

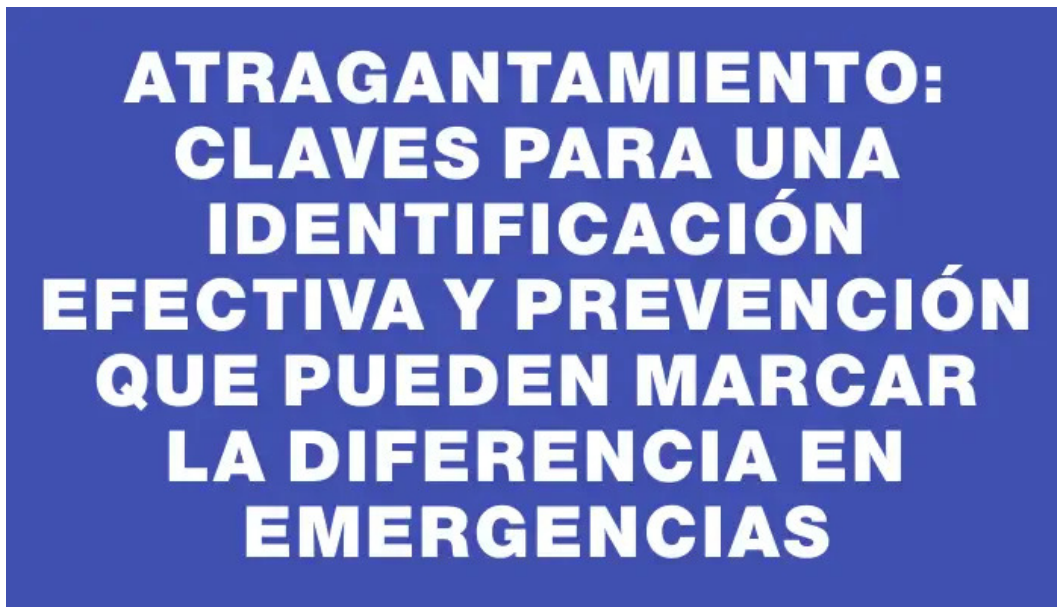
# Atragantamiento: claves para una identificación efectiva y prevención que pueden marcar la diferencia en emergencias

Principal



Publicada el: 19/10/24	Visitas: 80
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 50	Puntaje: 4.1

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/atragantamiento-claves-para-una-identificacion-efectiva-y-prevencion-que-pueden-marcar-la-diferencia-en-emergencias\\_5648.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/atragantamiento-claves-para-una-identificacion-efectiva-y-prevencion-que-pueden-marcar-la-diferencia-en-emergencias_5648.php)



*Principal*

*Atragantamiento: claves para una identificación efectiva y prevención que pueden marcar la diferencia en emergencias*

**Atragantamiento: estrategias esenciales para identificar y prevenir situaciones de emergencia que pueden salvar vidas.**

Atragantamiento: Prevención y Acción Inmediata

## **Atragantamiento: Prevención y Acción Inmediata**

Fecha: Octubre 2023

### **Una Emergencia Frecuente y Gravedad Inminente**

El atragantamiento es una situación de emergencia que puede suceder con frecuencia, pero su gravedad no debe subestimarse.

Los alimentos u objetos pequeños que quedan atrapados en la garganta obstruyen las vías respiratorias, imposibilitando la llegada de oxígeno a los pulmones y al cerebro.

En situaciones críticas, si la falta de oxígeno se prolonga más de cuatro minutos, se puede producir daño cerebral irreversible o incluso la muerte.

### **Importancia de la Acción Rápida**

La cirujana de emergencia Marianna Carbon enfatiza que el atragantamiento es un "cuadro súbito y grave".

En estos momentos críticos, las personas afectadas suelen llevarse las manos a la garganta, indicando obstrucción.

Blaugo Rodríguez, especialista en medicina de emergencia, advierte que "la muerte más rápida es por el corte de aire".

Identificar rápidamente un atragantamiento, ya sea parcial o total, es crucial, ya que en el caso de una obstrucción absoluta, el riesgo de fatalidad es inminente. El periodista Julio Ríos compartió su experiencia: "Estaba con el teléfono y me atraganté con una galletita.

Fue el minuto más largo de mi vida".

### **Peligros Comunes y Reacción Adecuada**

Este tipo de incidentes, especialmente al consumir alimentos como carne, son más frecuentes de lo que muchos imaginan.

Durante un atragantamiento, la tos puede servir como un mecanismo de defensa, sin embargo, si la persona no puede hablar, toser ni respirar, es indicativo de una obstrucción absoluta, que requiere atención inmediata. En caso de estar solo, las posibilidades de supervivencia disminuyen drásticamente.

Marianna Carbon subraya la importancia de llamar a emergencias, ya que una reacción rápida es clave para salvar vidas.

### **Prevención de Muertes Evitables**

La atención de quienes rodean a una persona en esta situación es fundamental.

Según el SAME 105, un 90% de los casos se resuelven antes de la llegada de la unidad de emergencia, gracias a la aplicación de la maniobra de Heimlich.

Esta técnica es un procedimiento de primeros auxilios utilizado cuando alguien se está ahogando.

Si se encuentra solo y se atraganta, puede intentar ejecutar la maniobra de Heimlich en sí mismo.

### **Pasos para Realizar la Maniobra de Heimlich**

**Empuñe la mano:** Coloque el pulgar debajo de la parrilla costal y por encima del ombligo.

**Sujete el puño:** Use la otra mano para sujetar el puño y presione con un movimiento rápido hacia arriba.

**Apóyese:** Puede apoyarse sobre el borde de una mesa, silla o baranda, empujando rápidamente la parte superior del abdomen contra el borde.

**Repita si es necesario:** Si es preciso, repita este movimiento hasta que el objeto que obstruye las vías respiratorias salga.

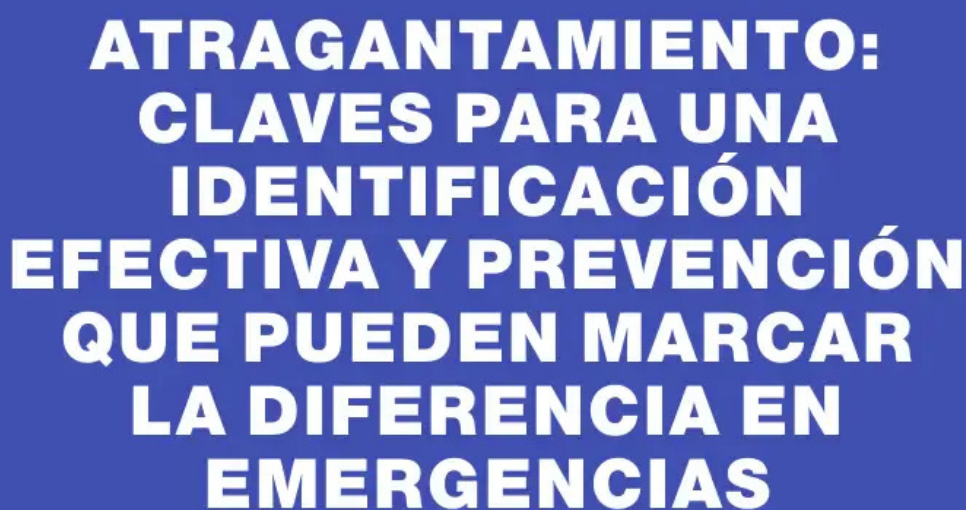
### **Información y Conclusiones**

Es vital que todos estén informados sobre cómo actuar en situaciones de atragantamiento, en especial niños y adultos mayores, que son los más vulnerables.

Mantener la calma, prestar atención al comer y evitar distracciones son pasos preventivos que todos debemos adoptar para reducir el riesgo de este peligroso incidente.

Fuente: Telenoche

### **Imágenes**



**ATRAGANTAMIENTO:  
CLAVES PARA UNA  
IDENTIFICACIÓN  
EFECTIVA Y PREVENCIÓN  
QUE PUEDEN MARCAR  
LA DIFERENCIA EN  
EMERGENCIAS**

*atragantamiento claves para una identificacion efectiva y prevencion que pueden marcar la diferencia en emergencias*

## Tags

*alimentos, maniobra, llegada, gravedad, garganta, situaciones, atragantamiento, emergencia, identificar, respiratorias, inmediata, heimlich*

## Noticias relacionadas

**4.7 \*** *Ministerio de Salud Pública recomienda a personas con problemas respiratorios evitar el aire libre por el humo de incendios forestales*

**3.8 \*** *Advertencia del Msp ante la inminente llegada de humo contaminante*

**4.4 \*** *Expertos aconsejan la vacunación contra el Vrs en embarazadas para evitar complicaciones graves en recién nacidos*

**4.4 \*** *La Reanimación Cardiopulmonar: El impacto de la experiencia de Alberto y el esfuerzo de Helpers en nuestro país*

**4.7 \*** *Msp alerta a la ciudadanía sobre los síntomas comunes y las medidas a adoptar tras la exposición al humo*

**4.1 \*** *Estudiantes de Psicología de Udelar Salto impulsan iniciativas vitales para la prevención del suicidio en la comunidad*

**4.6 \*** *Cáncer de Mama: La Comisión de Lucha contra el Cáncer refuerza su campaña de prevención con el emblemático “paraguas rosa”*

**4.7 \*** *Refugio La Costa Rescata solicita ayuda urgente para mantener sus operaciones a flote y no cesar su labor solidaria*

**4.7 \*** *Viruela del mono: síntomas, medidas de prevención y consejos del Msp en medio de la alerta global*

**4.1 \*** *Conaprole y la Fundación Banco de Alimentos de Uruguay fortalecen su colaboración en favor de quienes más lo necesitan*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima

columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
dialogos
Economía
Empresariales
empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
mascoteros
minuto a minuto
Mundo
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales

Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024