

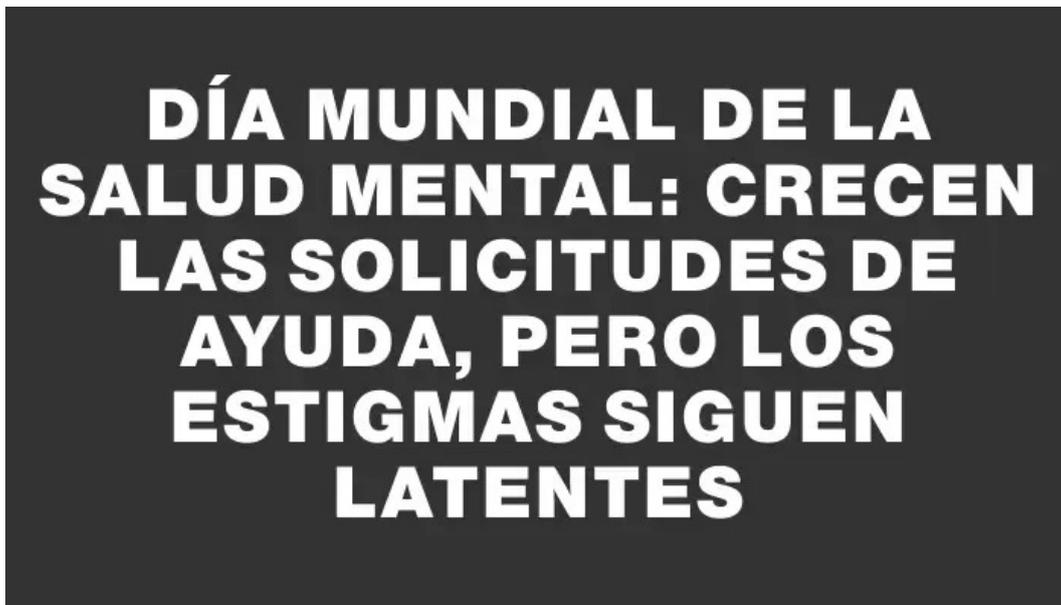
# Día Mundial de la Salud Mental: crecen las solicitudes de ayuda, pero los estigmas siguen latentes

Principal



Publicada el: 10/10/24	Visitas: 103
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 69	Puntaje: 4.2

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/dia-mundial-de-la-salud-mental-crecen-las-solicitudes-de-ayuda-pero-los-estigmas-siguen-latentes\\_4975.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/dia-mundial-de-la-salud-mental-crecen-las-solicitudes-de-ayuda-pero-los-estigmas-siguen-latentes_4975.php)



*Principal*

*Día Mundial de la Salud Mental: crecen las solicitudes de ayuda, pero los estigmas siguen latentes*

**Día Mundial de la Salud Mental: Aumenta la demanda de asistencia, aunque persisten los estigmas en la sociedad.**

## **Aumento en Consultas de Salud Mental en Uruguay**

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, médicos y especialistas en Uruguay han observado un aumento significativo en las consultas relacionadas con problemas de salud mental. A pesar de esta tendencia positiva en la búsqueda de apoyo profesional, los expertos subrayan la necesidad de continuar trabajando para que la población supere los estigmas asociados a estas afecciones.

Es fundamental que las personas puedan acceder a la ayuda necesaria sin temores ni prejuicios.

Este incremento en las consultas refleja una creciente conciencia sobre la importancia del cuidado de la salud mental, particularmente en un contexto global donde el estrés, la ansiedad y la depresión han experimentado un aumento, influenciados por la pandemia, los cambios sociales y económicos, así como por la vida cotidiana.

No obstante, los médicos advierten que aún queda un largo camino por recorrer para eliminar las barreras que impiden a algunos individuos buscar el tratamiento adecuado.

### **La Importancia de Pedir Ayuda a Tiempo**

Según los especialistas, identificar los primeros síntomas y solicitar asistencia temprana son aspectos clave para lograr un tratamiento más efectivo.

Condiciones como la depresión, los trastornos de ansiedad, el estrés crónico y el agotamiento laboral, si no se abordan, pueden derivar en situaciones mucho más complejas.

Sin embargo, muchas personas aún perciben estos problemas como signos de debilidad o creen poder manejarlos por sí solas, lo cual retrasa la intervención profesional.

Fuente: Telenoche

## **Imágenes**

# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL: CRECEN LAS SOLICITUDES DE AYUDA, PERO LOS ESTIGMAS SIGUEN LATENTES

*Día mundial de la salud mental crecen las solicitudes de ayuda pero los estigmas siguen latentes*

## Tags

*especialistas, consultas, ansiedad, personas, mundial, uruguay, estigmas, aumento, asistencia, profesional, importancia, problemas*

## Noticias relacionadas

---

**5.0 \*** *Día Mundial de la Salud Mental: Invitación a reflexionar sobre mitos, estigmas y la búsqueda de una atención integradora*

---

**4.0 \*** *La ansiedad: un desafío que impacta a millones de personas alrededor del globo*

---

**4.3 \*** *Día dedicado a la sensibilización e información sobre Salud Mental en el Hospital de Clínicas*

---

**3.9 \*** *Salud Mental en el Centro de Atención: El Ministerio de Salud Pública presenta una nueva guía para abordar la ansiedad y la depresión*

---

**4.7 \*** *Diego Aguirre: 'No busco calmar la ansiedad de la gente, quiero que crezca aún más' tras alcanzar la clasificación*

---

**4.0 \*** *Celebramos el Día Internacional de los Animales: una jornada para honrar y proteger a nuestros fieles compañeros*

---

**3.5 \*** *Melodías que Sanan: El Poder de la Música en la Salud Mental*

---

**3.5 \*** *Celebrando el Día Mundial de los Animales: Un homenaje a nuestros fieles compañeros*

**4.7 \*** *Celebramos el Día Mundial de la Libertad de Expresión: un derecho fundamental para la democracia*

**3.7 \*** *Aumentan las peticiones de asilo político de venezolanos y cubanos en Uruguay*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
mascoteros
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México

noticias de tecnologia
obituarios
Opini3n
policial
Policiales
Pol3tica
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categor3a
sindicales
Sociedad
Tecnolog3a & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024