frutas.

Aumentar el consumo de líquidos: Ingerir más agua de lo habitual, incluso si no se siente sed.

Vestimenta adecuada: Utilizar ropa holgada y ligera, preferentemente de colores oscuros, además de sombrero, lentes de sol y protector solar.

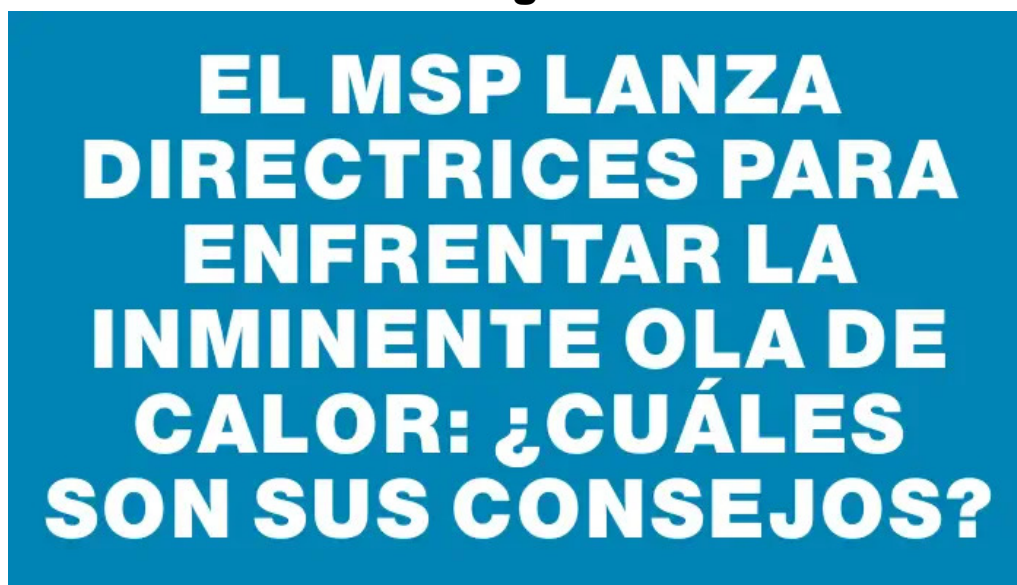
Consumo moderado de alcohol: Evitar el abuso de bebidas alcohólicas durante estos días calurosos.

El aviso por ola de calor estará vigente desde el jueves 16 hasta el sábado 18, con una temperatura máxima prevista de 38°C en diversas zonas del país.

Para más información, se puede seguir las actualizaciones en las redes sociales del MSP.

Fuente: Subrayado

Imágenes



El msp lanza directrices para enfrentar la inminente ola de calor cuales son sus consejos

Tags

prevista, recomendaciones, orientaciones, enfrentar, ministerio, posible, sugiere, cartera, emitido, consumo, vigente, mayores

Noticias relacionadas

- 3.7 *** *Recomendaciones esenciales del director del Pereira Rossell frente a la ola de calor: claves para prevenir intoxicaciones y cuidados a tener en cuenta*
- 3.6 *** *Se anticipa un aumento histórico en el consumo eléctrico por la intensa ola de calor que azota la región*
- 4.2 *** *Ute se encuentra lista para enfrentar la intensa ola de calor que azota el país y, en este momento, está llevando a cabo importaciones de energía*
- 4.8 *** *Se intensifica la preocupación por la ola de calor que afectará al país durante la presente semana*
- 4.0 *** *Aumento de casos de diarrea del viajero en Brasil: El Msp recomienda medidas de precaución y comparte síntomas y consejos útiles*
- 4.7 *** *Metsul alerta sobre inminente ola de calor que impactará a Uruguay en los próximos días*
- 3.6 *** *Consejos esenciales de un experto para cuidar a las embarazadas en medio de la intensa ola de calor*
- 4.6 *** *Alerta de Inumet: se espera una intensa ola de calor con mínimas de 21° y máximas que podrían alcanzar los 38°*
- 4.0 *** *El consumo de carne en Uruguay alcanza su mayor nivel en dos años consecutivos*
- 4.7 *** *Investigación revela el impacto del café en la salud cerebral de adultos mayores de 60 años*

Categorías

Interior
agro
aldea

asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales

Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo