

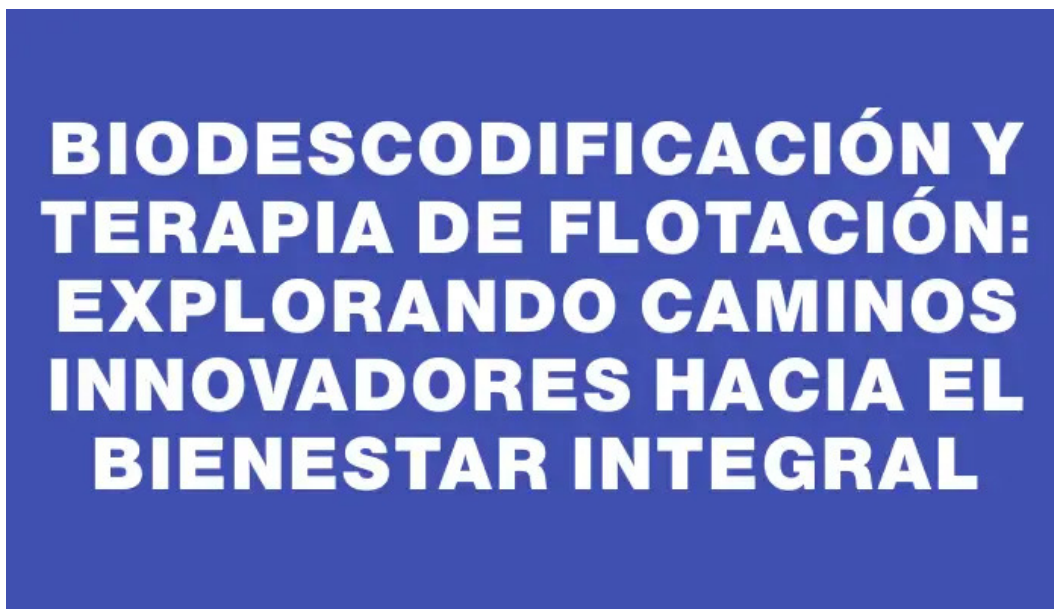
Biodescodificación y terapia de flotación: explorando caminos innovadores hacia el bienestar integral

Principal



Publicada el: 23/01/25	Visitas: 85
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 77	Puntaje: 3.6

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/biodescodificacion-y-terapia-de-flotacion-explorando-caminos-innovadores-hacia-el-bienestar-integral_15511.php



Principal

Biodescodificación y terapia de flotación: explorando caminos innovadores hacia el bienestar integral

Biodescodificación y terapia de flotación: una mirada renovada hacia el bienestar integral y la salud holística

Bienestar y Nuevas Formas de Sanación en Date Tiempo

En una reciente edición del programa Date Tiempo, se exploraron alternativas innovadoras para el bienestar, centrándose en la biodescodificación y la terapia de flotación como herramientas complementarias a los tratamientos convencionales.

Biodescodificación: Sanar a Través de las Emociones

El cuerpo humano tiene la capacidad de almacenar emociones que, si no se gestionan adecuadamente, pueden manifestarse en síntomas como migrañas o insomnio.

La biodescodificación se propone identificar el origen emocional de estas dolencias con el objetivo de lograr una sanación integral.

Según la terapeuta Mónica Pérez, "la biodescodificación es una herramienta terapéutica que permite encontrar los programas biológicos que están detrás de cada síntoma, conflicto o enfermedad".

Esta técnica se basa en la 'Nueva Medicina Germánica', que plantea que cada enfermedad tiene un componente emocional subyacente.

Pérez destaca que "el médico alemán que descubrió esto dedicó años a investigar cómo las emociones afectan la biología".

Aclaró que la biodescodificación no reemplaza los tratamientos médicos tradicionales, sino que actúa como una opción complementaria.

"Es fundamental que el paciente tome consciencia de los patrones que repite y pueda desprogramarlos", añadió la especialista.

Las sesiones se realizan cada 30 días, y para los menores de edad se requiere la aprobación de los padres, aunque a partir de los 16 años pueden asistir directamente con el terapeuta.

Terapia de Flotación: Una Experiencia de Relajación Profunda

Otra opción de bienestar presentada es la terapia de flotación, que utiliza cámaras de aislamiento sensorial para promover una meditación profunda y conexión interior.

El terapeuta Andrés Benia explica que esta terapia se lleva a cabo en un tanque con agua saturada de sales de Epsom, compuestas por sulfato y magnesio.

"Esta mezcla facilita la flotación y proporciona una experiencia de relajación total gracias a la oscuridad y el silencio", señaló Benia.

Durante la sesión, los minerales son absorbidos a través de la piel, generando efectos antiinflamatorios y contribuyendo a un 'reseteo' muscular.

La temperatura del agua se mantiene a 34 grados, similar a la temperatura corporal, lo que crea una sensación de bienestar inmediato.

Este tratamiento ha mostrado eficacia en casos de psoriasis, fibromialgia e insomnio, ofreciendo un descanso equivalente a ocho horas de sueño en tan solo 50 minutos de sesión.

Benia destacó que la terapia de flotación no solo ayuda a aliviar el estrés y las

contracturas físicas, sino que también brinda a las personas la oportunidad de encontrar un momento de conexión consigo mismas, lejos del ruido y el vértigo cotidiano.

Además, mejora la oxigenación y la circulación sanguínea, estimulando la liberación de dopamina y endorfinas, lo que contribuye a un estado de bienestar generalizado.

Ambas terapias, la biodescodificación y la terapia de flotación, se presentan como valiosas opciones complementarias para quienes buscan mejorar su salud física y emocional desde una perspectiva integral.

Fuente: Telenoche

Imágenes

**BIODESCODIFICACIÓN Y
TERAPIA DE FLOTACIÓN:
EXPLORANDO CAMINOS
INNOVADORES HACIA EL
BIENESTAR INTEGRAL**

Biodescodificación y terapia de flotación explorando caminos innovadores hacia el bienestar integral

Tags

terapeuta, tratamientos, emociones, integral, bienestar, experiencia, insomnio, emocional, enfermedad, terapia, temperatura, complementarias

Noticias relacionadas

3.5 * *Sanación Guaraní: una fascinante vía para enlazar espiritualidad, equilibrar el alma y promover la salud integral*

3.8 * *Una terapeuta experta en numerología invita a las personas a descubrir sus dones y potencialidades innatas*

4.7 * *El desvelo que nos acecha: entendiendo el insomnio y sus consecuencias en nuestra vida diaria*

- 4.5 *** *Leucemia Linfocítica Crónica: el Fnr garantiza acceso equitativo a innovadores tratamientos y medicamentos*
- 4.7 *** *Explorando la visualización creativa: Una innovadora terapia que emplea la imaginación para lograr tus metas soñadas*
- 4.4 *** *Betabloqueadores: Avances revolucionarios en la lucha contra la enfermedad de Huntington*
- 4.8 *** *Fnr suma 16 nuevos tratamientos oncológicos a su cobertura gratuita, beneficiando a 700 pacientes anualmente*
- 4.1 *** *Masajes descontracturantes: la clave para lograr bienestar integral y aliviar tensiones físicas y mentales*
- 3.6 *** *Diabetes: Más de 1,5 millones de vidas se pierden anualmente a raíz de esta enfermedad a nivel global*
- 3.7 *** *Alarmante incremento en la incidencia de Alzheimer: más de 50 mil uruguayos enfrentan esta desafiante enfermedad*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas

Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
sociales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024

viajes y turismo