

Día Internacional de la Diabetes: una realidad que afecta a 300.000 uruguayos y merece nuestra atención

Principal



| | |
|------------------------|-----------------|
| Publicada el: 14/11/24 | Visitas: 197 |
| Comentarios: 0 | Ver comentarios |
| Votos: 48 | Puntaje: 4.8 |

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/dia-internacional-de-la-diabetes-una-realidad-que-afecta-a-300-000-uruguayos-y-merece-nuestra-atencion_8329.php

**DÍA INTERNACIONAL DE
LA DIABETES: UNA
REALIDAD QUE AFECTA
A 300.000 URUGUAYOS
Y MERECE NUESTRA
ATENCIÓN**

Principal

Día Internacional de la Diabetes: una realidad que afecta a 300.000 uruguayos y merece nuestra atención

Día Internacional de la Diabetes: 300.000 uruguayos enfrentan esta realidad que exige nuestra atención y compromiso.

Día Mundial de la Diabetes: "Diabetes y Bienestar"

Hoy se conmemora el Día Mundial de la Diabetes bajo el lema "Diabetes y bienestar", con el objetivo de sensibilizar a la población sobre esta condición que afecta aproximadamente a 300.000 personas en Uruguay. Además, se estima que unas 150.000 personas más desconocen que padecen esta enfermedad.

Estilo de vida y diabetes

El Dr. Ricardo Pedroja, especialista en el área, destacó cómo la población uruguaya ha adoptado un estilo de vida más sedentario y ha incrementado el consumo de alimentos ultraprocesados, ricos en calorías, carbohidratos y grasas. "La falta de actividad física provoca que esas calorías tengan un efecto negativo sobre el organismo. Actualmente, Uruguay presenta un alto índice de obesidad, un fenómeno que no se explica únicamente por razones económicas, sino también por una dieta poco saludable", afirmó el profesional.

Prevención de la enfermedad

La diabetes es una enfermedad prevenible, al igual que muchas otras patologías.

"La diabetes no insulino-dependiente, que representa el 85% de los casos, puede evitarse.

Si bien la predisposición genética juega un papel importante, factores como el sobrepeso, la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo, la hipertensión y los altos niveles de colesterol también incrementan el riesgo de desarrollar la enfermedad", explicó el Dr. Pedroja a EL TELEGRAFO.

Herramientas de prevención y diagnóstico

El Dr. Pedroja recordó que hace alrededor de 15 años, Finlandia implementó una encuesta llamada "Riesgo de Diabetes", una herramienta sencilla para calcular numéricamente el riesgo de una persona de desarrollar diabetes, incluso estimando en cuántos años podría ocurrir. "En los consultorios, cada vez más personas son diagnosticadas con resistencia a la insulina, que es una etapa temprana de la diabetes. Luego sigue la prediabetes y, finalmente, la diabetes. Actualmente, estamos trabajando en la detección temprana para evitar que los pacientes lleguen a estas etapas avanzadas", destacó.

Avances tecnológicos en el monitoreo

Con la introducción de dispositivos de monitoreo continuo de glucemia, los pacientes de ASSE pueden controlar sus niveles de glucosa a través de un celular que recibe los datos en tiempo real.

Sin embargo, el Dr.

Pedroja reconoció algunas dificultades iniciales en su implementación, debido a la reciente incorporación de esta tecnología en el país.

A pesar de las complicaciones, consideró que no son problemas insuperables.

Los jóvenes menores de 21 años que utilizan estos dispositivos deben conectarlos a sus celulares y realizar controles durante las horas de clase. Ante cualquier alteración en los niveles de glucosa, es necesario que los docentes estén preparados para intervenir.

No obstante, esto no siempre ocurre en la práctica.

“Una madre me relató que cuando su hijo experimenta alteraciones en sus niveles de glucosa, la maestra simplemente le recomienda tomar agua.

En mi consulta, trato a un niño que usa el nuevo aparato, mientras que otros pacientes utilizan sensores con lector.

Este nuevo dispositivo es un avance muy significativo”, expresó.

El médico agregó que el monitoreo continuo permite a los pacientes evitar las múltiples punciones diarias en los dedos, pero advirtió que las escuelas aún carecen de la formación adecuada para manejar estos dispositivos, y en áreas rurales con mala conectividad a Internet, los niños no pueden acceder a la información en tiempo real.

Actividades programadas

Este domingo 17 de noviembre, en Guichón, se llevará a cabo una carrera 5K, que comenzará desde el Centro Auxiliar.

Las inscripciones son gratuitas y pueden realizarse en el centro de atención a la salud o llamando al 4742 2343. Además, se instalará un stand informativo y se llevarán a cabo pesquisas de diabetes tipo 2. En Paysandú, hoy a las 14 horas, se realizará un encuentro en el parque del Hospital Escuela del Litoral, donde se ofrecerán actividades informativas sobre la diabetes y su prevención.

Fuente: El Telegrafo

Imágenes

DÍA INTERNACIONAL DE LA DIABETES: UNA REALIDAD QUE AFECTA A 300.000 URUGUAYOS Y MERECE NUESTRA ATENCIÓN

Día internacional de la diabetes una realidad que afecta a 300 000 uruguayos y merece nuestra atención

Tags

dispositivos, monitoreo, pacientes, actualmente, mundial, personas, enfermedad, uruguay, diabetes, niveles, glucosa, bienestar

Noticias relacionadas

4.8 * *El cuestionado límite de 21 años para la subvención de dispositivos de medición de diabetes carece de base científica*

4.5 * *Controles de glucemia sin costo en Salto Shopping este domingo 17, en conmemoración del Día Mundial de la Diabetes*

3.5 * *Dr. Ricardo Díez aborda la hipoglucemia en pacientes diabéticos: causas y prevención*

3.7 * *Investigación revela que más de 800 millones de adultos padecen diabetes, y la mitad de ellos no recibe tratamiento farmacológico*

4.6 * *En el Día Nacional de la Fibrosis Quística, pacientes exigen garantizar el acceso a tratamientos esenciales*

4.0 * *Ozempic: el revolucionario medicamento aprobado por el Msp que transforma el tratamiento de la diabetes y la obesidad*

3.9 * *Psoriasis: una enfermedad autoinmune que impacta a 100.000 uruguayos; la clave del diagnóstico temprano para un mejor manejo de la condición*

4.9 * *Apoyo vital: en el Clínicas se establece un grupo de contención*

para familiares de quienes enfrentan el Alzheimer y otras demencias

5.0 * *Convocatoria abierta para estudiantes de Medicina interesados en participar en un estudio relevante*

5.0 * *Día Mundial de la Salud Mental: Invitación a reflexionar sobre mitos, estigmas y la búsqueda de una atención integradora*

Categorías

| |
|----------------------|
| Interior |
| aldea |
| Breves |
| básquet |
| ciencia |
| Clima |
| columnistas |
| Cotizacion monedas |
| Cultura |
| Curiosidades |
| departamentales |
| Deportes |
| derechos humanos |
| díálogos |
| Economía |
| Empresariales |
| Empresas |
| Fútbol internacional |
| Fútbol uruguayo |
| Fúnebres |
| fútbol |
| General |
| género y feminismos |
| internacional |
| Internacionales |
| latidos |
| Maldonado |
| Mascotas |
| minuto a minuto |
| Mundo |
| municipales |

| |
|------------------------|
| Nacional |
| Estados Unidos |
| noticias de local |
| México |
| noticias de salud |
| noticias de tecnología |
| obituarios |
| Opinión |
| policial |
| Policiales |
| Política |
| Principal |
| Resultados de juegos |
| Rurales |
| Salto |
| Salud |
| Show |
| sin categoría |
| sindicales |
| Sociedad |
| Tecnología & internet |
| titulares del día |
| tribuna |
| Turf |
| uncategorized |
| uruguay decide 2024 |