

# Alarma en el sector de Salud por el incremento de la obesidad infantil y la mayor exposición a pantallas

Principal



Publicada el: 08/11/24	Visitas: 35
Comentarios: 1	Ver comentarios
Votos: 11	Puntaje: 3.8

[https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/alarma-en-el-sector-de-salud-por-el-incremento-de-la-obesidad-infantil-y-la-mayor-exposicion-a-pantallas\\_7541.php](https://www.ultimasnoticias.com.uy/principal/alarma-en-el-sector-de-salud-por-el-incremento-de-la-obesidad-infantil-y-la-mayor-exposicion-a-pantallas_7541.php)

## ALARMA EN EL SECTOR DE SALUD POR EL INCREMENTO DE LA OBESIDAD INFANTIL Y LA MAYOR EXPOSICIÓN A PANTALLAS

*Principal*

*Alarma en el sector de Salud por el incremento de la obesidad infantil y la mayor exposición a pantallas*

**Preocupación en el ámbito sanitario ante el creciente aumento de la obesidad infantil y el incremento en el tiempo frente a las pantallas.**

## **Resultados de la Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Salud (Endis) 2023**

El pasado martes se dieron a conocer los resultados de la Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Salud (Endis) correspondiente a la cohorte 2023. Esta investigación proporciona información relevante sobre la salud y los hábitos alimentarios de la niñez en nuestro país.

### **Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad**

Según los datos presentados, se observa que el 41,6% de los niños presenta un índice de masa corporal superior al recomendado para su edad.

Además, se reporta que un 14,1% registra sobrepeso y obesidad.

Estos índices sugieren un consumo insuficiente de frutas y verduras entre un porcentaje considerable de los menores.

La ministra de Salud Pública, Karina Rando, destacó la necesidad de “cambiar ese paradigma”.

En sus palabras, “que los pequeños se acostumbren a comer frutas, verduras y alimentación saludable es una medida clave para frenar el aumento global de la obesidad que afecta a todas las edades”.

### **Exposición a Pantallas**

Otro hallazgo significativo de la encuesta es que el 64% de los niños está expuesto a más horas de pantallas de lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo que representa un 16% más que en 2018. Este aumento es motivo de preocupación para la ministra Rando, quien indicó que “excede muchísimo lo que es la medicina, porque implica la educación, el entorno familiar y la evolución de la tecnología”.

Rando subrayó que “hoy en día las pantallas están disponibles para prácticamente toda la población.

Esto representa un desafío que no solo afecta a los niños de 0 a 4 años, sino también a los adultos”.

### **Conclusiones**

La Encuesta Endis 2023 pone de manifiesto la urgencia de abordar temas de nutrición y la influencia de la tecnología en la vida de los más jóvenes, instando a la sociedad a reflexionar sobre estos desafíos para mejorar la salud infantil en Uruguay.

Fuente: Telenoche

## **Imágenes**

# ALARMA EN EL SECTOR DE SALUD POR EL INCREMENTO DE LA OBESIDAD INFANTIL Y LA MAYOR EXPOSICIÓN A PANTALLAS

*Alarma en el sector de salud por el incremento de la obesidad infantil y la mayor exposición a pantallas*

## Tags

*ministra, pantallas, desarrollo, aumento, sobrepeso, resultados, infantil, encuesta, recomendado, obesidad, representa, verduras*

## Noticias relacionadas

**4.0 \*** *Ozempic: el revolucionario medicamento aprobado por el Msp que transforma el tratamiento de la diabetes y la obesidad*

**3.9 \*** *Ministerio de Salud Pública expone ante el Parlamento los resultados sobre Casmu; ministra destaca un ahorro acumulado de 17 millones de dólares*

**4.2 \*** *Controles oftalmológicos en niños en Pereira Rossell: especialistas alertan sobre el riesgo de la exposición excesiva a pantallas*

**4.1 \*** *Lanzan iniciativa de vacunación dirigida a embarazadas para proteger a los niños del virus respiratorio sincitial*

**4.0 \*** *Incertidumbres en el Msp respecto a la normativa del Casmu: "Creí que la ley tendría un rumbo diferente", expresó Karina Rando*

**4.3 \*** *El Msp sigue de cerca el repunte de casos de covid en la región y evalúa estrategias para la campaña de vacunación frente al virus*

**3.6 \*** *La ministra de Salud en alerta máxima por la preocupación global ante la viruela del mono*

**4.3 \*** *La Ministra Karina Rando asegura que el Casmu tiene potencial*

para mejorar y revela un ahorro de 17 millones de pesos gracias a la intervención

**4.4 \*** *La Ministra Arbeleche sostiene un encuentro clave con la Asociación Rural del Uruguay*

**4.1 \*** *Desmantelan red de contrabando: más de 20.000 kilos de frutas y verduras incautados, valorados en más de 6 millones de pesos*

## Comentarios

**Salomé Durán**

08-11-24 03:31

*Es preocupante lo que revela la encuesta sobre la alimentación y el uso de pantallas en los chicos. Hay que hacer un cambio en la cultura alimentaria y fomentar hábitos saludables desde chiquitos. El futuro de nuestros pibes depende de esto, y no se trata solo de ellos, sino de toda la familia. Hay que ponerle atención a este tema.*

## Categorías

Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol

General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado
Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024