

Alertan sobre el peligro del estrés térmico por la ola de calor: conoce los síntomas, cómo prevenirlo y las recomendaciones para su tratamiento

Principal



Publicada el: 16/01/25	Visitas: 72
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 44	Puntaje: 4.9

https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/alertan-sobre-el-peligro-del-estres-termico-por-la-ola-de-calor-conoce-los-sintomas-como-prevenirlo-y-las-recomendaciones-para-su-tratamiento_14816.php

ALERTAN SOBRE EL PELIGRO DEL ESTRÉS TÉRMICO POR LA OLA DE CALOR: CONOCE LOS SÍNTOMAS, CÓMO PREVENIRLO Y LAS RECOMENDACIONES PARA SU TRATAMIENTO

Principal

Alertan sobre el peligro del estrés térmico por la ola de calor: conoce los síntomas, cómo prevenirlo y las recomendaciones para su tratamiento

El Dr. Gladimir Melo enfatiza la importancia de contar con desfibriladores en las casetas de los guardavidas durante el verano, en declaraciones a Subrayado.

Recomendaciones ante la ola de calor en Uruguay

La ola de calor que afecta al país ha llevado a las autoridades de salud y a profesionales médicos a emitir recomendaciones para mitigar sus efectos.

Uno de los principales riesgos asociados a las altas temperaturas es el estrés térmico, que se presenta cuando el organismo no logra regular su temperatura interna.

Consejos del Dr. Gladimir Melo

En conversación con Subrayado, el Dr. Gladimir Melo destacó las precauciones necesarias para evitar problemas relacionados con el estrés térmico y señaló cuándo es necesario consultar a un médico.

Según el especialista, el estrés se refiere a las reacciones que el cuerpo activa en respuesta a situaciones adversas, como el exceso de calor.

Explicó que "a partir de los 38 grados de temperatura ambiente, el cuerpo puede empezar a tener dificultades para manejar la situación, lo que puede derivar en cuadros graves".

Síntomas del estrés térmico

Entre los síntomas que se pueden presentar se encuentran: Sudoración excesiva.

Piel húmeda que puede tornarse seca.

Calambres.

Intensa sed.

Mareos y sensación de desvanecimiento.

El Dr.

Melo advirtió que el golpe de calor representa la fase más crítica de esta patología y está asociado con una alta tasa de mortalidad.

Recomendaciones para la población

Entre las medidas recomendadas se incluyen: Consumir abundante líquido.

No exponerse al sol directamente.

Refrescar la piel y el cuerpo constantemente.

Problemas en playas uruguayas

El médico también abordó la falencia en la disponibilidad de desfibriladores en algunas playas.

En Uruguay, la principal causa de muerte natural es la cardiovascular, siendo un alto porcentaje atribuible a muertes súbitas.

El uso temprano de desfibriladores puede ser crucial para salvar vidas.

Datos proporcionados por guardavidas indican que en Montevideo hay

desfibriladores disponibles en 17 de las 32 casillas, mientras que en Canelones solo se encuentran 5 aparatos en 82 casillas.

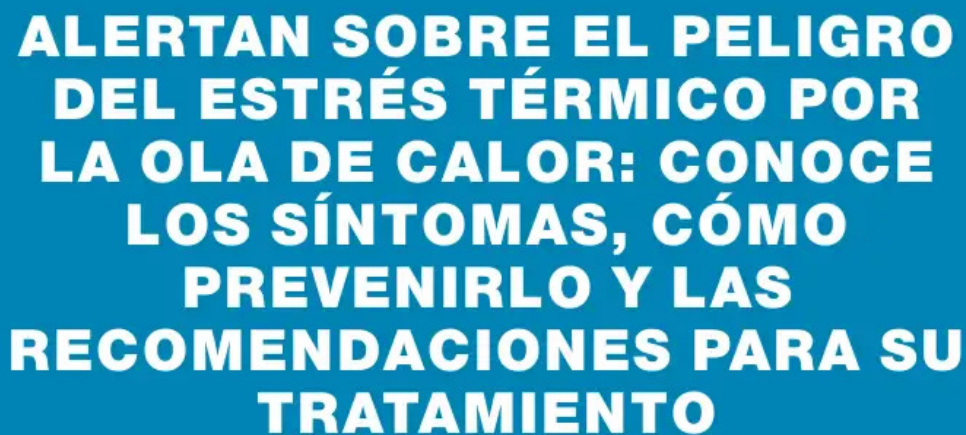
El Dr.

Melo subrayó la importancia de contar con estos dispositivos, especialmente considerando que "las ambulancias pueden demorar considerablemente en llegar a la playa durante el verano".

Finalmente, el profesional enfatizó que "por cada minuto que no se reanima a una persona en paro, se pierde un 10% de probabilidad de supervivencia".

Fuente: Subrayado

Imágenes



ALERTAN SOBRE EL PELIGRO DEL ESTRÉS TÉRMICO POR LA OLA DE CALOR: CONOCE LOS SÍNTOMAS, CÓMO PREVENIRLO Y LAS RECOMENDACIONES PARA SU TRATAMIENTO

el peligro del estrés térmico por la ola de calor conoce los síntomas como prevenirlo y las recomendaciones para

Tags

temperatura, gladimir, enfatiza, problemas, guardavidas, encuentran, casetas, uruguay, desfibriladores, declaraciones, casillas, recomendaciones

Noticias relacionadas

3.7 * *Recomendaciones esenciales del director del Pereira Rossell frente a la ola de calor: claves para prevenir intoxicaciones y cuidados a tener en cuenta*

4.7 * *Solicitan la colocación de desfibriladores en espacios que funcionan las 24 horas del día*

3.6 * *2024 marca un hito en el clima: se convierte en el año más cálido registrado, superando por primera vez las temperaturas preindustriales*

- 4.0 *** *Alertan sobre la falta de una normativa que regule el servicio de guardavidas en las playas y piscinas de Salto*
- 4.8 *** *Renovación y fortalecimiento de la casilla de guardavidas en playa Salto Chico*
- 3.7 *** *Lamentable incendio devasta ocho casetas en Barra de Valizas, dejando pérdidas irreparables*
- 4.6 *** *Consejos esenciales para proteger a tus mascotas durante la ola de calor*
- 4.8 *** *Se intensifica la preocupación por la ola de calor que afectará al país durante la presente semana*
- 4.0 *** *Consejos de expertos para enfrentar la intensa ola de calor que azota el país*
- 4.7 *** *Vandalismo en balneario Buenos Aires obliga a guardavidas a interrumpir su servicio temporalmente*

Categorías

Interior
agro
aldea
asiática
Breves
básquet
cartas
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
eco uruguay
Economía
Empresariales
Empresas

Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de inmigracion
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnologia
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024
viajes y turismo