

Aumento de casos de diarrea del viajero en Brasil: El Msp recomienda medidas de precaución y comparte síntomas y consejos útiles

Principal



Publicada el: 08/01/25	Visitas: 164
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 47	Puntaje: 4

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/aumento-de-casos-de-diarrea-del-viajero-en-brasil-el-msp-recomienda-medidas-de-precaucion-y-comparte-sintomas-y-consejos-utiles_13944.php

AUMENTO DE CASOS DE DIARREA DEL VIAJERO EN BRASIL: EL MSP RECOMIENDA MEDIDAS DE PRECAUCIÓN Y COMPARTE SÍNTOMAS Y CONSEJOS ÚTILES

Principal

Aumento de casos de diarrea del viajero en Brasil: El Msp recomienda medidas de precaución y comparte síntomas y consejos útiles

"La diarrea del viajero: un desafío para quienes exploran nuevos horizontes, provocado por alimentos o agua contaminados y el riesgo de zambullirse en aguas poco seguras, advierte el Ministerio de Salud."

Alerta por gastroenterocolitis en playas uruguayas

El gobierno uruguayo ha emitido una alerta referente a casos de gastroenterocolitis provocados por agua contaminada en playas frecuentadas por turistas.

Esta advertencia se ha dado a conocer tras el aumento de casos de diarrea en algunos municipios de Brasil.

Este miércoles, el Ministerio de Salud Pública (MSP) publicó una serie de recomendaciones destinadas a quienes planean viajar, instando a la población a "extremar precauciones".

El MSP señala que "la diarrea del viajero es un síndrome clínico vinculado al consumo de agua o alimentos contaminados, así como también puede ser ocasionado por nadar en aguas no seguras".

Según el comunicado, los microorganismos causantes son principalmente virus y bacterias, los cuales tienen mayor incidencia en climas cálidos.

Los síntomas más comunes incluyen diarrea, cólicos abdominales, náuseas, vómitos y fiebre, con una recuperación que puede tardar entre uno y cinco días, generalmente sin mayores complicaciones.

El MSP aclara que niños y personas adultas mayores son más susceptibles a sufrir consecuencias severas.

Entre las recomendaciones, destacan: Lavado frecuente de manos o uso de alcohol en gel, especialmente antes de manipular alimentos.

Consumir agua hervida o embotellada, utilizando esta última para el hielo y en la preparación de fórmulas para bebés.

Evitar el consumo de leche y lácteos no pasteurizados, así como alimentos preparados con huevo crudo y carnes, pescados y mariscos crudos o poco cocidos.

Prestar atención a la cadena de frío, almacenamiento de alimentos y verificar la fecha de caducidad de los envases.

Optar por vegetales que puedan pelarse antes de consumir.

Asegurarse de que las playas cuenten con habilitación para baño, evitando también piscinas, arroyos y lagos.

Limpiar latas y botellas antes de su uso, enjuagándolas con agua embotellada.

Además, el MSP recomienda tener cuidado con el contacto con personas enfermas en el hogar, desinfectando los artículos utilizados, como vajilla y toallas.

En caso de presentar síntomas durante el viaje, se sugiere aumentar la hidratación con agua embotellada (8 a 10 vasos) y sumar uno más después de cada deposición líquida.

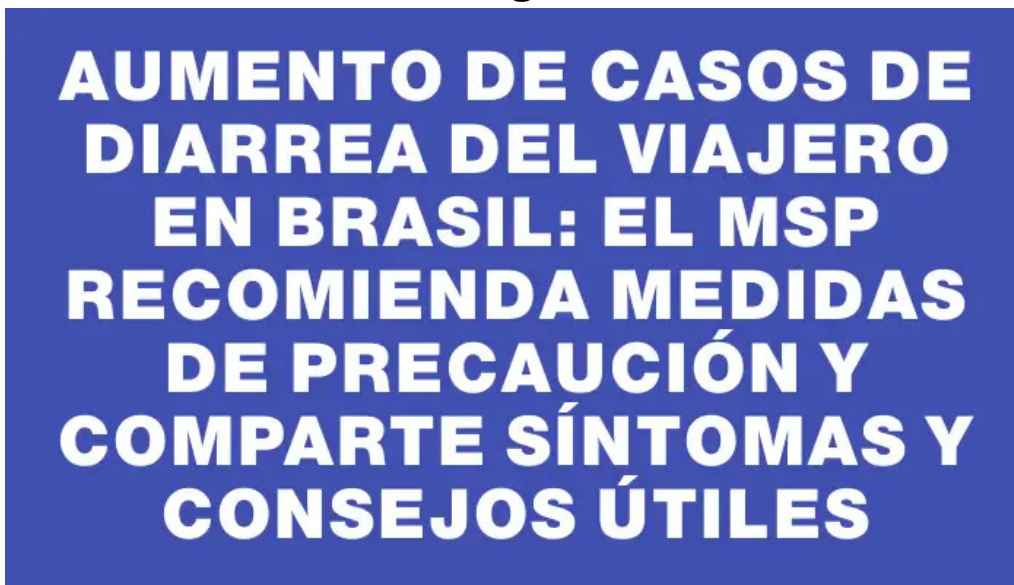
Es fundamental buscar atención médica si aparecen síntomas graves como vómitos persistentes, fiebre alta o sangre en las

heces.

Para grupos de riesgo, como personas inmunodeprimidas, niños pequeños, embarazadas y adultos mayores, se insta a consultar a un médico incluso si los síntomas son leves, dado que presentan mayor probabilidad de desarrollar complicaciones.

Fuente: Subrayado

Imágenes



de casos de diarrea del viajero en brasil el msp recomienda medidas de precaucion y comparte sintomas y cons

Tags

consumo, contaminados, viajero, recomendaciones, ministerio, complicaciones, alimentos, gastroenterocolitis, diarrea, embotellada, mayores, seguras

Noticias relacionadas

- 3.7 *** *Salud Pública exhorta a la población a tomar precauciones máximas ante el preocupante incremento de casos de intoxicación de uruguayos en Brasil*
- 4.8 *** *Alerta por brote de gastroenteritis en playas brasileñas preferidas por uruguayos*
- 4.4 *** *Condenan a vendedor de agua embotellada adulterada en medio de la crisis hídrica del 2023*
- 3.8 *** *Precauciones esenciales para viajeros a Brasil: alerta por contaminación en las aguas de Río de Janeiro, Camboriú y Florianópolis*

4.7 * *Viruela del mono: síntomas, medidas de prevención y consejos del Msp en medio de la alerta global*

4.9 * *Incremento de casos de rotavirus en Uruguay: síntomas incluyen diarrea, vómitos, malestar abdominal y fiebre alta*

3.7 * *Msp recomienda acudir al médico ante la aparición de síntomas relacionados con el dengue*

4.7 * *Msp alerta a la ciudadanía sobre los síntomas comunes y las medidas a adoptar tras la exposición al humo*

4.0 * *El consumo de carne en Uruguay alcanza su mayor nivel en dos años consecutivos*

4.9 * *Consejos del director de Agesic para unas compras en línea seguras y confiables*

Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos

internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo