

Marian Rojas Estapé llegará en enero al Centro de Convenciones para compartir su conocimiento y sabiduría

Maldonado



Publicada el: 05/12/24	Visitas: 186
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 40	Puntaje: 4

https://www.ultimasnoticias.com.uy/maldonado/marian-rojas-estape-llegara-en-enero-al-centro-de-convenciones-para-compartir-su-conocimiento-y-sabiduria_10636.php

**MARIAN ROJAS ESTAPÉ
LLEGARÁ EN ENERO AL
CENTRO DE
CONVENCIONES PARA
COMPARTIR SU
CONOCIMIENTO Y
SABIDURÍA**

Maldonado

Marian Rojas Estapé llegará en enero al Centro de Convenciones para compartir su conocimiento y sabiduría

Marian Rojas Estapé visitará el Centro de Convenciones en enero para ofrecer una charla repleta de conocimientos y sabiduría.

Marian Rojas Estapé llega a Uruguay para ofrecer una charla sobre bienestar emocional

La reconocida psiquiatra y autora española, Marian Rojas Estapé, visitará Uruguay para compartir su visión sobre cómo convertirse en una “persona vitamina”. Este encuentro forma parte de la exitosa serie “Mentes Expertas”, donde Rojas Estapé explorará las claves para fomentar una mentalidad positiva y resiliente.

Una voz autorizada en bienestar emocional

Marian Rojas Estapé, licenciada en Medicina con especialidad en Psiquiatría, ha dedicado su trayectoria profesional a ayudar a las personas a entender y gestionar sus emociones. Su enfoque combina psicología con principios científicos, estableciéndola como una referente en temas de salud mental y desarrollo personal. A través de sus libros, conferencias y talleres, ha impactado a miles de personas a nivel mundial.

La propuesta de ser una "persona vitamina"

Durante su presentación en Punta del Este, Rojas Estapé abordará el concepto de “ser una persona vitamina”, un término que invita a reflexionar sobre cómo nuestras actitudes y comportamientos pueden afectar nuestro bienestar y el de quienes nos rodean. La especialista enfatizará la importancia de rodearse de personas positivas y cómo cultivar una mentalidad que promueva la alegría, la resiliencia y la fortaleza ante las adversidades.

Detalles del evento

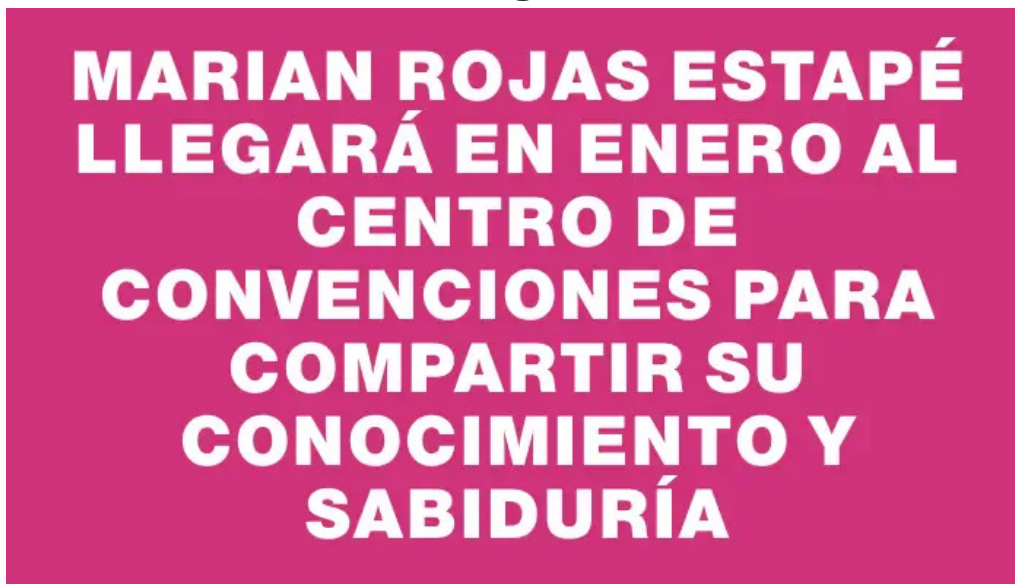
El evento se llevará a cabo el 20 de enero a las 19 horas en el Centro de Convenciones de Punta del Este, y será una ocasión única para aprender de la experiencia y conocimientos de Marian Rojas Estapé. Los asistentes tendrán la oportunidad de participar en una sesión de preguntas y respuestas, donde la psiquiatra atenderá las inquietudes del público y brindará consejos prácticos para aplicar en la vida cotidiana. “Estamos emocionados de traer a Marian Rojas Estapé a Uruguay. Su enfoque sobre el bienestar y su capacidad para inspirar son realmente excepcionales”, comentó Rocío Salaberry, organizadora del evento. “Este encuentro será una oportunidad invaluable para conectar con una de las voces más influyentes en el campo de la psicología positiva”.

Disponibilidad de entradas

Las entradas para este evento están disponibles a través de Red Tickets y se anticipa una gran demanda, dada la popularidad de Marian Rojas Estapé y el creciente interés por el bienestar emocional en la sociedad actual.

Fuente: Correo Punta del Este

Imágenes



Marian rojas estape llegara en enero al centro de convenciones para compartir su conocimiento y sabiduria

Tags

vitamina, bienestar, psiquiatra, uruguay, conocimientos, convenciones, encuentro, emocional, persona, enfoque, mentalidad, positiva

Noticias relacionadas

- 4.1 *** *La felicidad: un camino que se puede cultivar diariamente*
- 4.8 *** *Tres organizaciones políticas se quedan sin cuórum para oficializar su candidatura de cara a las elecciones de octubre*
- 4.7 *** *Selección inteligente: Frutas y verduras de temporada para una alimentación saludable y económica*
- 4.6 *** *El tarot: una vía de sanación y orientación en la era contemporánea*
- 4.2 *** *Lacalle Pou lideró la apertura de un nuevo Caif en el Centro Educativo Los Tréboles*
- 3.5 *** *Sanación Guaraní: una fascinante vía para enlazar espiritualidad, equilibrar el alma y promover la salud integral*

3.8 * *El vínculo sutil: cómo nuestras mascotas acuáticas expresan su afecto*

4.9 * *El Impacto Transformador de las Mascotas en Nuestra Salud Mental y Emocional*

4.0 * *Colegio Médico del Uruguay: La medicina moderna aboga por el humanismo, volviendo a lo fundamental en el cuidado de la salud*

3.8 * *Un emotivo homenaje: Daniel Rojas rindió tributo a Blanca Rodríguez en nombre de todos los corresponsales*

Categorías

#8m
Interior
aldea
Breves
básquet
ciencia
Clima
columnistas
Cotizacion monedas
Cultura
Curiosidades
departamentales
Deportes
derechos humanos
díálogos
Economía
Empresariales
Empresas
Fútbol internacional
Fútbol uruguayo
Fúnebres
fútbol
General
género y feminismos
internacional
Internacionales
latidos
Maldonado

Mascotas
minuto a minuto
Mundo
municipales
Nacional
Estados Unidos
noticias de local
México
noticias de salud
noticias de tecnología
obituarios
Opinión
policial
Policiales
Política
Principal
Resultados de juegos
Rurales
Salto
Salud
Show
sin categoría
sindicales
Sociedad
Tecnología & internet
titulares del día
tribuna
Turf
uncategorized
uruguay decide 2024